



Il corso per i tecnici dello skymano nel “gotha” del CONI

editoriale

La straordinaria vocazione binaria dello sport di base: i coaches diventano anche operatori psicosociali.

(segue a pag. 2)

ecopedalata

La pedalata per il clima promossa da ACSI - Accademia Kronos - Comune di Roma si svolgerà il 2 dicembre 2018

(segue a pag. 3)

corso skymano

Si è svolto nel Centro Giulio Onesti del Coni il primo corso per operatori della nuova disciplina “skymano”.

(segue a pag. 8)

“quantistica”

Dal caos alla sintesi: la fisica quantistica è una chiave di lettura alternativa per migliorare la qualità della vita.

(segue a pag. 18)

IN QUESTO NUMERO

- 2** Editoriale: la vocazione binaria dello sport
- 3** A Roma “una ecopedalata per il clima”
- 4** Progetto europeo per la ciclabilità urbana
- 5** Visione green ACSI-AK-Comune di Roma
- 6** Il Friuli V. Giulia ospiterà gli “EYOF 2023”
- 7** Intesa CONI - Fondazione Sorella Natura
- 8** Roma: corso nazionale operatori skymano
- 10** Perugia: il campionato nazionale di kung fu

- 12** Palermo: il campionato “superprestige”
- 13** Napoli: training collegiale arti marziali
- 14** Imperia: cambio al vertice del ciclismo
- 16** Agrigento: commemorazione dei caduti
- 18** Focus qualità della vita: fisica quantistica
- 21** Scarica l'app ACSI: must per fidelizzare
- 22** La start - up digitale “ACSI Magazine”
- 22** Numero verde per costituire i circoli

La vocazione binaria dello sport di base: coaches ma anche operatori psicosociali

di **Antonino Viti**
Presidente
Nazionale
dell'ACSI

La nuova disciplina sportiva "skymano" - che recentemente abbiamo presentato a Roma nel Salone d'Onore del CONI - è la testimonianza di una storica e consolidata attenzione dell'ACSI verso le figure sociali tradizionalmente emarginate nel nostro Paese.



Sui numeri precedenti del nostro magazine abbiamo evidenziato le aree del disagio (le periferie degradate, le strutture dismesse, ecc.) e le figure emarginate (over 70, diversamente abili, ecc.). La riqualificazione del territorio e la riforma del welfare sono ormai emergenze non più procrastinabili. La latitanza delle istituzioni, la lentezza della burocrazia, il ritardo della politica allungano i tempi di un riscatto sociale quanto mai urgente per uscire dalle posizioni più infime nella classifica dei paesi europei.

In sostanza viviamo una sospensione che tende a cristallizzare i problemi "sine die". Le preziose risorse umane del volontariato, delle associazioni, delle società sportive dilettantistiche tentano di ricucire lo strappo fra le istituzioni e la società civile. Affiora una progettualità che si autogestisce dal basso per dare risposte a legittime istanze di solidarietà sociale e di promozione umana.

Da questo scenario fortemente innovativo emerge l'**ANCS** (Accademia Nazionale di Cultura Sportiva) che affianca la mission dell'ACSI per monitorare le fasce più vulnerabili (anziani, disabili, obesi, ipertesi, osteoporotici, ecc.). L'attività di prevenzione e di tutela prevede una strategia cinesiologica con qualificate basi scientifiche. Le ricerche relative all'ipocinesia (assenza di movimento) accendono i riflettori su quella che appare la patologia più devastante dell'immediato futuro. Pertanto la linea progettuale si focalizza sull'elaborazione di un antidoto ludico-motorio finalizzato al benessere psicofisico per contrastare la sedentarietà.

Nel ventaglio delle sperimentazioni si impone la nuova disciplina sportiva "skymano" che coinvolge, socializza, include svolgendo un'efficace azione preventiva e psicoterapeutica.



Numerosi giovani operatori sportivi di base hanno aderito al primo corso di formazione per tecnici, allenatori e giudici gara dello "skymano" che si è svolto a Roma nella prestigiosa "casa" del CONI: il Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti" che comprende l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport, la Scuola dello Sport ed il Laboratorio Antidoping.

Un successo che qualifica gli operatori sportivi vocati a diventare anche assistenti sociali per interpretare lo sport di base come una comunità di valori, di civiltà, di prevenzione salutista, di umanesimo solidale.

Antonino Viti

ACSI - Accademia Kronos - Comune di Roma: pedalata per il clima alla vigilia della COP 24

di **Enrico Fora**
Condirettore
"ACSI magazine"

Clima oltre 1,5 gradi nel 2030 se non si assumeranno provvedimenti per limitare i gas serra: questo il monito del rapporto ONU-IPCC per sensibilizzare la "dominant class" mondiale sugli effetti devastanti del riscaldamento globale.

L'**ACSI Ciclismo**, la storica e prestigiosa associazione ambientalista **Accademia Kronos** e l'**Assessorato all'Ambiente del Comune di Roma** hanno raccolto l'allarme delle Nazioni Unite e dell'Inter-governmental Panel on Climate Change lanciato dal summit di Incheon nella Corea del Sud. La **"pedalata per il clima"** si svolgerà nel centro storico di Roma **domenica 2 dicembre 2018** in concomitanza con la seconda domenica ecologica senza auto imposta da un'ordinanza municipale per ridurre i livelli dell'inquinamento atmosferico ed acustico. Seguiranno altre tre "ecodomeniche" nel 2019 (13 gennaio - 10 febbraio - 24 marzo).

La mobilitazione dell'**ACSI**, di **Accademia Kronos** e dell'**Assessorato all'Ambiente** avrà un riverbero internazionale perchè dal cuore di Roma "caput mundi" - universalmente riconosciuta per il suo straordinario appeal storico-archeo-culturale - si irraderà un messaggio di ecologismo etico alla vigilia della COP 24 (conferenza internazionale sul cambiamento climatico) che avrà luogo nella città polacca di Katowice dal 3 al 14 dicembre 2018.

Sarà trasmesso un documento-contributo di alto profilo scientifico a **Patricia Espinosa Segretaria Generale dell'United Nations Framework Convention on Climate Change** che recentemente ha dichiarato: *"Il 2018 è un anno strategico per la diplomazia climatica internazionale mentre i Paesi di tutto il mondo cominciano ad applicare gli accordi di Parigi. Speriamo di raggiungere una serie di risultati chiave. Tra*

queste pietre miliari è necessario completare le linee direttive per far sì che l'accordo sia completamente operativo, così come è necessario fare un bilancio sui risultati che i Paesi stanno raggiungendo in maniera collettiva per rispettare gli obiettivi di Parigi e per aumentare il livello di azione nell'immediato futuro. L'espansione ed una migliore gestione delle aree boschive è di fondamentale importanza per il raggiungimento degli accordi di Parigi. Ad ogni modo dobbiamo necessariamente aumentare i progressi in tutti i settori dell'economia se vogliamo raggiungere e sfruttare al massimo tutto il potenziale degli accordi di Parigi in questo secolo". (segue a pag.4)



ACSI - Accademia Kronos - Comune di Roma: pedalata per il clima alla vigilia della COP 24

(segue da pag. 3) Per la terza volta la Polonia ospiterà queste importanti conferenze: Poznan nel 2008 per la COP 14 e Varsavia nel 2013 per la COP 19. Inoltre la Polonia ha presieduto la COP 5 che si tenne a Bonn (Germania) nel 1999. La Polonia è stata scelta dai Paesi dell'Europa dell'Est per presiedere la COP di quest'anno. L'incontro sarà presieduto dal **Prof. Jan Szyszko, Ministro dell'Ambiente polacco**, il quale ha già dichiarato che saranno presenti oltre 30.000 delegati provenienti da tutto il mondo, inclusi i capi di governo ed i ministri dei Paesi responsabili dei problemi ambientali e climatici.

La strategia dell'Unione Europea - per la riduzione delle emissioni di gas a effetto serra al 2050 - prevede una visione completa per la modernizzazione dell'economia, delle industrie e del settore finanziario. Lo dichiarano i **Commissari UE al Clima Miguel Arias Canete ed alla Ricerca Carlos Moedas** in riferimento alla pubblicazione del rapporto dell'ONU sul clima. *"Il rapporto mostra che è possibile mantenere l'aumento della temperatura globale a 1,5 gradi - proseguono i Commissari - a condizione che agiamo ora e utilizziamo tutti gli strumenti a nostra disposizione".*

Il **progetto europeo "Handshake"** si ispira alla consolidata tradizione ciclistica di Amsterdam, Copenaghen e Monaco che hanno realizzato politiche lungimiranti per la mobilità ecosostenibile. Le tre città - avanguardie di rigenerazione urbana - hanno promosso l'icona della ciclabilità. Un intenso e documentato battage mediatico ha sensibilizzato l'immaginario collettivo. E' cresciuto il popolo delle due ruote e conseguentemente si è ridotto drasticamente il numero delle auto private in circolazione. L'intermodalità ciclabile - soprattutto nelle città invase dal turismo di massa - è stata sussidiata da vettori attrezzati per il trasporto delle bici (treni, metro, bus, battelli fluviali, ecc.).

La cultura "bike friendly" ha polarizzato nuovi flussi turistici che prediligono i paesi con una maggiore mobilità sostenibile (all'estero si diffondono sempre più i bus bike racks). Amsterdam, Copenaghen e Monaco hanno deciso di consorzare le sinergie svolgendo un ruolo di "battistrada" trainante per coinvolgere nel progetto europeo "Handshake" altre dieci città di cui due italiane (Bordeaux, Bruges, Cadice, Dublino, Helsinki, Cracovia, Manchester, Riga, **Roma e Torino**). L'utopia della qualità della vita è sicuramente realizzabile con una visione olistica che riesca ad assemblare tutte le tessere del mosaico socio-urbano-ambientalista avviando una riqualificazione del territorio ed una politica degli investimenti per promuovere una

vera e propria cultura della ciclabilità.

La **Corte dei Conti Europea** ha diffuso il nuovo report relativo all'impatto dell'inquinamento atmosferico sulla salute dei cittadini. L'indagine - rigorosamente documentata e circostanziata - rivela una drammatica emergenza: il decesso ogni anno di 400.000 cittadini europei a causa delle nefaste emissioni di biossido di azoto, ozono e particolato (inquinante a (continua a pagina 5)



ACSI - Accademia Kronos - Comune di Roma: pedalata per il clima alla vigilia della COP 24



(segue da pagina 4) maggiore impatto ambientale nelle aree urbane tanto da indurre le autorità competenti a disporre blocchi periodici del traffico per ridurre gli effetti devastanti). L'inquinamento atmosferico è un problema locale, paneuropeo e di tutto l'emisfero. Gli inquinanti atmosferici emessi in un paese possono essere trasportati nell'atmosfera contribuendo o determinando una nociva qualità dell'aria altrove. Il particolato, il biossido di azoto e l'ozono troposferico sono considerati i tre inquinanti che in maniera più significativa incidono sulla salute umana. La gravità dell'impatto delle esposizioni prolungate e di

picco a questi inquinanti varia dall'indebolimento del sistema respiratorio fino alla morte prematura. Circa il 90 % degli abitanti delle città è esposto a concentrazioni di inquinanti superiori ai livelli di qualità dell'aria ritenuti dannosi per la salute. Per esempio si stima che il particolato sottile (PM2.5) riduca l'aspettativa di vita nell'UE con effetti perniciosi. Un motivo di crescente preoccupazione è il benzo(a)pirene (BaP), un inquinante cancerogeno le cui concentrazioni sono superiori alla soglia fissata per proteggere la salute umana in diverse aree urbane, specialmente nell'Europa centrale ed orientale.

*"L'inquinamento atmosferico - sostiene **Hans Bruyninckx** Direttore Esecutivo dell'AEA (Agenzia Europea dell'Ambiente) - sta danneggiando la salute umana e gli ecosistemi. Larghe fasce della popolazione non vivono in un ambiente sano, in base alle norme attuali. Per imboccare un cammino sostenibile, l'Europa dovrà essere ambiziosa e andare oltre la legislazione attuale". "L'inquinamento dell'aria costituisce il più grande rischio per la salute nell'UE" - ha dichiarato **Janusz Wojciechowski**, membro della Corte dei Conti, responsabile del report - "Negli ultimi anni le politiche comunitarie hanno contribuito alla riduzione delle emissioni, ma la qualità dell'aria non è migliorata abbastanza e non sono stati eliminati gli impatti sulla salute dei cittadini".*

La visione "green" dell'ACSI Ciclismo, di Accademia Kronos e dell'Assessorato all'Ambiente è in sintonia con le politiche ambientaliste dell'Unione Europea che punta decisamente a ridurre le emissioni di CO2. In molte città dell'UE è iniziato un forte potenziamento delle infrastrutture per i ciclisti. Emblematico e lungimirante il progetto urbano di **Siviglia** dove - in un solo anno - sono stati costruiti 80 km di piste ciclabili conquistando il quarto posto nella classifica europea delle municipalità "bicycle friendly". A **Copenaghen** sono state potenziate le piste ciclabili della Norrebrogade, arteria fondamentale per collegare la periferia con il centro città. Lo spazio per le auto si è ridotto garantendo alle nuove piste ciclabili un'ampiezza di 3,5 metri. **Londra** diventa una piccola Olanda per modificare la viabilità in alcuni quartieri. Il progetto **"mini-Holland"** ha messo in atto misure per ridurre il traffico automobilistico, barriere per rallentare la velocità e percorsi ciclabili segnalati. I risultati sono evidenti. I cittadini che abitano nelle zone coinvolte dagli interventi si muovono in modalità attiva (a piedi o in bici) con percentuali in crescita considerevole. **Roma** si colloca - con l'evento del 2 dicembre - in pole position per la mobilità ecosostenibile promuovendo la ciclabilità urbana al fine di migliorare la qualità della vita.

Enrico Fora

Il Friuli Venezia Giulia ospiterà gli EYOF invernali del 2023



Il Friuli Venezia Giulia ospiterà gli EYOF (European Youth Olympic Festival) invernali del 2023. L'assegnazione è avvenuta recentemente nel corso della 47° Assemblea Generale dei Comitati Olimpici Europei che ha avuto luogo nella location di Marbella in Spagna.

A presentare il progetto italiano dell'edizione invernale dell'evento "European Youth Olympic Festival 2023" è stato il **Presidente del CONI,**

Giovanni Malagò, insieme al **Presidente del Comitato Regionale e membro del Consiglio Nazionale, Giorgio Brandolin.** La delegazione italiana era completata dal Segretario Generale del CONI, **Carlo Mornati,** dall'Assessore al lavoro, formazione, istruzione, ricerca, università e famiglia del Friuli Venezia **Giulia Alessia Rosolen** e dai project manager del progetto **Maurizio Dunnhofer** e **Giulia Kandutsch.**



Protocollo d'intesa CONI - Fondazione "Sorella Natura" per la tutela ambientale

Il Presidente del CONI Giovanni Malagò ed il Presidente della Fondazione "Sorella Natura" Roberto Leoni hanno sottoscritto recentemente a Roma un protocollo d'intesa per la realizzazione di programmi di intervento finalizzati alla promozione di una cultura solidale ed ambientale. Alla firma dell'accordo erano presenti, tra gli altri, il Responsabile dell'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri **Michele Sciscioli**, i testimonial **Carlo Molletta, Mara Santangelo e Davide Bonora**, il Presidente dell'EUBC e Vice Presidente dell'AIBA **Franco Falcinelli**, il Presidente del Comitato Regionale dell'Umbria **Domenico Ignozza**, il Presidente del Comitato Scientifico FSN e direttore del corso **Franco Cotana** e gli olimpionici **Nino Benvenuti e Michele Maffei**. Il protocollo si prefigge la diffusione di progetti per la formazione del cittadino relativamente al tema dell'educazione ambientale, cercando il coinvolgimento di dirigenti, staff tecnici, allenatori e genitori, con particolare riferimento al corso base telematico per GAV Custodi del Creato, promosso dalla Fondazione. Contestualmente l'intesa garantirà sostegno a tutte le iniziative veicolate all'interno delle organizzazioni sportive per favorire una sempre più efficace lettura della cultura sportiva a favore della tutela della natura.

Il Presidente Malagò ha sottolineato il grande significato di questa firma: *"Si tratta di un grande impegno da onorare, è un protocollo che certifica - una volta di più - l'impegno sociale del CONI e l'attenzione posta nei confronti di argomenti così importanti. Voglio ringraziare, per la loro proficua opera a favore di questa iniziativa, Franco Falcinelli e Domenico Ignozza, oltre a tutte le istituzioni coinvolte. Felice anche per il sostegno degli atleti, di Nino Benvenuti e di Michele Maffei, testimonianza della sensibilità del nostro mondo, che va molto oltre il perimetro agonistico. Il tema dell'ambiente e dell'ecologia ci sta a cuore da sempre. Chi ha visibilità può fare qualcosa di più per migliorare la situazione, sotto ogni profilo".* Roberto Leoni ha sinteticamente ringraziato il mondo dello sport per la firma del protocollo: *"Grazie al CONI, a Falcinelli e ad Ignozza per quanto fatto. Ho sempre pensato che lo sport abbia nel DNA la tutela dell'ambiente. Oggi arriviamo a questo importante incontro come inizio di un itinerario educativo tramite l'attività sportiva. L'ambiente si tutela con la concretezza".*

Nel corso della conferenza è stato letto anche un messaggio di saluto e di incoraggiamento da parte del Ministro del MIUR **Marco Bussetti** che ha sottolineato la bontà di una sempre più marcata alleanza educativa tra scuola e sport. Carlo Molletta oro olimpico nel taekwondo e Mara Santangelo ex tennista vincitrice della Fed Cup hanno ricevuto dalla Fondazione Sorella Natura il diploma ad honorem come "Custodi del Creato" a sostegno della promozione del corso base che dà la possibilità anche agli atleti di ottenere tale qualifica, per abbinare l'attività agonistica a quella di volontario ambientale, ottenendo anche il riconoscimento di pubblici ufficiali ed operando in convenzione con gli Enti Locali.



Corso nazionale per i tecnici del nuovo sport skymano nel Centro Giulio Onesti del CONI



Recentemente, presso il Centro di Preparazione Olimpica del CONI, ha avuto luogo il primo Corso Nazionale per Tecnico, Allenatore e Giudice di gara di skymano, appuntamento all'insegna della formazione didattica dedicato a questo nuovo sport, trasversale ed inclusivo, che si diffonde ormai su tutto il territorio nazionale.

Il corso - organizzato dall'ACSI e dall'Accademia Nazionale di Cultura Sportiva - ha riscontrato un grande successo a livello nazionale ed internazionale. Presenti, infatti, anche istruttori provenienti dal Sud America, intenzionati ad "esportare" lo skymano oltreoceano.

Docente del corso, il dott. **Roberto Lombardi**, membro del centro ricerche dell'Accademia Nazionale di Cultura Sportiva. Responsabile e ideatore del gioco, il prof. **Michele Panzarino**, il quale ha così commentato: "Sono entusiasta di questo risultato. Un risultato ottenuto grazie ad una grande squadra di professionisti. Lo skymano è il risultato di dieci anni di ricerca e numerose pubblicazioni per il miglioramento continuo della didattica e delle regole del gioco, per far in modo che i partecipanti in campo potessero giocare insieme anche con caratteristiche motorie e antropometriche diverse e nello stesso tempo divertirsi senza traumi alcuni".

"Finalmente - ha concluso il prof. **Michele Panzarino** - siamo riusciti a chiudere l'anello grazie al riconoscimento del **Presidente Antonino Viti dell'ACSI**. Ed ora ci aspettano solo eventi sportivi inclusivi per divulgare ancor di più lo skymano... uno sport pulito, geniale e per tutti". (continua a pagina 9)



Corso nazionale per i tecnici del nuovo sport skymano nel Centro Giulio Onesti del CONI



(segue da pagina 8) Il nuovo sport skymano è stato presentato recentemente nel Salone d'Onore del CONI. Al cospetto di un prestigioso "parterre de rois" è stata presentata la nuova disciplina ludico-motoria inclusiva ideata dall'ANCS e promossa a livello nazionale dall'ACSI. Ha partecipato allo straordinario evento una cospicua rappresentativa di atleti over 70 che hanno testimoniato le valenze psicofisiche dello "skymano" divenuto ormai un considerevole punto di riferimento per migliaia di praticanti attivi. L'ACSI era rappresentata dal Responsabile Nazionale

ACTIVE AGEING ISACSI Prof. Michele Panzarino. L'ANCS è un'associazione a struttura interdisciplinare con prevalente interesse scientifico finalizzato alla prevenzione ed al trattamento delle problematiche da lavoro, da sport o da invecchiamento. Nata per la ricerca l'Accademia Nazionale di Cultura Sportiva dedica particolare attenzione allo sviluppo ed al mantenimento delle capacità motorie e psicofisiche nell'uomo. Attualmente i progetti scientifici sono stati sviluppati grazie alla presenza di professionisti e ricercatori scientifici, provenienti da varie specializzazioni universitarie, i quali ottimizzano le loro energie in ricerche inerenti all'ipocinesia (assenza di movimento) definita ormai la malattia del nuovo millennio. Inoltre l'ACSI e l'ANCS svolgono un'intensa azione di sensibilizzazione al fine di promuovere l'attività motoria come fattore preventivo e correttivo di problematiche muscolo scheletriche e metaboliche.



Numeri da record al campionato nazionale ACSI di kung fu



Grandissimo successo per il settore Kung Fu Wushu Sanda dell'ACSI. Nel prestigioso e spettacolare scenario del Pala-Barton di Perugia si è svolta l'edizione 2018 del "Campionato Nazionale Kung Fu ACSI" nei giorni 17 e 18 novembre. Sono intervenute in questa edizione 46 società da tutta Italia per un totale di 350 atleti partecipanti. La gara si è articolata su due giornate, la prima dedicata alle sole specialità di forme Tao Lu mani nude, Tao Lu con armi, Tai Chi, Stili Imitativi, Wushu Moderno e combattimenti

Tui Shou. Il grande merito dell'organizzazione si è però evinto nella giornata di domenica in cui sono stati disputati circa 150 combattimenti su quattro pedane, con chiusura delle stesse all'unisono. L'associazione "Tai Chi Therapy" di Perugia, in collaborazione con l'associazione "Italy Chinese KungFu Association", è stata l'organizzatrice del torneo nella figura di Mattia Lorenzi, Direttore di gara insieme a Vincenzo Izzo che è anche Coordinatore del Settore. Importante contributo per la buona riuscita dell'evento quello della Responsabile della Segreteria Sara Borriello e di tutto lo staff arbitrale e di giuria. In entrambe le giornate, durante l'imponente sfilata, è stato offerto ai tanti spettatori una magnifica performance ad opera della "Italy Lion and Dragon Dance" che si è esibita nella tradizionale danza del leone cinese. *(segue a pag. 11)*



Numeri da record al campionato nazionale ACSI di kung fu



(segue da pag. 10) La spettacolarità dell'evento non si è esaurita nella sola performance dell'inaugurazione avendo seguito, nella tarda mattinata di domenica, con degli incontri professionistici di Sanda Prestige. Sono stati consegnati, durante lo svolgimento, diversi premi: il primo alla società più numerosa, che ha coinvolto 40 atleti nella partecipazione, ed è stato assegnato alla Golden Gragon Gym (Shan Lung Laojia Academy); il secondo al bambino più piccolo partecipante Gabriele Pascucci di età 4 anni; il terzo ed il quarto assegnati per miglior Fair Play (miglior comportamento) ai due atleti Stagni Giulio (Itali CKA) e Hamza Sadane (Shaolin Marciano); il quinto ed ultimo premio è stato consegnato al Best Fighter (miglior combattente) assegnato, ad insindacabile giudizio arbitrale, all'atleta Manuel Mattia Rodi dell'associazione "Fight Club Cassino". Quest'anno è stata introdotta una novità interessante per gli atleti

ACSI qualificati nelle gare di forme, i quali avranno la possibilità di essere selezionati per partecipare ad un viaggio di studio sportivo-culturale in Cina, grazie alla collaborazione dell'ACIC (Associazione Culturale Italo Cinese). Molti sono stati infine i riscontri della positiva riuscita del torneo. La speranza degli organizzatori è che il Campionato Nazionale Kung Fu di Perugia diventi appuntamento sempre più seguito e che riesca a dimostrare ogni anno, alle società sportive aderenti, la volontà e la dedizione dirette al miglioramento. Ogni anno, sempre più, ad maiora.

Sara Borriello

Momento clou del campionato podistico superprestige ACSI Sicilia Occidentale



Si svolgerà nel pomeriggio di **sabato 1 dicembre 2018** la grande festa di premiazione finale del **Campionato Podistico SuperPrestige ACSI Sicilia Occidentale**. Oltre duecento atleti saranno premiati durante il pranzo-cerimonia organizzato presso l'elegante sala ricevimenti L'Orchidea di Contrada Acque Colate a Sagana/Monteplepre in provincia di Palermo. Il Campionato giunto alla seconda edizione

nel 2018 ha coinvolto nelle quattro tappe organizzate oltre 2000 atleti che fin dalla prima gara svoltasi a Palermo lo scorso 18 marzo 2018 denominata **Strapalermo**, organizzata dal **Comitato ACSI Sicilia Occidentale**, hanno goduto di servizi di ottima qualità con le vittorie assolute di Lucio Cimò e Barbara Bennici. La seconda tappa svoltasi a Terrasini il 6 maggio 2018 denominata **18° Maratonina Città di Terrasini** organizzata magistralmente dalla ASD Atletica Terrasini è stata molto apprezzata dai partecipanti per l'ormai famosa accoglienza e per l'appassionante aspetto agonistico con le vittorie assolute di Lorenzo Abbate e Maria La Barbera. La terza tappa organizzata dalla ASD Polisportiva Pegaso Athletic a Palermo il 2 giugno 2018 ha assegnato il **Trofeo Securpol Italia /Minimaraton di Sicilia** vinto da Massimiliano Buccafusca e Silvia La Barbera, molto graditi dai partecipanti la distanza totale di 15km. e le staffette con premiazione personalizzata. La quarta ed ultima tappa il mitico **Memorial Podistico Salvo D'Acquisto** andato in scena domenica 23 settembre 2018 per il 75° anniversario della morte dell'eroe dei carabinieri, è stato il giusto finale di un Campionato di altissima qualità e coinvolgimento. La gara sulla distanza dei 10km. ha coinvolto oltre cinquecento atleti provenienti da tutta Italia, con le vittorie di Francesco Nastasi e Barbara Bennici sul podio oltre ai primi tre di ogni categoria sono stati premiati anche gli appartenenti alle forze dell'ordine. Duecentotrentacinque gli atleti e cinque le società che saranno premiati durante il pranzo-cerimonia una grande festa che solo il Campionato Podistico SuperPrestige sa regalare. Info e prenotazioni: www.biorace.it - cell. 3397001455.



Eccellenze tecniche nell'allenamento collegiale interdisciplinare di arti marziali



Si sono dati appuntamento al Palazzetto "ANFRA" di Quarto, per il **18° Allenamento Collegiale Interdisciplinare di Arti Marziali ACSI**, i responsabili delle varie discipline presenti nei vari settori sportivi **ACSI Napoli**, coordinati dal **Direttore Tecnico Mario Bellerino**, per il consueto incontro conoscitivo delle discipline praticate nell'ACSI.

Come sempre è stato un evento sportivo a 360 gradi che ha coinvolto tutte le famiglie presenti ed ha consentito a tutti di vivere delle ore all'insegna del divertimento e della spensieratezza.

Importanti presenze come insegnanti tecnici ed operatori sportivi delle varie discipline presenti, rappresentate dai Maestri: **Luigi D'Oriano-Schioppa Umberto - TaeKwonDo WTF** **Mario Prebenda e Alfonso Mauro - TaeKwonDo ITF** **Frank De Rosa - Karate Shotokan** **Tommaso e Pellegrino Lippiello - Karate TangSooDo** **Vito Castiglione e Giuseppe D'apice - Kali Filippino** **Luciano Scarpa - Ju-Jitsu**

Tali nomi hanno sicuramente arricchito l'evento proprio perché "lo sport", soprattutto in realtà come quelle dei grandi eventi, aiuta la comunità a crescere attraverso la diffusione delle regole ed il loro rispetto. Conta molto operare nella prevenzione ed il canale sportivo ci aiuta perché fonde regole e divertimento: tutti possono approcciarsi a quella che si voglia definire sana correttezza, sia in una situazione di squadra che d'individualità.

Questa è stata di sicuro un'opportunità per stare insieme e conoscersi all'insegna di allenamenti per tutti i partecipanti, un allenamento con varie discipline che hanno unito atleti parenti ed amici.

Nello stare insieme si possono valutare le molteplici occasioni per organizzare futuri e sinceri incontri, per sviluppare

e far conoscere la realtà del vivere quotidiano dei praticanti di attività sportive ed arti marziali.

Con questo evento e con questa possibilità di partecipazione, si vuole esprimere al massimo la grande "umiltà" che da sempre distingue i praticanti di tutte le discipline sportive ACSI.

Tutti i tecnici hanno dichiarato: "Siamo incoraggiati da questo esito e continueremo con ancora maggior convincimento a promuovere momenti di valore, di unione, d'incontro e di scambio di esperienze, nello spirito dello sport e delle arti marziali, affinché la nostra collaborazione diventi sempre più forte, valida e connessa".



Cambio al vertice provinciale dell'ACSI ciclismo all'insegna della continuità



Si è tenuta recentemente presso la sede del CONI di Imperia la riunione annuale dell'**ACSI Ciclismo** dove alla presenza di tutte le maggiori società della provincia, e degli ospiti della provincia di Savona, è stato comunicato il cambio del delegato provinciale. Dopo ben 6 anni di instancabile lavoro speso per organizzare sempre belle e numerose manifestazioni ciclistiche **il delegato uscente Davide Punturiero lascia l'incarico al nuovo delegato Giordano Luca**. Ovviamente cambia il vertice, ma la squadra dell'**ACSI ciclismo di Imperia** rimane inalterata con l'inserimento già dall'anno scorso di nuovi elementi in grado di irrobustire il team. Quest'anno grazie alla collaborazione con **ACSI ciclismo Savona e Genova** potremmo aumentare il

nostro già vasto menu' di gare, infatti oltre a un nuovo e decisamente variegato **Trofeto dello Scalatore** che adesso coprirà tutta la Liguria di ponente con gare e location che toccheranno tutta la provincia di Imperia e buona parte di quella di Savona, ci sarà anche il **Giro della Liguria** che comprenderà le gare più belle della provincia di Imperia, Savona e Genova. Confermate le numerose granfondo targate ACSI che si svolgeranno nel savonese mentre per la nostra provincia tornerà anche quest'anno la **Granfondo Sanremo-Sanremo** con un nuovo tracciato decisamente interessante. Spazio anche alla mountainbike con una mediofondo e la pluriconfermata 6h di **Cipressa**. Come sempre oltre ai 2 circuiti principali su strada vi saranno anche numerose manifestazioni tra cui gare in linea, cronoscalate e circuiti in notturna, mentre a maggio ci sarà il **giro della provincia di Savona** e a settembre a tornerà con rinnovato vigore il **giro della provincia di Imperia**. La stagione ciclistica come da tradizione *(continua a pagina 15)*



Cambio al vertice provinciale dell'ACSI ciclismo all'insegna della continuità

(segue da pag. 14) sarà aperta con la **3 giorni di Bordighera** nel mese di gennaio. Ovviamente **ACSI Ciclismo** come ente di promozione sportiva che prevede un ciclismo a misura di amatore a trecentosessanta gradi non è solo agonismo. Quest'anno ci saranno ben 3 randonne precisamente: la **Randobefana, Dal muretto alla lanterna e la nuova Pietrabrunabike road** per coloro che vogliono pedalare senza fretta e visitare posti nuovi in sella alla loro bicicletta.

Tirando un bilancio finale della stagione il team di **ACSI Ciclismo** non può che definirsi soddisfatto visto il gran numero di manifestazioni organizzate, il numero sempre in aumento di società affiliate e di tesserati, nonché di tutto il lavoro svolto dalle società sul territorio e il ritorno di immagine che le manifestazioni hanno portato ai luoghi che hanno toccato.

Sicuramente il turismo in bicicletta è il futuro e i numeri parlano chiaro non a caso numerosi sono stati i turisti che hanno partecipato alle nostre manifestazioni anche non italiani, premio del turista che è giunto da più distante ad una ragazza in vacanza da noi e proveniente dall'**Irlanda**. Ovviamente la pattuglia più grossa di stranieri è stata formata dai nostri amici della **Francia** sempre presenti in massa alle nostre manifestazioni.

Ricordiamo poi la bellissima manifestazione organizzata dagli amici di **Friedrichshafen** che sono venuti a Imperia e accolti dal nostro comitato. Un ringraziamento speciale a tutte le Associazioni sportive che hanno organizzato manifestazioni, senza le quali non potremmo esistere e che riescono ad andare avanti nonostante le continue e pressanti incombenze burocratiche che cercano di rendere sempre più difficile l'organizzazione di eventi. Con questo il Comitato saluta e ringrazia tutti gli amatori e presidenti delle associazioni con la certezza di rivederli nel 2019 per animare e divertire sempre di più il ciclismo locale.



Eventi commemorativi per il centenario del primo conflitto mondiale 1915 - 1918



In occasione del centenario della fine della Grande Guerra sul fronte italiano, il **Comitato Provinciale ACSI di Agrigento**, presidente **Giuseppe Balsano**, in collaborazione con il **Comune di Siculiana**, ha organizzato una serie di iniziative dal titolo "Siculiana ricorda i suoi Caduti". La manifestazione ha ricevuto l'autorizzazione dell'utilizzo del logo ufficiale del Centenario dalla Struttura di missione per gli anniversari di interesse nazionale della **Presidenza del Consiglio dei Ministri**. Grande soddisfazione viene espressa da **Salvatore Domenico Schembri**, coordinatore della manifestazione e consigliere regionale **ACSI Sicilia**, in merito alla serie di eventi che, dal 27 ottobre al 15 novembre 2018, si sono tenuti a Siculiana per rendere onore al sacrificio fatto dai numerosi soldati siciliani per il compimento (continua a pagina 17)



Eventi commemorativi per il centenario del primo conflitto mondiale 1915 - 1918

(segue da pagina 16) dell'unità territoriale italiana e per tramandare alle nuove generazioni la memoria di quel periodo storico fondamentale della nostra storia nazionale e cittadina. Il primo appuntamento si è svolto sabato 27 ottobre, presso la biblioteca comunale di Siculiana, con un convegno dal titolo "Racconti dal fronte. Riflessioni sulla Grande Guerra", organizzato in collaborazione con la **FIDAPA - BPW Italy, sezione di Porto Empedocle e Realmonte**. I relatori hanno discusso sul ruolo delle donne nella Grande Guerra, sulle condizioni di vita dei soldati nelle trincee, sull'impatto che la Grande Guerra ha avuto nella comunità siculianese. Nel corso del convegno è stato letto un componimento in versi, è stata portata in scena una breve pièce teatrale ed è stato recitato un monologo incentrato sulla figura di **Maria Bergamas**, la madre simbolo dei caduti che scelse il Milite ignoto.

Il programma delle iniziative è proseguito domenica 4 novembre con la celebrazione della Santa Messa al Santuario del Santissimo Crocifisso, officiata dall'**Arciprete don Giuseppe Mario Carbone**, e l'istituzionale deposizione della corona di alloro al Monumento dei Caduti. Gli appuntamenti per ricordare il centenario della fine della Grande Guerra si sono conclusi giovedì 15 novembre con un corteo commemorativo. Protagonisti del corteo sono stati gli alunni delle terze medie dell'**Istituto Comprensivo "Garibaldi", Realmonte, sezione staccata di Siculiana**.

Il corteo, alla presenza delle autorità civili e militari, ha attraversato alcune vie dedicate ai Caduti e sono state lette le biografie dei Caduti a cui sono intestate le vie. A conclusione, in Piazza Umberto Primo, è stata svelata una **targa marmorea celebrativa del centenario**, sono state consegnate le nuove targhe toponomastiche intestate ai Caduti, il baby sindaco ha letto uno stralcio del Bollettino della Vittoria ed è stato recitato un componimento poetico della poetessa **Giuseppina Mira**.



Fisica quantistica per migliorare la qualità della vita: tradizione e scienza a confronto

Sabrina Parsi
giornalista esperta
in filosofie orientali
e psicologia
del benessere

Si tratta di una scienza “illuminata” che nell’ultimo ventennio - attraverso l’esplorazione di nuovi percorsi evolutivi fra scienza e coscienza - ha abbattuto le frontiere che la separavano da verità ancestrali come le tradizioni di saggezza millenaria, l’alchimia, l’intuizione orientale.

Una “**bussola quantistica**”- che non richiede nessun segnale proveniente dall’esterno - è quanto ha realizzato un team di ricercatori dell’**Imperial College di Londra**. Si tratta di un sistema di navigazione (pronto per la produzione) di cui potrebbero essere dotati i treni, le navi ed altri grandi mezzi di trasporto. Ricercatori della **Quantum Computing della Oxford University** promettono una rivoluzione nel campo informatico: la realizzazione di computer quantistici lasciandoci alle spalle la fisica classica. Un ente di ricerca militare cinese (**China Electronics Technology Group Corporation**) sostiene di aver creato un radar di nuova generazione, basato su principi della fisica quantistica, capace di individuare con precisione la posizione degli aerei tecnologicamente molto complessi, dotati di accorgimenti tecnici che li rendono impercettibili, invisibili (stealth).

E’ il momento in cui notizie di questo genere cominciano ad uscire da una nicchia di interesse - per i soli addetti ai lavori, ricercatori spirituali o semplicemente amanti della fantascienza - per entrare nell’immaginario collettivo che aspira ad una migliore qualità di vita. Parallelamente veniamo bombardati da notizie allarmistiche come i cambiamenti climatici che stanno investendo il nostro pianeta, la comparsa di resistenze agli antibiotici divenuta una minaccia per la sanità pubblica a livello mondiale e molte altre che non lasciano spazio ad una visione ottimistica su quanto il nostro futuro ci riserva.

Quello che un tempo veniva considerata fantascienza oggi è scienza. Tuttavia - al momento - la fisica quantistica ha trovato applicazione solamente in alcuni settori della tecnologia (fax, tv, ecc.) e dell’industria

bellica. La **fisica dei “quanti”** invece - allargando gli orizzonti della ricerca e della sperimentazione - potrebbe rivelarsi una chiave di lettura alternativa in grado di risolvere i gravi problemi che assillano la nostra contemporaneità: **ha tracciato la strada per nuovi paradigmi esistenziali di cui l’uomo (come l’universo) è una realtà multidimensionale.**

(continua a pagina 19)



Fisica quantistica e coscienza,
ricerca interiore tra scienza e spirito.



Fisica quantistica per migliorare la qualità della vita: tradizione e scienza a confronto



Werner Karl Heisenberg

(segue da pagina 18) Il corpo umano non è soltanto quello che i suoi stessi sensi fisici credono di percepire, ma è composto di atomi, vibrazioni, onde elettromagnetiche, energia concatenata in materia esattamente come a tutto quello che appartiene all'universo: animali, piante, pietre, ruscelli strettamente interconnessi da fluttuazioni di energia e di informazione presenti in tutti i corpi solidi. Antiche civiltà conoscevano perfettamente questa realtà in quanto - a differenza dell'uomo moderno che ha privilegiato eccessivamente la razionalità - vivevano intuitivamente in simbiosi con il tutto. Si tratta di una scienza “illuminata” che nell'ultimo ventennio - attraverso l'esplorazione di nuovi percorsi evolutivi fra scienza e coscienza - ha abbattuto le frontiere che la separavano da verità ancestrali come le tradizioni di saggezza millenaria (sciamanesimo, induismo, buddismo, ecc.), l'alchimia, l'intuizione orientale. I tre regni (materia, vita, mente) - considerati da tutte le religioni e le

tradizioni spirituali dai tempi di Platone fino all'illuminismo una manifestazione continua ed interconnessa dello spirito - con la comparsa della scienza moderna nel XVII secolo furono separati. Questo ha comportato la separazione fra le scienze naturali e le scienze umane. Nel tardo XX secolo - nel tentativo di sanare tale frattura - la scienza ha avuto l'opportunità di scoprire e studiare gli aspetti più sottili della materia. Tuttavia - ancora oggi - la scienza medica è basata su una concezione meccanicistica. Considera il corpo umano composto da parti separate fra loro che ripara come pezzi di una macchina (organi) e non considera i pensieri e le emozioni di gioia o di tristezza, odio o amore, ecc. componenti invisibili. Oggi la **psiconeuroimmunologia** sta cercando - con notevoli sforzi - di dare una giusta importanza ai fattori psichici, emotivi, come causa primaria degli squilibri di un organo. La fisica quantistica con il principio di indeterminazione del fisico tedesco **Werner Karl Heisenberg** (Premio Nobel per la fisica 1932 nonché uno dei padri fondatori della fisica quantistica) stabilisce i limiti della conoscenza e delle



formulazioni generali. Secondo il **principio di indeterminazione** l'osservatore - grazie alla sua intenzione ed agli strumenti che vengono utilizzati - è in grado di influenzare le proprietà della realtà osservata. Grazie a questo principio l'uomo non è più vittima delle varie leggi di causa-effetto vigenti in natura ma responsabile di tutto ciò che accade nell'universo e nel suo corpo. **La scoperta decisiva della fisica quantistica** è stata la proprietà ondulatoria e corpuscolare della **particella subatomica intimamente connessa con la mente umana**: una nostra intenzione, un nostro protocollo sperimentale, un (continua a pagina 20)

Fisica quantistica per migliorare la qualità della vita: tradizione e scienza a confronto



(segue da pag. 19) nostro strumento di osservazione, sono fattori decisivi su come si comporterà un **sistema quantico (onda o particella)**. In ambito medico queste proprietà della materia sono state sfruttate a livello tecnologico per la realizzazione della TAC e PET ma non ancora in ambito terapeutico. Secondo la fisica quantistica - modificando la percezione e conseguentemente l'osservazione dei fenomeni anziché ricorrere agli psicofarmaci, all'alcool, alle droghe - possiamo interferire consapevolmente sul contenuto mentale producendo psicofarmaci endogeni in modo naturale. Siamo dunque noi i creatori della nostra fisiologia in quanto la composizione ultima

del nostro corpo è quantistica (onda o particella) suscettibile di variazione milioni di volte al secondo. Secondo la fisica quantistica i pensieri corrispondono a vibrazioni, onde che vanno e vengono. Quando la forza dell'intenzione (volontà, desiderio) entra in azione trasmette l'informazione a tutto il sistema quantico del corpo provocando conseguenze su tutte le cellule e - dallo stato di onda - si condensa in materia (particella): la risposta biochimica all'evento emozionale. Ogni pensiero, visualizzazione, immaginazione, interpretazione corrispondono ad un evento quantico. Pertanto ogni formazione patologica che possiamo creare nel nostro corpo non è qualcosa di solido, di fisso. E' sufficiente un'intenzione cosciente ben precisa per agire sul contenuto informativo delle particelle subatomiche. Pratiche spirituali

come lo yoga nidra o altre forme di rilassamento profondo, la visualizzazione creativa, la meditazione, la preghiera, producono **onde alfa** (stato in cui il razionale è sopito) liberando la mente dal suo contenuto carico di particelle emozionali che sono alla base delle alterazioni fisiologiche. **Una teoria rivoluzionaria sostiene che l'anima umana è una delle strutture fondamentali dell'universo e che la sua esistenza è dimostrabile grazie alla fisica quantistica.** A sostenerlo sono due fisici quantistici di fama mondiale: l'americano **Stuart Hameroff** e l'inglese **Roger Penrose**.



Roger Penrose



Stuart Hameroff

Sabrina Parsi

Scarica l'app per aprire una finestra conoscitiva sull'ACSI: la nostra mission sul tuo smartphone

Comitato Italiano Paralimpico
Italian Paralympic Committee

ACSI
ASSOCIAZIONE CENTRI
SPORTIVI ITALIANI

ITALIA
ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

**IL MONDO ACSI
A PORTATA DI MANO**

Scansiona il QR Code

e scarica l'App

ANDROID APP ON
Google play

Available on the
App Store

storia
identikit
organi
strutture
comitati
attività
discipline
mission
valori
progetti
immagine
affiliazione
card
servizi
statuto
regolamenti
normative
fiscalità
leggi
polizze
modulistica
convenzioni
opportunità

Come e dove inviare articoli e foto

"ACSI magazine" intende valorizzare le potenzialità progettuali e le risorse umane che operano su tutto il territorio nazionale. Saranno privilegiate le comunicazioni che annunciano gli eventi con largo anticipo (testi in word e locandine in jpg). I fotoreportages – relativi a manifestazioni già realizzate – devono pervenire in redazione entro le 48 ore successive alla conclusione dell'evento (testi in word ed immagini in jpg). Inviare comunicati stampa, locandine ed immagini all'indirizzo di posta elettronica:

comunicazione@acsi.it

La nostra start-up digitale

La nostra start-up digitale evidenzia le discipline diffuse e consolidate, ma punta la lente di ingrandimento anche sulle nuove espressioni sportive, culturali, ambientali, salutiste che nascono nelle grandi aree della sensibilità sociale. **"ACSI magazine"** intende coniugare idealità e pragmatismo (politiche associative e politiche dei servizi) per dare risposte adeguate alle emergenti esigenze della base associativa. **"ACSI magazine"** valorizza lo straordinario patrimonio delle risorse umane (dirigenti, tecnici, atleti, operatori di base, ecc.) nel quadro di una mobilitazione permanente per tutelare le legittime rivendicazioni delle società sportive dilettantistiche, il benessere psicofisico delle nuove generazioni, la qualità della vita per tutti i cittadini senza discriminazioni di censo e di età. Contestualmente la nostra start-up mediatica si orienta verso scenari di speranza civile nelle aree della promozione sportiva, del terzo settore, delle emergenti discipline olistiche dove un movimento spontaneo di stakeholders cerca di riscattare l'orgoglio assopito di un Paese che aspira ad un legittimo risveglio etico, sociale, culturale.

Colophon "ACSI magazine"

Direttore responsabile: Antonino Viti

Condirettore: Enrico Fora

Caporedattore: Sabrina Parsi

Direzione - Redazione - Amministrazione

Via dei Montecatini n. 5 - 00186 Roma

Tel. 06/67.96.389 - Tel. 06/69.90.498

Fax 06/6794632 - Internet: www.acsi.it

E-mail: comunicazione@acsi.it

**In attesa della registrazione della testata
presso il Tribunale Civile di Roma**

800889229
Numero Verde

**Come si costituiscono
le associazioni ed i circoli**

Informazioni sulle associazioni

Attività delle associazioni

**Consulenza legale, fiscale,
civilistica, amministrativa**

**Attivo dal lunedì al giovedì
ore 10.00 - 13.00 e 15.00 - 18.00**