



## Sport e solidarietà con la storica “Roma Appia Run”

### editoriale

I campionati nazionali sono un test importante per valutare le potenzialità e le criticità dell'ACSI.

*(segue a pag. 2)*

### impegno civile

L'ACSI ha ribadito la sua adesione a “Libera” in occasione della giornata della memoria contro le mafie.

*(segue a pag. 3)*

### palazzo H

Il Presidente del CONI Giovanni Malagò ha incontrato a Losanna il Presidente del CIO Thomas Bach.

*(segue a pag. 7)*

### it's spring

Contro il “mal di primavera” endocrinologi e nutrizionisti consigliano alimentazione naturale e movimento.

*(segue a pag. 22)*

## IN QUESTO NUMERO

- 6** Il Premio “Tor Vergata etica nello sport”
- 7** Malagò incontra il Presidente del CIO
- 8** Siglato protocollo CONI - Polizia di Stato
- 9** Corso per formatori delle aree tecniche
- 10** Coppa Italia di ju jitsu: un dojo per Norcia
- 12** 600 mq di tatami per stage di arti marziali
- 14** L'ACSI sul set di “Effetto Cinema Notte”
- 15** ACSI - AS LUISS promuovono “Iulia Run”

- 16** Record di partecipanti alla “Strapalermo”
- 17** Corso per comunicare con la disabilità
- 18** L'evento podistico “Touch the sky”
- 19** Trofeo nazionale ACSI - Fipsas di foto sub
- 20** Campionato interregionale ACSI di danza
- 22** Attività fisica ed alimentazione naturale
- 24** Abolito l'obbligo dei certificati medici
- 25** Campionato nazionale di calcio giovanile

# I campionati nazionali dell'ACSI consolidano la presenza sul territorio

di **Antonino Viti**  
Presidente  
Nazionale  
dell'ACSI

**Managerialità dirigenziale, progettazione organizzativa, trend tecnico in costante ascesa, nuove adesioni sono i segnali tangibili della nostra crescita.**



La primavera irrompe nella nostra quotidianità accelerando spinte innovative che si traducono in proficui momenti di condivisione. Il clou di questo risveglio propositivo è rappresentato dai campionati nazionali delle numerose discipline sportive.

Costituiscono un test importante per valutare le potenzialità e le criticità del nostro movimento. Ci consentono inoltre di calibrare la proposta associativa adeguandola alla domanda sportiva del territorio. La flessibilità del progetto si apre al nuovo che emerge dalle aree della sensibilità sociale.

Il campionato nazionale è anche una proficua reciprocità fra dirigenti, tecnici, atleti e famiglie per socializzare e per confrontare esperienze, percezioni, emozioni. In sostanza è un cantiere "work in progress" dove ognuno partecipa, elabora e condivide identificandosi in una famiglia coesa.

Questa è la nostra visione di sport sociale che aggrega, unisce, include. E' una formula consolidata e suffragata nel tempo dalla crescita costante dell'ACSI che si colloca ormai nei rami alti della promozione sportiva nel nostro Paese.

I valori sono il collante che integra la pluralità delle discipline, che supera le barriere della diversità, che unifica i linguaggi attraverso i quali si esprime il movimento nell'interlocazione quotidiana con le istituzioni, con gli enti locali e con tutte le componenti sociali. In un'epoca caratterizzata da personalismi e frazionismi divisivi l'ACSI è senza dubbio un esempio emblematico di cittadinanza attiva ed unificante che opera nel tessuto sportivo e sociale del Paese. Al centro della nostra mission la vocazione a fidelizzare con la forza dell'identità e con l'orgoglio dell'appartenenza.

**Antonino Viti**



## L'ACSI ha aderito alla "Giornata della memoria" promossa da don Ciotti

di **Enrico Fora**  
Condirettore  
"ACSI magazine"

**L'evento nasce dalla legittima rivendicazione della madre di Antonino Montinaro (caposcorta di Giovanni Falcone) che l'associazione "Libera" ha amplificato come l'urlo di Munch. I media, che evocano la strage di Capaci, ricordano anonimamente il sacrificio dei "ragazzi della scorta".**

**Questa identità negata ha ispirato la "Giornata della memoria e dell'impegno in ricordo delle vittime innocenti delle mafie" che dal 1996 si celebra ogni anno il 21 marzo - primo giorno di primavera - risveglio emblematico dell'ecosistema e della coscienza civile. L'elenco di 972 nomi viene scandito per onorare con pari dignità "tutti gli eroi" abbattuti proditoriamente dai sicari delle piovre.**



L'ACSI ha ribadito la sua convinta adesione a "Libera" in occasione della "Giornata della memoria e dell'impegno in ricordo delle vittime innocenti delle mafie". L'ACSI sostiene questa mission di alto profilo portando un contributo etico e pragmatico di esperienze vissute in prima linea su tutto il territorio nazionale. La recrudescenza endemica dei fenomeni malavitosi impone una responsabile e consapevole presa di coscienza. E' il momento di scendere in campo, abbattere (continua a pag. 4)

### Come e dove inviare articoli e foto

"ACSI magazine" intende valorizzare le potenzialità progettuali e le risorse umane che operano su tutto il territorio nazionale. Saranno privilegiate le comunicazioni che annunciano gli eventi con largo anticipo (testi in word e locandine in jpg). I fotoreportages – relativi a manifestazioni già realizzate – devono pervenire in redazione entro le 48 ore successive alla conclusione dell'evento (testi in word ed immagini in jpg).

"ACSI magazine" non pubblicherà le classifiche di campionati, tornei, ecc. che saranno, invece, evidenziate sul sito istituzionale ([www.acsi.it](http://www.acsi.it)). Inviare comunicati stampa, articoli, locandine ed immagini al seguente indirizzo di posta elettronica:

**[comunicazione@acsi.it](mailto:comunicazione@acsi.it)**

Gli atleti sono al centro della nostra attenzione e pertanto devono avere un ruolo di primo piano nella scelta delle foto. Vi preghiamo di segnalare eventuali variazioni degli indirizzi e-mail in modo da aggiornare tempestivamente la nostra mailing list.



## L'ACSI ha aderito alla “Giornata della memoria” promossa da don Ciotti



(segue da pagina 3) le barriere delle omertà e delle connivenze, attivare sentimenti di cittadinanza attiva e di coesione sociale nell'immaginario collettivo del Paese. Occorre ripristinare l'icona autorevole dello “Stato di diritto”, scuotere il torpore delle istituzioni con un sussulto di virtù civiche al fine di presidiare e tutelare i valori fondanti della Carta Costituzionale, della democrazia, della legalità. Il 21 marzo 2018 don Ciotti ha scelto di celebrare a Foggia in Puglia la “Giornata della memoria e dell’impegno in ricordo delle vittime innocenti delle mafie”. Una decisione coraggiosa e motivata per sfidare le infiltrazioni sempre più invasive delle mafie che allungano i tentacoli sul territorio e sulle amministrazioni locali. Una scia di sangue dal caporalato nelle campagne della Capitanata ai funzionari pubblici caduti per servire lo Stato, dagli imprenditori che denunciano gli estorsori ai rappresentanti delle forze dell’ordine che combattono una battaglia impari. Le storie di “lupara bianca” si intersecano con le cronache di corruzione, di intimidazione, di abusi di potere. **Oltre 40 mila partecipanti al fianco di don Ciotti nelle strade di Foggia ed un milione nelle piazze di tutta l’Italia per testimoniare un movimento di opinione, di denuncia e di pressione che rappresenta la “maggioranza silenziosa”.** In prima linea a sostegno di “Libera” le espressioni dell’associazionismo, fra cui l’**ACSI**, che non cedono ai soprusi di una criminalità tracimante. Lo sport sociale può svolgere un ruolo fondamentale nelle aree del degrado dove le organizzazioni malavitose impongono modelli di subcultura deviata colonizzando una giovane manovalanza priva di riferimenti valoriali a causa della latitanza delle istituzioni e delle amministrazioni locali. Don Ciotti è la bussola impavida che indica un percorso di riscatto etico: partecipazione, impegno, rigore morale per una nuova visione di giustizia sociale contro radicati ed ancestrali retaggi “gattopardeschi”.

**Enrico Fora**

## Sport e solidarietà con la 20<sup>a</sup> edizione della storica “Citroen Roma Appia Run”

E' stata presentata recentemente alla stampa la manifestazione podistica “Citroen Roma Appia Run” giunta con crescente successo alla 20<sup>a</sup> edizione. Si svolgerà **domenica 15 aprile 2018** con partenza alle ore 9.00 dallo stadio delle Terme di Caracalla. La prestigiosa e storica corsa su strada è organizzata dall'ACSI Nazionale in collaborazione con ACSI Italia Atletica e ACSI Campidoglio Palatino, con il patrocinio di CONI, Fidal, Roma Capitale, Parco Regionale dell'Appia Antica e Parco Archeologico dell'Appia Antica. Questa 20<sup>a</sup> edizione della ROMA APPIA RUN si annuncia da record, numeri da gara unica al mondo, la sola a disputarsi su ben 5 pavimentazioni diverse: asfalto, sampietrino, basolato lavico, sterrato e per finire la pista dello Stadio Nando Martellini alle Terme di Caracalla. Una gara da correre insieme al mito di Abebe Bikila che su questi sampietrini e sul basolato lavico dell'Appia Antica vinse la maratona alle Olimpiadi di Roma nel 1960. **L'ACSI, Roma Appia Run e l'ultramaratona campione del mondo Giorgio Calcaterra sostengono il VIS (Volontariato Internazionale per lo Sviluppo), ONG di solidarietà e cooperazione internazionale, per portare l'acqua in Etiopia.** Invitiamo voi tutti, atleti e follower, ad aderire a questa iniziativa donando su <https://www.produzionidalbasso.com/project/giorgio-calcaterra-corre-con-andrea/>. **Le vostre donazioni consentiranno la realizzazione di un pozzo nel villaggio di Sheba - regione di Gambela - nell'Etiopia occidentale garantendo l'accesso all'acqua potabile a circa 500 persone.** A Sheba, come in molte altre aree del Paese, l'accesso all'acqua potabile è fortemente limitato dalle periodiche siccità che prosciugano le fonti d'acqua superficiali. L'acqua in questi territori scarseggia o è contaminata, causando gravi problemi di salute per queste popolazioni.





## Il Presidente dell'ACSI Antonino Viti nella commissione del premio a Bebe Vio

Mercoledì 11 aprile 2018 alle ore 14.00 - presso l'Aula Fleming della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma “Tor Vergata” in via Montpellier n. 1 - si svolge la cerimonia di consegna del Premio “Tor Vergata Etica nello Sport” giunto con successo alla XVI edizione. Su iniziativa del Centro Interdipartimentale di Scienze e Cultura dello Sport quest'anno il riconoscimento è stato assegnato all'**atleta**



**paralimpica Bebe Vio attuale campionessa mondiale di fioretto individuale.** Il premio viene conferito dal prof. **Giuseppe Novelli, Rettore di “Tor Vergata” e Presidente della Commissione del Premio** che annovera al suo interno anche altri esponenti dell'Ateneo tra cui il **Rettore emerito prof. Renato Lauro, il Preside della Facoltà di Medicina prof. Orazio Schillaci** ed il **prof. Sergio Bernardini Presidente del Corso di Laurea in Scienze Motorie.**

Presenziano all'evento anche numerosi altri membri della Commissione tra cui il **Presidente del CONI Giovanni Malagò, il Direttore del Corriere dello Sport Alessandro Vocalelli, il Presidente del CIP-CONI Luca Pancalli, il Presidente dell'ACSI Antonino Viti, il Direttore Generale della Banca del Fucino Giuseppe Di Paola e Gianni Rivera.**



**Centro Interdipartimentale di Scienze e Cultura dello Sport**

La S.V. è invitata alla cerimonia di assegnazione della

**XVI Edizione**

**PREMIO TOR VERGATA ETICA NELLO SPORT A Bebe VIO**

**Roma 11 Aprile 2018 - Ore 14.00**

**Aula Fleming - Facoltà di Medicina e Chirurgia - Via Montpellier, 1 - Roma**

COMMISSIONE DEL PREMIO: Giuseppe NOVELLI (Presidente), Antonio LOMBARDO (Segretario), Paolo DEL BENE (coordinatore), Giancarlo ABETE, Giuseppe DI PAOLA, Alex FERGUSON, Giovanni LO STORTO, Renato LAURO, Giovanni MALAGÒ, Marialina MARCUCCI, Luca PANCALLI, Sergio BERNARDINI, Gianni RIVERA, Orazio SCHILLACI, Damiano TOMMASI, Claudio TOTI, Alessandro VOCALLELLI.

MODERA: Michele PLASTINO



## Cronache dal Palazzo H: Malagò incontra a Losanna Thomas Bach Presidente del CIO



Il Presidente del CONI, Giovanni Malagò, ha incontrato recentemente a Losanna il Presidente del CIO, Thomas Bach. All'incontro erano presenti i membri italiani del CIO, Franco Carraro e Mario Pescante, ed il Direttore Generale del CIO, Christophe de Kepper. Tra gli argomenti trattati durante il summit, durato circa due ore, c'è stato l'aggiornamento sulla Sessione del CIO in programma nel 2019 a Milano, poi è stata fatta una disamina delle prossime manifestazioni internazionali che sono già previste in Italia e quelle potenzialmente che si potranno svolgere nel nostro Paese. Infine si è parlato delle varie tematiche relative

al processo di candidatura per i Giochi Olimpici Invernali 2026. Sono state portate a conoscenza del CIO le diverse richieste pervenute al CONI per le Olimpiadi Invernali in questi ultimi mesi ed è stata fatta anche una valutazione generale di carattere politico in vista della composizione del futuro Governo del Paese. Il CONI ed il CIO continueranno a monitorare le varie evoluzioni nell'ambito delle rispettive competenze aggiornandosi in un prossimo incontro. *"Sono soddisfatto delle risultanze dell'incontro - ha detto Malagò - Il CIO ha apprezzato l'accresciuto interesse che oggi c'è in Italia intorno allo sport ed ai Giochi Olimpici. In linea di principio non c'è alcuna preclusione verso nessuno, ma comunque occorrerà procedere con cautela perché tutti i discorsi futuri non potranno prescindere dal nuovo Governo".*





## Cronache dal Palazzo H: Malagò e Gabrielli siglano il protocollo CONI - Polizia di Stato



Il Capo della Polizia Franco Gabrielli ed il Presidente del CONI Giovanni Malagò hanno sottoscritto un accordo quadro per promuovere e rafforzare, attraverso apposite convenzioni, la cooperazione volta al conseguimento dei rispettivi compiti istituzionali nel campo dell'attività sportiva.

La Polizia di Stato ritiene che l'attività sportiva sia parte integrante dell'addestramento profession-

nale e ne agevola la pratica sia come elemento di formazione del personale sia come strumento di aggregazione sociale attraverso il coinvolgimento dei cittadini nelle attività dei Centri Sportivi del Gruppo Fiamme Oro. A tale proposito il Dipartimento della Pubblica Sicurezza e la Coni Servizi - attraverso la Direzione Centrale di Sanità della Polizia di Stato e l'Istituto di Medicina e Scienza

dello Sport - hanno stipulato una convenzione per l'effettuazione di consulenze e visite specialistiche medico-sanitarie in favore degli atleti olimpici e paralimpici del Gruppo Sportivo Fiamme Oro, dei poliziotti e loro familiari nonché del personale dell'Amministrazione Civile del Ministero dell'Interno in servizio presso il Dipartimento della Pubblica Sicurezza.





## Corso di alto profilo per formatori nazionali di aree tecniche specifiche

L'ACSI organizza, con la collaborazione della Scuola dello Sport del CONI, un corso per formatori nazionali di aree tecniche specifiche. L'area formazione motoria e sportiva garantisce che i corsi siano aderenti al sistema SNaQ ed ha l'obiettivo della professionalizzazione dei tecnici. Attraverso la qualificazione dei corsi c'è la possibilità per i partecipanti di ottenere la certificazione delle competenze acquisite da un Ente Certificatore di ACCREDIA. Gli interessati dovranno inviare **entro e non oltre il 20 aprile** p.v. la propria candidatura allegando il curriculum vitae sportivo. Entro il 2 maggio verrà inviata la conferma di iscrizione. **Per informazioni: areaformazionemotoria@acsi.it - 3402988897.**

**Abstract del bando.** L'ACSI organizza, con la collaborazione della Scuola dello Sport del CONI, un corso per Formatori Nazionali di aree tecniche specifiche nei giorni **08/09/10 Giugno 2018**, presso il Centro di Preparazione Olimpica del CONI (Scuola dello Sport), località Acquacetosa, Largo Giulio Onesti n. 1 - 00197 Roma. Il numero massimo di partecipanti ammessi sarà di n. 25. Per "aree tecniche specifiche" ci si riferisce alla disciplina sportiva di competenza (es. calcio, danza, equitazione, atletica leggera, pattinaggio, ju-jitsu, karate, ecc.).

**Profilo del Formatore Docente di Disciplina.** Il Formatore Nazionale di aree tecniche specifiche è un Docente ACSI di materie specifiche (tecnica, didattica e metodologia dell'allenamento delle varie discipline sportive; amministrazione e gestione delle associazioni sportive), che opera a livello regionale, o interregionale, nei corsi di formazione organizzati dall'Ente.

**Scelta del campo di insegnamento.** Gli interessati potranno chiedere di essere ammessi al corso per l'insegnamento di una o più discipline sportive o al corso per l'insegnamento delle discipline dirigenziali per le quali esibiscano titoli appropriati.

**Competenze e titoli richiesti.** Per l'accesso al corso è richiesto: Diploma ISEF, Laurea in Scienze Motorie, o Brevetto Federale di specialità o di ACSI (da valutare titoli di altri EPS) di massimo livello; Esperienze di formazione, allenamento, insegnamento documentate. I candidati dovranno allegare alla domanda di ammissione al corso il curriculum vitae, in carta libera, completo di tutte le informazioni ritenute utili per la selezione; i titoli potranno essere autocertificati; la documentazione verrà poi consegnata (in originale o in fotocopia) all'atto dell'ammissione al corso.

**Procedure per la presentazione della domanda.** Le domande dovranno essere inoltrate, improrogabilmente entro il 20 aprile 2018 (termine massimo inderogabile), all'indirizzo mail [areaformazionemotoria@acsi.it](mailto:areaformazionemotoria@acsi.it).

**Il bando completo è sul sito [www.acsi.it](http://www.acsi.it)**



### Corso Formazione per Formatori Area formazione motoria e sportiva

L'ACSI organizza, con la collaborazione della Scuola dello Sport del CONI, un corso per Formatori nazionali di aree tecniche specifiche.

L'area formazione motoria e sportiva garantisce che i corsi siano aderenti al sistema SNaQ e ha l'obiettivo della professionalizzazione dei tecnici.

Attraverso la qualificazione dei corsi c'è la possibilità per i partecipanti ai corsi ottenere la certificazione delle competenze acquisite da un Ente Certificatore di ACCREDIA.

Gli interessati dovranno inviare entro e non oltre il **20 Aprile** p.v. la propria candidatura allegando il Curriculum Vitae Sportivo.

Entro il 2 Maggio verrà inviata la conferma di iscrizione.

VEDI BANDO COMPLETO

[areaformazionemotoria@acsi.it](mailto:areaformazionemotoria@acsi.it)  
340.2988897

08/09/10 GIUGNO  
CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA DEL CONI  
MAX 25 PARTECIPANTI

## Oltre trent'anni di Coppa Italia di ju jitsu: "un dojo per Norcia"

Non ancora superati purtroppo i problemi causati dal terremoto a Norcia, la Coppa Italia ed il Seminario Internazionale di Ju Jitsu restano in trasferta a Schio. Un gemellaggio forte e solidale grazie al quale per il progetto "Adotta una palestra a Norcia" sono stati raccolti oltre undici mila euro: un contributo per ricostruire una palestra dove consentire ai norcini di ricominciare a fare sport. Grazie a questa solidarietà sui 600 metri quadrati di tatami al Palaromare di Schio si sono alternati nei due giorni lezioni, allenamenti e gare per non interrompere una tradizione che dura dal 1987, anno della prima edizione a Norcia. L'evento ha fatto muovere anche quest'anno quasi seicento atleti tra bambini, ragazzi, adulti e capelli bianchi, tutti per la consapevolezza di non trovarsi a vivere una manifestazione sportiva simile a tante altre, dove si arriva,

si sta un po' sul tatami o si gareggia, si prende una medaglia e si ritorna a casa. Partecipare alla Coppa Italia di Ju Jitsu è sempre stato sentito come essere protagonisti di un momento particolare, immergendosi totalmente per due giorni in un immenso tatami che parte da Cuneo, Cengio, Mondovì, Savona per arrivare in Sardegna, in Toscana, nelle Marche, in Lombardia, in Veneto, in Puglia, nel Lazio. Su questo fantastico tatami si è sempre praticato del "Sano Ju Jitsu" e/o l'arte marziale scelta insieme a tanti amici che è bello incontrare e a tanti altri che non si sapeva di avere. *(continua a pagina 11)*





## Oltre trent'anni di Coppa Italia di ju jitsu: "un dojo per Norcia"

(segue da pagina 10) Anche quest'anno la magia si è ripetuta a Schio. E' ancora qui che con l'instancabile supporto della **Maestra De Pretto Daniela e del suo Bushido Karate Club**, il patrocinio e la collaborazione del Comune di Schio, l'indispensabile ausilio dell'Ente di Promozione Sportiva Nazionale **A.C.S.I.** e del **M° Giancarlo Bagnulo**, ha voluto organizzare un'edizione speciale che desse anche il segnale agli sportivi di Norcia che non sono soli. Ed anche per questo è stata importantissima la partecipazione di altri importanti Maestri e delle loro Scuole: Kurodaiya Ryu con Soke Krishna Gopal dall'Olanda, Kali Escrima e tanto altro con il M° Louis De Luyck dal Belgio, KARATE SHOTOKAN con il M° Ferdinando Balzarro e M° Daniela De Pretto, JJKI Ju-Jitsu Kobudo International Italia con il M° Stefano Mancini e il M° Andrea Duran,



Kuroishi Ryu Bujutsu con Soke Lazzarini Fabrizio, Viet Vo Dao con il M° Maurizio Foschi, Israeli Devence System Italia (IDS) con il M° Michele Farinetti, Ju Jitsu Fijlkam ed ACSI con il M° Giancarlo Bagnulo, Nihon Tai Jitsu con il M° Daniele Mazzoni, Scherma di pugnale della tradizione militare italiana con il M° Osvaldo Bruno Brunetti, Kali filippino con il M° Rollo Antonio, Grappling con il M° Guido Mascitti, M° Luca Marini, M° Daniele Jacovelli, Hapkido con il M° Lorenzo Milano, Nova Scrimia con il M° Luca Panzarini, Kick Jitsu con la M° Alessandra De Monte ed i membri delle Commissioni Tecniche Nazionali del Sistema Tattiche Difensive con i Maestri Italo Francucci, Renato Berutti, Luciano Manassero, Massimiliano Toschi, Daniela De Pretto, Gianni Ronchini, Gianni Mattia, Stefano Del Rosso ed il mitico Generale dei Carabinieri Dott. Giovanni Garau. Un grande ringraziamento al Presidente del Famila Basket, Dott. Marcello Cestaro per la disponibilità del Palazzetto Palaromare di Schio e per la sua presenza dalla quale traspariva tutta la sua passione per lo sport e per i bambini. Un ringraziamento particolare ai magnifici tamburini della Compagnia Balestrieri di Norcia che hanno entusiasmato con le musiche coinvolgenti e da brividi dentro il Palazzetto e per le vie del centro storico di Schio.



## 600 metri quadrati di tatami per lo stage nazionale ACSI di arti marziali



Manca ormai pochissimo allo Stage Nazionale di Arti Marziali ACSI che avrà luogo nella consueta e consolidata location di Montesilvano (PE) dal **14 al 17 giugno**. Moltissime le realtà di settore coinvolte con docenti nostrani e non, che impegneranno atleti e praticanti, usufruendo di oltre 600m<sup>2</sup> di tatami messi a loro disposizione all'interno del Pala Dean Martin: Aikido, Judo, Ju Jitsu, Karate, Krav Maga, Iaido, Kick Boxing, Kobudo, Shuai Jiao, Muay Boran, Tae Kwon Do, Kali Kasalag, Difesa Personale, Samurais Kids Area.

Special Guest già ben note ai nostri praticanti, tra cui l'inossidabile ed immancabile Maestra Keiko Wakabayashi ed il Maestro Fernand Capizzi, prenderanno parte all'evento, accompagnate quest'anno da quattro New Entry: il Maestro Luigi Carniel, esperto di Daito Ryu Aikijujutsu seifukai, proveniente dalla Svizzera, il Maestro Ariel Villalba Ramirez direttamente da Cuba, specializzato nell'uso della corda giapponese, il Maestro Jens Hogsander rappresentante della Ju jutsu World Hoku Shin Ko Ryu Bu-jutsu Federation proveniente dalla Svezia, ed il Maestro Gian Vito Cocciolo, Presidente E.M.A.C. Belgio (continua a pagina 13)





## 600 metri quadrati di tatami per lo stage nazionale ACSI di arti marziali



(segue da pagina 12) (European Martial Arts Confederation). Docenti internazionali provenienti da tutta Europa parteciperanno inoltre allo Stage di Montesilvano affrontando un intensivo lavoro di 3 giorni che consentirà ai vari docenti di Shuai Jiao di confrontarsi su didattica, tecnica ed applicazioni. Come ogni edizione lo Stage Nazionale di Arti Marziali si concluderà, nella giornata di domenica 17 Giugno, con una sessione d'esame dedicata a tutte le discipline presenti, per i passaggi di grado cintura nera, Dan/Duan, e per l'acquisizione delle qualifiche di Allenatore, Istruttore e Maestro, con commissioni tecniche nazionali specifiche. **E' possibile scaricare la circolare relativa allo Stage Nazionale di Arti Marziali dal seguente indirizzo:** <https://www.google.com/url?hl=it&q=https://acsi.us9.listmanage.com/track/click?u%3D1041189d31d4a61eb1a63e3f6%26id%3D9d602b7d90%26e%3D5e1548e334&source=gmail&ust=1522519178464000&usg=AFQjCNHiE7rG1sTE2ikQHTrXqTOB8FeP6A>

E' possibile accedere all'area di **prenotazione alberghiera** al seguente indirizzo: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfkrYDwCD47fXEAUVJvwsMexKfcdGNUuBThXK73ac8tBrmZWw/viewform>

## L'ACSI protagonista sul set dell'evento internazionale "Effetto Cinema Notte"

I Settori Cultura e Spettacolo ACSI Lucca, per il secondo anno consecutivo, hanno il piacere di annunciare che l'**ACSI supporta Lucca Film Festival & Europa Cinema 2018 in programma dall'8 al 15 aprile a Lucca**, in vari luoghi della città tra cui il Cinema Astra e Centrale, il Teatro del Giglio, Palazzo Ducale e Fondazione Ragghianti e Viareggio. Un Festival Internazionale che intercetta un nuovo modo di vivere il Cinema, quello classico della sala, con un programma variegato e creativo capace di coinvolgere tutte le anime cinefile. Un cast di ospiti d'eccezione: **Sabina Guzzanti** (8 aprile), **Martin Freeman** (9 aprile), **Anton Corbijn** (10 aprile), **Rupert Everett** (12 aprile), **Stephen Frears** (13/14 aprile), **Laura Morante** (14 aprile). Da sottolineare la presenza di Rupert Everett che nell'occasione presenterà il suo nuovo film "The Happy Prince. L'ultimo "Ritratto Di Oscar Wilde" distribuito da Vision Distribution e prodotto da Palomar, nei cinema d'Italia dal 12 aprile. Un red carpet stellare, arricchito da Mostre, Proiezioni, Incontri con il pubblico, Premi Alla Carriera. Torna inoltre per il terzo anno consecutivo il Concorso Internazionale Di Lungometraggi, con 14 film in competizione da tutto il

mondo in prima italiana, a cui si affiancheranno le anteprime fuori concorso e il consueto appuntamento con il Concorso Internazionale Di Cortometraggi. Grande attesa anche per Effetto Cinema Notte, sabato 14 aprile, che trasformerà Lucca in un gigantesco set cinematografico, interessando 5 aree tematiche e impegnando 40 locali del centro, dove già sono al lavoro squadre di scenografi e performer. L'evento omaggia così le stelle dello star system mondiale, con allestimenti e spettacoli, prodotto con il coinvolgimento attivo di sempre più anime del tessuto culturale ed economico cittadino, in linea con la logica di radicamento sul territorio portata avanti dal festival. Proprio in questo pensiero s'inserisce **ACSI**, presente in Set, Street Parade e Main Event, con realtà associative del territorio (Giove Teatro, Orfeo in Scena, Progetto Teatro Cantina, ASD Rumba Que Salsa, ASD Vivi&Danza; Foto/Video Mky-Media) che spaziano tra Teatro, Costume di scena, Danza e Musical. Inoltre, per tutta la durata del festival, LFFEC riconosce a tutti i Soci ACSI (previa presentazione della tessera) l'ingresso con biglietto ridotto, per accedere ai vari eventi in programma (<http://www.luccafilmfestival.it/costi-e-riduzioni/>). Tutta la programmazione su [www.luccafilmfestival.it](http://www.luccafilmfestival.it) - [segreteria@luccafilmfestival.it](mailto:segreteria@luccafilmfestival.it) Per ACSI LUCCA: Dott.ssa **Daniela Giacometti** (Resp.le CULTURA) Dott.ssa **Giulia Pescini** (Resp.le DANZA e SPETTACOLO) Dott. **Veio Torcigliani** (Resp.le TEATRO) Dott. **Roberto Romani** (Resp.le MUSICAL).





## ACSI - Università LUISS - Liceo Giulio Cesare promuovono la “Iulia Run” nel cuore dell’Urbe

L’Associazione Sportiva LUISS è lieta di annunciare che sono aperte le iscrizioni alla **IULIA RUN** grazie al prezioso supporto dell’**ACSI**. La prima edizione di questa corsa vedrà la partecipazione di circa 1200 runner. La corsa promossa ed organizzata dall’AS LUISS, in collaborazione con il **Liceo Giulio Cesare**, si terrà **domenica 22 aprile** alle ore 9.00, il giorno dopo il Natale di Roma, per simboleggiare l’attenzione che l’Università LUISS ed il Liceo Giulio Cesare rivolgono alla città ed alle sue tradizioni. Il percorso si snoderà per 7.5 km all’interno del Municipio II, di fronte la sede della LUISS Business School “Villa Blanc” e si concluderà presso il Liceo Giulio Cesare, dove sarà allestito il villaggio gara. La manifestazione è aperta a tutti gli studenti ed ex-studenti LUISS, alunni Giulio Cesare e componenti associazione ex alunni Giulio Cesare, esterni ed atleti professionisti.

Per la realizzazione della visual identity della manifestazione si è scelto di partire dal naming, che riprende la denominazione dello storico liceo romano Giulio Cesare, per poi passare alla definizione del logo, che non si limita al solo concetto “visivo” ma porta con sé alcuni valori più intrinseci, come la filosofia e la missione accademica e sportiva: l’icona del capitello richiama infatti l’immagine simbolo della LUISS, significativa per l’appunto la conoscenza accademica, ed è unita alla corona d’alloro simbolo di sapienza dei campioni olimpici nell’antichità latina e greca. La scelta dei colori è poi facilmente venuta da sé: il colore verde della corona d’alloro richiama quello dei campioni olimpici e insieme rappresenta il gesto di Giulio Cesare, che rifiutò la corona d’oro degli imperatori; al verde si è scelto poi di unire il classico pantone blu che rappresenta l’università LUISS. Ricordando il detto latino “Ad impossibilia nemo tenetur”, scegli di divertirti, iscriviti alla IULIA RUN e corri insieme a noi! Per info vai su [sport.luiss.it](http://sport.luiss.it)



Clicca qui  per tornare alla prima

15

## Record di partecipanti alla kermesse filantropica “Strapalermo” per Telethon

Boom di partecipanti alla StraPalermo-Corri StraPapà, manifestazione organizzata dall'**ACSI Sicilia Occidentale** insieme al Comune di Palermo. Sono state, infatti, circa 15mila le persone che si sono date appuntamento per questa imperdibile kermesse. Una festa dello sport, una giornata di divertimento ed aggregazione dedicata alle famiglie che ha coinvolto davvero tutti, dai grandi ai bambini, ed ovviamente i figli affianco ai loro papà. Il percorso ha attraversato il cuore della città, da via Cavour, proseguendo per via Roma, via Torino, via Maqueda, passando sotto l'arco d'arrivo davanti la Feltrinelli, di fronte al teatro Massimo. La manifestazione ha avuto anche uno scopo benefico, con una raccolta fondi a favore di Telethon. Oltre all'aspetto ludico e solidale, ampio spazio anche alla gara competitiva, con oltre 800 atleti a darsi battaglia lungo i 9 km del percorso. A spuntarla, negli uomini, Luca Cimò della Universitas Palermo che ha tagliato il traguardo in 29 minuti e 29 secondi, piazzandosi davanti a Filippo Lo Piccolo della Monti Rossi Nicolosi con 29' 32" e, a Riboty Diaz Luciano dell'ACSI Palermo che ha raggiunto la terza posizione in 30 minuti e 46 secondi. Tra le donne primo posto per Barbara Bennici della società Casone Noceto che ha completato i tre giri in 34 minuti e 14 secondi, seguita da Maria La Barbera (35'15") e Sofia Cassata (37'). *“In soli tre anni siamo riusciti a dar vita ad una manifestazione capace di coinvolgere più di quindicimila persone – commenta soddisfatto Salvo Di Bella, organizzatore della StraPalermo Corri StraPapà - Palermo è una città che risponde sempre con interesse allo sport ed oggi ha dato prova del suo grande cuore. Grazie, grazie a tutti, per aver partecipato con grande entusiasmo”.* FOTO, NEWS E CLASSIFICHE: [www.acsisiciliaoccidentale.it/strapalermo](http://www.acsisiciliaoccidentale.it/strapalermo)





## Corso di specializzazione per comunicare e socializzare con la disabilità uditiva



**inSEGNi a cavallo**

**CORSO DI SPECIALIZZAZIONE**

**Comunicare con le persone con disabilità uditiva.**  
*InSEGNi-amo anche a loro ad andare a cavallo*

**GRATUITO**  
*riservato a istruttori equestri*

**Parco Idroscalo**  
Via Circonvallazione Est 29, Punta dell'Est - Segrate (MI)

**GIORNO e ORA : LUNEDÌ dalle 13 alle 19**  
**DURATA: 4 INCONTRI di 6 h cad.**  
**PARTECIPANTI: max 30 - prelezioni per affiliati ACSI**

**PER INFO E PRENOTAZIONE: Miriam Bassani 339.1366359**  
miriam.bassani@forumdellaolidarita.it

Logo of the Italian Republic, ACSI logo, and logos of the Italian Equestrian Federation (FISE) and the Italian Olympic Committee (C.O.N.I.).

Per un bambino o ragazzo sordo il principale problema, in ogni ambito di vita e quindi anche nella pratica sportiva, è legato alla difficoltà nella comunicazione. Troppo spesso gli educatori/operatori sono impreparati ad accogliere e comunicare con questi ragazzi.

Conscia di tali problematiche, l'**ACSI** (Associazione di Cultura Sport e Tempo Libero) ha deciso di lanciare InSegni a Cavallo, progetto integrato che - in collaborazione con Forum della solidarietà e l'U.O.C. Audiologia del Policlinico di Milano - in una prima fase formerà gli istruttori dei centri equestri sull'approccio alla disabilità uditiva, facendo acquisire competenze di base sulla lingua dei segni, e le persone sorde che si vogliono formare in qualità di istruttore di primo livello.

Tali figure professionali opereranno nei 12 centri equestri lombardi selezionati (1 per ogni provincia della Lombardia) e permetteranno ai maneggi di poter accogliere oltre 60 minori sordi. Per sgravare parzialmente l'onere economico in capo alle famiglie circa la possibilità di far praticare l'attività sportiva e facilitare l'avvicinamento all'equitazione, sarà rimborsato per ogni partecipante un tesserino da 20 lezioni e data assistenza informativa circa le opportunità legate alla dote sport di Regione Lombardia.

In linea con il progetto InSegni a Cavallo, l'**ACSI** organizza il primo Corso di Specializzazione

“Comunicare con le persone con disabilità uditiva. InSEGNi-amo anche a loro ad andare a cavallo”. Il primo appuntamento si è svolto lunedì 26 marzo 2018 presso il Parco Idroscalo di Milano dalle ore 13,00 alle 19,00.

**Agomenti trattati.** I mille volti della sordità: comprenderne le diverse tipologie per costruire relazioni efficaci; L'induzione magnetica: finalità e vantaggi, approfondimenti sul recupero uditivo con protesi e impianto cocleare; Il primo approccio con la persona sorda; La nostra esperienza, a cavallo nel silenzio; La lingua dei segni e la comunicazione non verbale; La dattilologia – l'alfabeto nelle mani; Segni base e gesti convenzionali; La comunicazione a 3: l'istruttore, l'allievo sordo e il cavallo. Criticità e soluzioni, dall'arrivo al maneggio ai primi step della preparazione del cavallo; La comunicazione a 3: l'istruttore, l'allievo sordo e il cavallo. Criticità e soluzioni, la gestione della lezione in campo; La comunicazione a 3: l'istruttore, l'allievo sordo e il cavallo. Criticità e soluzioni, gestione delle situazioni di gruppo.

## Prima edizione della verticale "touch the sky" spettacolare corsa podistica su 260 scalini

Si è svolta recentemente la prima edizione della verticale "Touch the Sky", la corsa podistica che ha avuto luogo nella Torre Marina a Marina di Massa. La Torre Marina, conosciuta come "Torre FIAT", gemella a quella del Sestriere, ma voluta sul mare come Colonia marina Edoardo Agnelli, con i suoi 16 piani è alta ben 50 metri. Il percorso davvero unico di 890 metri prevede la salita per i duecentosessanta scalini che portano al sedicesimo piano per scendere lungo i 420 metri della rampa interna a spirale che riconduce a terra. La corsa è a cronometro, gli atleti sono partiti ogni 30 secondi. L'organizzazione è del Comitato Provinciale ACSI di Massa-Carrara insieme ad Area Sport ed Eventi degli instancabili Giuseppe Barlucchi e Riccardo Tazzini. Un ringraziamento particolare va alla proprietà Verve SPA che ha concesso l'utilizzo ed alla Croce Bianca di Massa.

Questa è stata la prima di **tre gare in programma: l'8 giugno al Castello Malaspina di Massa ed a luglio al Castello Aghinolfi di Montignoso.**

La Torre di Massa, principale fabbricato del complesso della colonia marina "Edoardo Agnelli", fu costruita su progetto dell'ingegner Vittorio Bonadè Bottino nel 1933 per volontà del Senatore Agnelli.

Il corpo scale di sicurezza esterno alla torre stessa venne aggiunto nel dopoguerra. Realizzata nell'ambito del fenomeno propagandistico delle colonie di villeggiatura che catalizzò la cultura architettonica degli anni trenta, la Torre di Massa, costruita subito dopo l'albergo Duca d'Aosta di Sestriere (1932) opera dello stesso progettista, ne riprese l'analoga forma cilindrica che inaugura la tipologia "a torre" di cui rimane l'esempio architettonico più significativo.



**La Colonia marina Edoardo Agnelli (detta anche Torre Marina, Torre di Massa o Torre FIAT) è un grattacielo di Marina di Massa situato tra via Fortino di San Francesco e via delle Pinete.**



## Trofeo nazionale ACSI - Fipsas CONI di safari fotografico subacqueo

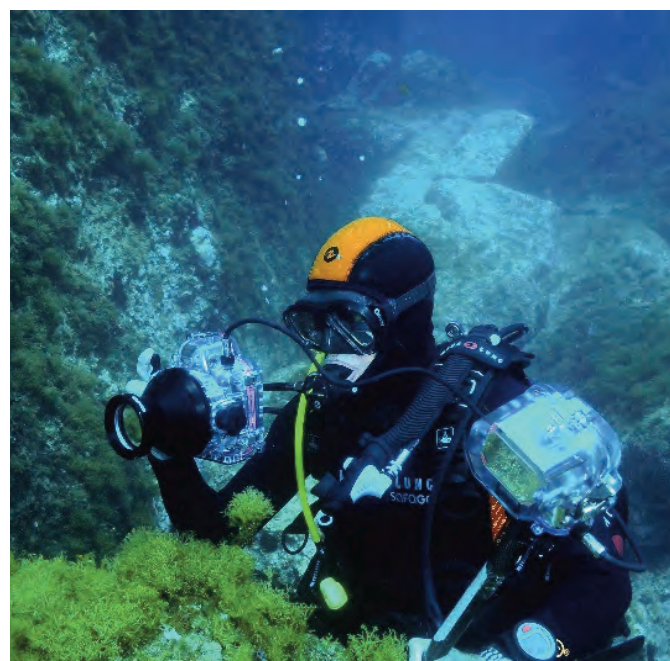


Dopo il successo del primo Trofeo Nazionale ACSI di safari fotografico subacqueo, organizzato da ACSImare sezione di ACSI Matteotti a.s.d. e Delegazione ACSI Matteotti Palermo, gara selettiva nazionale svolta a Palermo il giorno 11.06.2017 che ha visto la partecipazione di 35 atleti provenienti da tutta Italia in una delle più belle location del litorale palermitano - la FIPSAS (Federazione Italiana Pesca Sportiva e Attività Subacquee) ha ritenuto di affidare all'ACSI Matteotti l'organizzazione della prossima gara selettiva che si terrà in data **10 giugno 2018**.

Nell'ambito di questo evento sarà assegnato il secondo **Trofeo Nazionale ACSI di Safari fotografico subacqueo**.

Anche quest'anno la gara rientra tra le manifestazioni inserite nel calendario degli eventi nazionali dell'ACSI.

Il responsabile Acsi Matteotti - Acsimare  
**Giovan Battista Ombrello**



## Campionato interregionale di danza a squadre e danze coreografiche

È stato un grande appuntamento sportivo per il settore della danza. Il Palatrincone di Monterusciello nel comune flegreo di Pozzuoli ha ospitato il Campionato Interregionale, valido per le qualificazioni al Campionato Nazionale, con la partecipazione di centinaia di concorrenti provenienti da tutta la regione Campania ed un pubblico entusiasta e partecipe che ha gremito le gradinate dell'impianto ospitante.

I concorrenti si sono esibiti in competizioni di Danza a squadre e Danze Coreografiche sotto la direzione artistica del maestro **Dino Carano**. Un'iniziativa organizzata dal Comitato Provinciale dell'ACSI, una manifestazione che ha dimostrata la qualità e l'eccellenza delle scuole di danza partecipanti. L'Acsi Napoli, ente di promozione sportiva, è molto attiva nel settore delle danze accademiche (danza classica, jazz e contemporanea), la street dance (hip hop, electric e break dance) e lo show dance.

Particolarmente delicato il lavoro della giuria - che ha valutato le performances delle varie esibizioni - composta da **Giuseppe Panico** (tecnico Danze latine), **Carmine Corbo** (coreografo coreografico team), **Gio Panico** (direttore artistico evento Mob), **Fortunato D'Angelo** (teatro San Carlo), **Andrea Converso** (tecnico Hip Hop), **Pako Capuano** (direttore artistico the beat down), **Manuel Barzon**, (direttore artistico evento Mob teatro Massimo Palermo). Ai vincitori sono state assegnate prestigiose borse di studio e partecipazione gratuita al campionato nazionale. *(continua a pagina 21)*





## Campionato interregionale di danza a squadre e danze coreografiche



(segue da pagina 20) “Il risultato ottenuto - ha sottolineato il direttore artistico **Dino Carano** - a questa edizione del Campionato Interregionale è stato eccellente, è il risultato della qualità del lavoro svolto nelle nostre scuole e ripagano l'impegno e la costanza dei nostri ragazzi. È stato un appuntamento di gioiosa partecipazione per i concorrenti più giovani e di attenta e preparata esibizione invece delle danzatrici e dei danzatori più grandi di età”.

“È stata una manifestazione – spiega **Claudio Cimmino** presidente provinciale di Napoli dell'ACSI - ideata e mirata al movimento espressivo corporeo nelle sue molteplici forme e discipline, al sincronismo inteso come armonia e crescita di gruppo. Un comune denominatore di un universo composto da varie discipline del mondo danza”.



## Attività fisica e alimentazione naturale per contrastare il “mal di primavera”

**Sabrina Parsi**  
giornalista esperta  
in filosofie orientali  
e psicologia  
del benessere

*“...Guardate, la natura ha già parlato a tutti. Non vi siete accorti che tutt’ intorno a noi sta accadendo un avvenimento che si chiama “primavera”? Si sente che tutto si muove, come sotto un flusso che proviene dal cosmo e che tra poco inonderà la terra, i fiori, gli alberi, gli uccelli...che meraviglia! Ecco uno dei fenomeni più straordinari della vita: la primavera”.*

**(Omraam Mikhael Aïvanhov)**

È arrivata la primavera! La stagione più attesa dell’anno e fonte ispiratrice per poeti, filosofi, maestri di ogni tempo. Dopo il grigiore dell’inverno giunge miracolosamente con i suoi profumi delicati ed i colori brillanti per ricrearci, riscaldarci e proiettarci verso la calda estate.

Anche se da sempre considerata la stagione più vitale dell’anno la primavera - nel mondo moderno - viene purtroppo principalmente conosciuta per quel mix di disturbi passeggeri ma piuttosto fastidiosi (mal di primavera) che può colpire gran parte degli individui: stanchezza cronica (sindrome del letargo), calo d’attenzione, umore irritabile, difficoltà di digestione.

Ma anche calo delle difese, pelle opaca e ipersensibile, capelli fragili e difficoltà a prendere sonno. Tali fenomeni - secondo la scienza medica - sono riconducibili ai cambiamenti stagionali: come già avvenuto in autunno a seguito della diminuzione della luce solare, in primavera - invece - l’aumento delle ore di luce attiva un complesso meccanismo di adattamento da parte del nostro organismo.

*“Le ore di veglia aumentano a discapito di quelle di sonno e ciò sollecita il nostro orologio biologico provocando malesseri in chi non ha una buona autoregolazione dello stress”* afferma il **Prof. Ascanio Polimeni, neuropsicoendocrinologo ed esperto in cronobiologia**, nel corso di numerose interviste e pubblica-

zioni. Per contrastare il mal di primavera nutrizionisti, endocrinologi, psicologi, esperti di fitness, maestri di yoga consigliano: un’alimentazione in prevalenza naturale come frutta e verdura (ricche di vitamine, fibre, antiossidanti e sali minerali), limitare il sale, alcool, cibi grassi e pasti troppo abbondanti, bere molta acqua, fare regolarmente attività fisica all’aperto.

*(continua a pagina 23)*





## Attività fisica e alimentazione naturale per contrastare il “mal di primavera”

(segue da pagina 22) In primavera - man mano che il clima si fa progressivamente più mite - aumentano le occasioni di svago all'aria aperta: passeggiate, uscite di gruppo a piedi e in bicicletta nei parchi e nei boschi consentono di esporre il corpo ai raggi benefici del sole. Anche le strade urbane si popolano sempre più di persone in tenuta ginnica che si cimentano nella pratica dello jogging.

Come in natura la primavera corrisponde al risveglio dal letargo dell'inverno anche nell'uomo. E' dunque naturale la tendenza a voler recuperare con il movimento una migliore forma fisica compromessa da mali stagionali e da alimenti calorici che hanno caratterizzato il periodo invernale.

E' infatti in questo periodo che aumentano le iscrizioni presso i centri sportivi dove le palestre, le piscine, ed i campi da tennis vivono il loro momento migliore. Tuttavia occorre predisporre adeguatamente al “cambio di marcia”: iniziare a fare sport proprio in questo periodo dell'anno non è senz'altro l'atteggiamento più saggio. Mettere in movimento muscoli e fiato (poco o per niente allenati) può comportare alcuni rischi come: strappi, contratture muscolari, distorsioni, dolori articolari, problemi cardiovascolari. La rivista americana “Forbes” - per individuare gli sport più completi e salutari - ha interpellato esperti di fitness, personal trainer ed altre figure professionali impegnate nell'ambito atletico. Ogni singola valutazione si è espressa sulla base di parametri fondamentali relativi a ciò che significa essere in forma: efficienza cardio respiratoria, forza muscolare, resistenza alla forza e flessibilità, il consumo calorico medio stimato (partendo dalle tabelle dell'**American College of Sports Medicine**), il rischio potenziale di infortunio.

**L'iniziativa - grazie ad un'indagine capillare e competente - ha prodotto la classifica degli sport migliori da praticare: squash, canottaggio, arrampicata sportiva, nuoto, sci di fondo, basket, ciclismo, running, pentathlon moderno.**

Che l'attività fisica “consapevole” faccia bene alla salute è ormai un dato di fatto. Tuttavia è opportuno mantenere sempre l'elemento “divertimento”. Pertanto oltre ad una dieta sana ed un'attività fisica per

ottenere un corpo tonico, occorre un po' di creatività per nutrire lo spirito. Per gli amanti della natura e della vita all'aria aperta escursioni a piedi da soli o in compagnia è quanto di meglio per bruciare calorie e riequilibrare mente e spirito.

Anche portare fuori il proprio cane può rappresentare un ottimo stimolo per sudare e giocare con lui: si bruciano calorie e si pratica attività di “cuore”. *“Mi sento come un campo seminato nel cuore dell'inverno e so che primavera sta arrivando. I miei ruscelli prenderanno a scorrere e la piccola vita che dorme in me salirà in superficie al primo richiamo” (Khalil Gibran).*

**Sabrina Parsi**



## Abolito l'obbligo di certificati medici sportivi per i giovanissimi sotto i 6 anni

Per i giovanissimi sotto i 6 anni non sarà più obbligatorio presentare il certificato medico sportivo. Lo hanno stabilito in un decreto congiunto i **Ministri della Salute Beatrice Lorenzin e dello Sport Luca Lotti**. La decisione parte da una richiesta della Federazione Italiana Medici Pediatri (Fimp) che già nel 2015 aveva segnalato la necessità "di escludere dall'obbligo della certificazione medica l'attività sportiva per la fascia di età compresa tra 0 e 6 anni al fine di promuovere l'attività fisica organizzata dei bambini, di facilitare l'approccio all'attività motoria costante fin dai primi anni di vita, di favorire un corretto modello di comportamento permanente, nonché di non gravare i cittadini ed il Servizio Sanitario Nazionale di ulteriori onerosi accertamenti e certificazioni". Per questo, si legge nel decreto, **"Non sono sottoposti ad obbligo di certificazione medica - per l'esercizio dell'attività sportiva in età prescolare - i bambini di età compresa tra 0 e 6 anni, ad eccezione dei casi specifici indicati dal pediatra"**.

Una decisione accolta con soddisfazione dalla stessa Fimp: "D'ora in poi i bambini da 0 a 6 anni potranno liberamente praticare un'attività fisica organizzata senza bisogno di documentazione medica, salvo in casi specifici segnalati dal pediatra di famiglia. Le istituzioni competenti hanno accolto una nostra proposta avanzata nell'estate del 2015" - **dichiara Paolo Biasci Presidente Nazionale della Fimp** - "Questa decisione potrà favorire l'attività fisica dei bambini fin dai primissimi anni di vita ed aiutare a contrastare così la pericolosa tendenza alla sedentarietà. Si tratta, infatti, di uno stile di vita scorretto ancora troppo diffuso tra gli italiani di ogni fascia d'età. Attualmente il 53% dei giovani d'età compresa tra i 3 e i 5 anni ed il 22% di quelli tra i 6 e i 10 anni non praticano alcuna forma di attività fisica. Il nostro auspicio è che, anche grazie al recente provvedimento, si possano ulteriormente promuovere stili di vita sani tra tutta la popolazione residente nel nostro Paese".

"L'esigenza del certificato medico sportivo - **ribadisce Alberto Villani Presidente della Società**

**Italiana di Pediatria (Sip)** - che ha avuto peraltro breve esistenza, tre o quattro anni, nasce da un gruppo di lavoro di pediatri, cardiologi e medici dello sport che richiedevano (per i bambini impegnati in attività ludico-sportive) la possibilità di ottenere informazioni sulla salute attraverso l'elettrocardiogramma. Il problema è che per bambini così piccoli, al di sotto dei sei anni, le semplici attività di correre nel cortile o di inseguire una palla possono richiedere uno sforzo fisico talvolta addirittura maggiore rispetto a quello relativo all'attività sportiva vera e propria".





## Campionato nazionale ACSI di calcio pulcini - esordienti - giovanissimi



Il calcio targato ACSI è pronto ad accendere l'estate. La Direzione Nazionale, infatti, organizza il Campionato Nazionale di Calcio Giovanile per l'Anno Sportivo 2017/2018. L'attesissimo evento, giunto alla 41esima edizione, avrà luogo a Cattolica (RN) **dal 21 al 24 giugno**.

Alla manifestazione possono partecipare tutte le Società in regola con l'affiliazione ed il tesseramento per l'anno 2017/2018. Ulteriori informazioni sui prossimi numeri del nostro house organ. Sul sito istituzionale [www.acsi.it](http://www.acsi.it) sono già stati pubblicati il modulo di iscrizione, la dichiarazione di responsabilità, la distinta dei giocatori e la locandina.

Il campionato nazionale ACSI di calcio giovanile costituisce un importante test tecnico per valutare le potenzialità delle numerose scuole di avviamento alla disciplina. In sostanza l'evento è una vetrina per evidenziare i giovanissimi talentuosi che rappresentano la speranza del calcio italiano. In questo momento il calcio azzurro attraversa una crisi profonda dalla conduzione manageriale alla gestione tecnica della nazionale dopo la disfatta storica contro la Svezia.

### Colophon "ACSI magazine"

**Direttore responsabile:** Antonino Viti

**Condirettore:** Enrico Fora

**Caporedattore:** Sabrina Parsi

#### Direzione - Redazione - Amministrazione

Via dei Montecatini n. 5 - 00186 Roma

Tel. 06/67.96.389 - Tel. 06/69.90.498

Fax 06/6794632 - Internet: [www.acsi.it](http://www.acsi.it)

E-mail: [comunicazione@acsi.it](mailto:comunicazione@acsi.it)

In attesa della registrazione della testata  
presso il Tribunale Civile di Roma

**800889229**  
**Numero Verde**

**Come si costituiscono  
le associazioni ed i circoli**

**Informazioni sulle associazioni**

**Attività delle associazioni**

**Consulenza legale, fiscale,  
civile, amministrativa**

**Attivo dal lunedì al giovedì  
ore 10.00 - 13.00 e 15.00 - 18.00**