

### **ACSI MAGAZINE**

# IN QUESTO NUMERO

03 L'editoriale

04 Il rush vincente

06 I semi dell'etica

08 No al razzismo

09 Skymano per tutti

11 Lotta alla mafia

13 Calcio e inclusione

14 Arti marziali

**15** Postural training

16 Marathon bike

17 Mindful running

19 Norme fiscali

21 Calcio giovanile

22 Finali di calcio

23 Pallavolo 2019

24 Stage Arti Marziali

25 Il colophon

### **PAGINE LINKATE**

Per entrare nelle pagine cliccare sulle voci o sui numeri del sommario. Cliccare anche sulle immagini dei quattro strilli che evidenziano i reports più rilevanti.

### **ON THE COVER**

L'atleta diversamente abile partecipa con entusiasmo al tour organizzato dall'ANCS aderente all'ACSI. L'Accademia Nazionale di Cultura Sportiva dedica una particolare attenzione alle capacità motorie e psicofisiche al fine di prevenire l'ipocinesia.









#### L'EDITORIALE

Dal "vaso di Pandora" del calcio rigurgita il disadattamento sociale delle frange più facinorose degli ultras. Fra le tifoserie dei grandi club si infiltrano gli estremismi politici più violenti e le organizzazioni criminali.

### **MATTARELLA IN PISTA**

"ACSI Magazine" accende i riflettori sul Presidente della Repubblica - sostenitore della solidarietà sociale alla base del sistema democratico - perchè si è rivelato il più sensibile testimonial dello sport, del volontariato, del welfare.

### **SKYMANO PER TUTTI**

L'ACSI e l'Accademia Nazionale di Cultura Sportiva promuovono il nuovo sport inclusivo per abbattere tutte le barriere delle diversità. E' stata avviata un'intensa sensibilizzazione itinerante fra le figure sociali tradizionalmente emarginate.

#### **MINDFUL RUNNING**

Applicare la meditazione alla corsa rende più abili a gestire lo stress, più lucidi e focalizzati nella quotidianità. L'esercizio fisico diventa sinonimo di benessere se si impara a connettere la testa con il corpo. Questo è il mindful running.

## **EDITORIALE**

# La violenza degli ultras distrugge il nostro calcio

I recenti episodi di violenza - enfatizzati dai media - confermano un'allarmante linea di tendenza. Lo spettacolo calcistico apre il nefasto "vaso di Pandora" da cui rigurgita il disadattamento sociale delle frange più facinorose degli ultras.

Fra le tifoserie più violente serpeggia la strumentalizzazione politica di gruppi estremisti che operano sul crinale dell'illegalità. Sottotraccia si muovono anche interessi criminali. In numerose città la 'ndrangheta si è inserita come intermediaria nel fenomeno del bagarinaggio gestito dagli ultras. Cresce l'infiltrazione mafiosa all'interno delle tifoserie per mettere le mani sulla extraterritorialità delle curve dominate dagli ultras "intoccabili" che giungono a ricattare i grandi club con l'arma della "responsabilità oggettiva che espone la società di calcio a sanzioni per i comportamenti violenti o discriminatori attuati dai suoi sostenitori".

Abbiamo sempre denunciato questa connivenza perniciosa che inquina il mondo del calcio. Ciclicamente affiorano episodi esecrabili che gettano ombre inquietanti sullo sport trasmettendo riverberi diseducativi sul target giovanile. Si deve intensificare la trasparenza e la vigilanza delle società calcistiche. Occorre anche progettare misure preventive per monitorare il comportamento delle tifoserie. Ricerche qualificate hanno puntato la lente di ingrandimento sul fenomeno della "deindividuazione": l'individuo si identifica nel gruppo.



Conseguentemente si considera non identificabile e non responsabile del proprio comportamento. Pertanto le norme sociali - che dovrebbero impedire comportamenti aggressivi - vengono deliberatamente ignorate.

Inoltre l'elevata densità di individui induce un'attivazione fisiologica associata a sensazioni di stress, pulsioni emotive, istinti disinibiti. La diffusione della responsabilità gioca un ruolo determinante in un gruppo di tifosi perchè tutti condividono eventuali trasgressioni.

Nell'immaginario collettivo scatta inconsciamente ed inconsapevolmente la categorizzazione "ingroup" o "outgroup". Pertanto i tifosi assumono un atteggiamento manicheo e dogmatico: è positivo il gruppo di appartenenza con cui si identificano, è negativo l'altro (i tifosi della squadra avversaria, le forze dell'ordine, ecc.). Condividiamo la dichiarazione del magistrato Raffaele Cantone: "E' un'emergenza sportiva e sociale che richiede interventi risolutivi ed intransigenti per tutelare il calcio e per lanciare messaggi edificanti ai giovani."

Antonino Viti
Presidente Nazionale ACSI



## RUSH VINCENTE DEL "FONDISTA" SERGIO MATTARELLA

di Enrico Fora Condirettore "ACSI Magazine"

"ACSI Magazine" accende i riflettori sul Presidente della Repubblica sostenitore della solidarietà sociale alla base del nostro sistema democratico. Mattarella si è rivelato il più sensibile testimonial dello sport, del volontariato, del welfare. Emblematico il suo incontro "storico" al CONI (12 giugno 2017) con tutti i protagonisti dello sport. Significativa anche l'udienza concessa al Quirinale (4 marzo 2019) ad una delegazione del Forum del Terzo Settore.

**Sergio Mattarella** è considerato - nel gergo sportivo - un campione che "esce alla distanza". Aveva iniziato il suo settennato in sordina, quasi in punta di piedi, monitorando la corsa dalle retrovie. La sua strategia attendista ha preso in contropiede i detrattori che lo tacciavano di essere invisibile. Ha radiografato lo scenario politico e sociale. Ha valutato la mediocrità strutturale, politica e culturale della dominant class.

Conseguentemente ha attivato il **rush bruciante del "fondista di razza".** Il purosangue tetragono e lungimirante della Prima Repubblica ha preso la scena polarizzando le prime pagine dei media e lasciando al palo un establishment impantanato nei fenomeni degenerativi della partitocrazia. Il **Capo dello Stato** ha avvertito la deriva dei valori, le crepe telluriche del corpo sociale, il nichilismo dei giovani alla ricerca di una speranza civile, la pressante domanda di senso e di riferimento nell'immaginario collettivo. **(segue a pagina 05)** 



Sergio Mattarella ha percepito l'Italia ansimante, il disagio profondo dei ceti meno abbienti, le lacerazioni del tessuto sociale fra disuguaglianza conflittuale e protervia dell'illegalità, l'astensionismo ormai endemico che emerge dalla pandemia virale della disaffezione verso le istituzioni. In sostanza si è interconnesso con l'onda lunga di un'allarmante e diffusa rivendicazione sociale che invoca attenzione, solidarietà, condivisione, presenza capillarizzata dello Stato su tutto il territorio nazionale soprattutto nelle enclaves colonizzate dalla malavita organizzata. Il Capo dello Stato inizialmente ha ascoltato, successivamente ha interpretato e rappresentato questa domanda - che nasce dal basso - di cittadinanza attiva, di coesione sociale, di democrazia partecipativa. Ha deciso di "metterci la faccia" e l'aplomb di statista navigato al fine di restituire dignità e lucentezza al brand Italia opacizzato dall'imbarbarimento del confronto politico. Vessillifero di una consolidata matrice cristiana e valoriale è sceso in campo per svolgere un ruolo ecumenico ed unificante contro i disfattismi divisivi che hanno caratterizzato la dialettica partitica di questi ultimi anni. Una perseverante "tela di Penelope" ordita dal mediatore Mattarella per ricucire lo strappo fiduciario fra la società civile ed i palazzi del potere.

La strategia di aprire il Quirinale al dialogo e di umanizzare le istituzioni è senza dubbio il preludio ad una nuova stagione di riconciliazione. Emblematici gli incontri con **Papa Francesco** che hanno ribadito una proficua comunanza sulle priorità non più procrastinabili del nostro Paese: il lavoro per i giovani, il sostegno alla famiglia, l'accoglienza delle figure sociali tradizionalmente emarginate, la responsabilità e la consapevolezza delle istituzioni, la collaborazione fra Stato e Chiesa, la definizione di una laicità dialogante nel pieno rispetto delle reciproche autonomie. La straordinaria, profonda assonanza fra **Papa Francesco** e **Sergio Mattarella** evoca il remake indimenticabile del Papa sciatore **Karol Wojtyla** e del Presidente della Repubblica "supertifoso azzurro" **Sandro Pertini**.

"ACSI Magazine" accende i riflettori sul **Presidente della Repubblica** - sostenitore della solidarietà sociale alla base del sistema democratico - perchè si è rivelato il più sensibile testimonial dello sport, del volontariato, del welfare. Nel corso della sua visita "storica" al **CONI** dichiarò "lo sport può e deve trasmettere messaggi educativi, inclusivi e valoriali alle nuove generazioni per abbattere le barriere delle diversità al fine di promuovere la democrazia partecipativa ed il senso unificante della comunità". Significativa anche l'udienza concessa al Quirinale ad una delegazione ufficiale del **Forum Nazionale Terzo Settore** guidata dalla portavoce **Claudia Fiaschi**.



# Lega Pro - ACSI - Mecs nelle scuole con il progetto "I semi dell'etica"



Con la IX Festa dell'Etica nello Sport, evento che ha avuto luogo il 20 maggio 2019 presso il Centro di Preparazione Olimpica di Roma "Giulio Onesti", è calato il sipario sulla IV edizione del progetto "I Semi dell'Etica", iniziativa organizzata dal MECS, Movimento per l'Etica, dall'ACSI e dalla LEGA PRO, con il patrocinio del CONI e del CIP. L'appuntamento, dedicato alla memoria Andrea Scozzese, ex atleta azzurro di pallamano e fondatore e ideatore del Progetto Volleyrò, ha suggellato un percorso di formazione e riflessione, attraverso lo sport, sui valori etici che possono guidare i comportamenti e i gesti quotidiani dei più giovani, in una società in cui spesso regole e principi sono messi in discussione. Il progetto, dunque, si è prefisso di piantare oggi "un seme" nella coscienza dei ragazzi, con l'obiettivo di far crescere dei cittadini etici domani.

(segue a pagina 07)



# Lega Pro - ACSI - Mecs nelle scuole con il progetto "I semi dell'etica"

L'attività formativa dell'iniziativa ha coinvolto gli studenti della scuola secondaria di secondo grado per mettere in evidenza valori positivi come la lealtà, il rispetto e l'amicizia in una crescita sociale condivisa. Per accedere alla fase finale, le scuole sono state "adottate" dalle società calcistiche di Lega Pro e accompagnate in un percorso di attività didattiche e formative, con una serie di quiz-test su regole, scelte tecniche e comportamenti corretti da tenere dentro e fuori un campo di calcio.

Per le 4 scuole che hanno avuto accesso alla fase finale, ovvero liceo scientifico/classico 'Marconi Delpino' di Chiavari (GE), liceo scientifico 'Ribezzo' di Francavilla F. (BR), liceo scientifico 'Antonelli' di Novara, IPSSEOA 'K. Wojtyla' di Catania, è stata una vera full-immersion di due giorni presso il Centro di Preparazione Olimpica di Roma "Giulio Onesti". Il 18 maggio i ragazzi sono stati impegnati in attività seminariali e formative, mentre il 19 si sono sfidati in un quadrangolare di calcio a 5 per stabilire il vincitore dell'"Eticampionato 2018-2019".

Presente alla fase finale anche il Presidente Lega Pro, **Francesco Ghirelli**, il quale è intervenuto sottolineando la bontà del progetto e la forza dello sport come veicolo di valori etici: "Il pallone è uno strumento di crescita e può accompagnare i giovani nel percorso scolastico e sportivo. La Lega Pro crede in progetti che rafforzano il binomio calcio e scuola come i 'Semi dell'etica' -spiega Ghirelli- e lo sostiene da due anni. Fa parte di un percorso che portiamo avanti perché crediamo che calcio e scuola possano essere alleati ed anche il progetto con la preparazione della Universiade con il tecnico Arrigoni va in questa direzione".



# Torneo universitario di calcio: culture a confronto per dire no al razzismo

Un torneo universitario organizzato dalle associazioni **Erasmus Generation Cassino** e **Guardiani** University che strizza l'occhio all'Europa unita, solidale ed all'internazionalizzazione. In un clima di conflitti etnici e religiosi, le associazioni hanno deciso di dimostrare che una sfida sportiva può essere un messaggio di inclusione ed internalizzazione contrastando il razzismo. Nel torneo, non a caso, le associazioni capitanate dal Dott. **Mancinelli** e dal rappresentante del Consiglio Studenti dell'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale Gianvito Carlomusto hanno scelto come slogan "culture a confronto per dire no al razzismo". Il torneo è stato realizzato con il supporto del CUS Cassino, rappresentato dal suo dinamico Presidente Carmine Calce, dell'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale e dell'ACSI per l'arbitraggio rappresentata da **Antonio Fiore**. Gli obiettivi del torneo attraverso la partecipazione di squadre di studenti di provenienza nazionale, europea ed internazionale, sono di dimostrare alla comunità del nostro territorio che si può vivere insieme in armonia a prescindere dal colore delle pelle e della nazionalità, e di mandare un messaggio agli studenti del mondo: a Cassino c'è un'Università e una città in grado di accogliere con qualità e disponibilità tutti coloro che vorranno venire a svolgere il loro percorso di studi. Per rafforzare questo messaggio di accoglienza, le due associazioni Erasmus Generation Cassino e Guardiani University - in collaborazione con l'ACSI - stanno presentando un progetto dalla portata internazionale ed integrato con Erasmus Generation Cup denominato Erasmus Meets Europe. Un festival degli studenti europei che si terrà nel 2020 dedicato allo sport e alla musica, che in meno di una settimana vedrà la partecipazione di migliaia di studenti Erasmus provenienti da tutta Europa per visitare i 2 luoghi simbolo delle origini dell'Europa: Montecassino (con San Benedetto Patrono d' Europa ) e l'isola di Ventotene (città del manifesto "Per un'Europa libera e unita" scritto da Altiero Spinelli). Un grande evento che vuole trasmettere - anche attraverso lo sport - il messaggio di un'Europa unita e solidale. Importante nell'organizzazione del tutto il supporto del sociologo Luca Colantonio, da sempre punto di riferimento di tantissimi giovani nel territorio e "maestro" nell'arte dell'organizzazione di eventi a forte connotazione sociale.



# Tour ACSI - ANCS per promuovere il nuovo sport inclusivo "skymano"



L'iniziativa dell'**Accademia Nazionale di Cultura Sportiva**, ideatrice e promotrice del nuovo sport inclusivo dello **SKYMANO**, in stretta collaborazione con l'**ACSI**, inizia da Roma dal prestigioso palazzo dello sport di Frascati.

Giovedì 9 maggio, nell'arco di una sola mattinata, migliaia di superadulti, ragazzi e bambini che ormai si allenano da anni al gioco dello skymano, grazie allo staff di scienze motorie dell'Accademia, si sono dati appuntamento per una giornata dedicata allo sport inclusivo.

Parola chiave: "ENERGIA", che è quello che tutti i partecipanti all'evento hanno trasmesso. Vedere giocare nello stesso campo e nella stessa squadra anche in modo "ludico-competitivo" ragazzi normodotati, disabili, giovani con sindrome di Down, amputati di gamba o di braccio, atleti, anziani ed istruttori, è stato un momento davvero emozionante, nonché una straordinaria opportunità di aggregazione.

Un risultato che solo uno "sport geniale" come lo skymano può dare. Coordinatore e realizzatore dell'evento **Michele Panzarino**.

(segue a pagina 10)



Team partecipanti:

- **Cooperativa Nuova Sair** (con oltre 30 ragazzi speciali)
- Basket Frascati settore giovanile
- Associazione DD (Diversamente Disabili) con il Campione di motociclismo Mondiale Paralimpico Emiliano Malagoli
- Sbandieratori ANCS

#### Ospiti:

Presidente del Comitato Nazionale Italiano Fair Plav **Ruggero Alcanterini** 

Atleta olimpica e cantante : **Annalisa Minetti** Vice presidente Assemblea Capitolina

### Francesco Figliomeni

Università Telematica San Raffaele e Tor

Vergata: Prof. **Elvira Padua** 

Attore e cantante: **Fabrizio Giannini** Associzione Artemisia Onlus: **Anna Rosi** 





Dopo la tappa di Roma, il Tour 2019 è passato a Viterbo, dove il **17 maggio** sono stati coinvolti centinaia di Superadulti del Comune di Viterbo, di Bagnaia, di San Martino, di Roma, etc. La mattinata è stata resa realmente inclusiva grazie alla presenza di atleti speciali provenienti dagli organismi Nuova Sair di Roma e Juppiter di Viterbo, a cui va un grande ringraziamento per le attività che stanno svolgendo nel mondo della disabilità e sport.

Padrini dell'evento l'Assessore alle politiche sociali di Viterbo, **dott.ssa Antonella Sberba**, il **dott. Antonio Lanzetti**, Presidente dell'ordine dei Medici di Viterbo, il **dott. Alessandro Pica**, Membro Nazionale Italiana di Calcio.

Una solo parola per riassume la giornata: inclusione...ma quella vera!





# Siderno (RC): assegnata all'ACSI la struttura confiscata alla mafia

C'è stato molto entusiasmo presso la Casa dei Giovani "Maestri nel Sogno" di Siderno, uno dei beni confiscati alla criminalità organizzata. L'immobile dove nascerà la Casa è stato consegnato a due associazioni affiliate all'**ACSI**, attraverso il Comitato reggino: al **Gruppo Scout Siderno 1** e all'Associazione culturale ricreativa e Polisportiva Dilettantistica, **Accademia Arti Marziali del Maestro Giuseppe Cavallo**, la cui attività va oltre gli innumerevoli titoli internazionali sportivi, perché protagonista nelle iniziative di legalità e di recupero di minori a rischio.

L'evento, molto sentito dalla popolazione, si è tenuto nel corso di una partecipata cerimonia che ha avuto luogo recentemente a Siderno.

All'appuntamento hanno preso parte numerose autorità istituzionali, militari, civili e religiose. Fra i tanti, si citano il Prefetto di Reggio Calabria, dottor **Michele di Bari**; il presidente del Tribunale di Locri, dottor **Rodolfo Palermo**; il Procuratore della Repubblica, Capo di Locri, dottor **Luigi D'Alessio**; il Vescovo della Diocesi di Locri – Gerace, **Monsignor Francesco Oliva**. E accanto al pastore diocesano locrideo, l'ex vicario vescovile, ora in pensione, **Monsignor Cornelio Femia**, il parroco della Parrocchia di Santa Maria dell'Arco e assistente spirituale del gruppo Scout sidernese, **don Giuseppe De Pace** e l'assistente ecclesiastico dell'Agesci, Zona dei Gelsomini, **don Massimo Nesci.** 

Molte anche le presenze di ufficiali e funzionari delle varie Forze dell'Ordine e della Capitaneria di Porto. Presenti, inoltre, alcuni sindaci dei comuni del comprensorio e dirigenti o rappresentanti degli Istituti Comprensivi di Siderno.

A coordinare l'iniziativa, supportati dal gran lavoro di funzionari e dipendenti comunali, due dei tre commissari e il vice prefetto della commissione prefettizia operativa a Siderno, dopo lo scioglimento del Comune per infiltrazioni mafiose, ovvero la presidente dottoressa **Maria Stefania Caracciolo** e la dottoressa **Matilde Mulè**. Il terzo componente, impossibilitato ad essere presente, è il dottor **Augusto Polito**. (segue a pagina 12)



Un lavoro encomiabile in sinergia ed armonia con i responsabili comunali per portare al conseguimento di un obiettivo atteso da decenni: un'azione di vero contrasto alla criminalità, come ha evidenziato il Prefetto, con una straordinaria iniziativa per dare "Valore alla socialità", secondo quanto espresso dal Vescovo.

Il progetto che vede coinvolti anche la Parrocchia Santa Maria dell'Arco, il Movimento Adulti Scout Cattolici Italiani, l'Istituto Istruzione Marconi.

"Come ci ricorda don Tonino Bello" – ha espresso il capogruppo Scout **Domenico Archinà** – "Di fronte a coloro che ostentano i segni del potere, dobbiamo mostrare il potere dei segni" Il nostro segno è: **LA CASA DEI GIOVANI: MAESTRI NEL SOGNO."** 

Particolari ringraziamenti sono andati all'**ACSI**, **presieduta dal dr. Antonino Viti**, a cui sia il Gruppo Scout Siderno 1, sia l'Accademia Arti Marziali "Maestro Giuseppe Cavallo" sono associati, e che ha fornito, anche grazie al dirigente nazionale **Carlo Carnevale** e a tutto lo staff della direzione nazionale, fondamentale supporto e sostegno.

Anche alcuni dirigenti dell'associazione, proficuamente attivi in diverse fasi operative, per l'assegnazione del bene, ovvero l'avvocato **Giovanni Audino** e l'architetto **Giuseppe Lombardo**, si sono compiaciuti, per l'obiettivo raggiunto.

Per la presidente del comitato **ACSI** reggino, la giornalista e ragioniera **Teresa Peronace**, quando le realtà positive si uniscono, condividendo e testimoniando valori cristiani ed etici, i risultati che si ottengono non possono che apportare indubbi benefici, nella fattispecie a tutta la comunità sidernese ed al comprensorio locrideo. Il professore **Giuseppe Cavallo** ha dichiarato che il successo dello storico obiettivo è sicuramente stato voluto da Dio, che ama e benedice coloro i quali sono animati da buona volontà nel compiere azioni ed iniziative positive a favore del prossimo.

# Lecce: sport e inclusione con l'evento "la testa nel pallone"

L'ACSI Comitato Provinciale di **Lecce**, nel solco dell'esperienza pluriennale, ha organizzato recentemente, con il partenariato del DSM ASL Lecce. il VII Torneo Internazionale di calcio a 6. al quale hanno partecipato squadre composte da utenti dei DD.SS.MM. delle Polisportive e delle Associazioni del territorio nazionale provenienti da: Valle d'Aosta, Piemonte, Lombardia, Friuli Venezia Giulia, Liguria, Emilia Romagna, Umbria, Marche, Lazio, Abruzzo, Campania, Puglia, Basilicata, Calabria, Sicilia e Sardegna e dei seguenti Paesi dell'Unione Europea: Inghilterra, Ungheria, Ucraina.

Il progetto "La testa nel pallone" pone al centro la pratica sportiva quale strumento inusuale per affrontare il problema del disagio psichico, offrendo ai partecipanti la possibilità di rendersi protagonisti di una grande festa di sport, occasione di integrazione e socializzazione.



Inoltre il progetto consente il potenziamento oppure il recupero delle capacità fisiche valorizzando le risorse dei soggetti socialmente deboli andando oltre il lavoro "terapeutico" clinico. Obiettivo non secondario del progetto è quello di sensibilizzare il contesto sociale circostante relativamente al tema del disagio mentale fornendo la possibilità, a persone altrimenti escluse dai normali circuiti sociali, di praticare uno sport.

Non da ultimo si intende creare un circuito di integrazione internazionale attraverso lo scambio di modelli culturali, utilizzando un linguaggio universale quale è il calcio che, attraverso esperienze diverse, accomuna tutte le popolazioni e consente loro di incontrarsi.



# Napoli: allenamenti collegiali interdisciplinari di arti marziali

Si sono dati appuntamento per il 20° evento "Allenamenti Collegiali Interdisciplinari di Arti Marziali" sabato 18 maggio 2019 dalle ore 15:00 alle ore 18:30, presso il Parco "San Laise" Ex Base Nato - Bagnoli - Napoli, i Responsabili dei settori per il consueto incontro conoscitivo delle discipline praticate nell'**ACSI**, coordinati dal Direttore Tecnico **Mario Bellerino**.

Questo Evento ha previsto la partecipazione di tutti i praticanti agli stage con i Maestri:

Enzo Izzo – Kung-Fu Wushu Sanda

Vito Castiglione - Kali Filippino

**Luciano Scarpa** – Ju Jitsu

Ernesto Marsicano - Krav Maga

Giuseppe D'Apice - Kyushu Jitsu

**Tommaso Lippiello** – Karate Tang Soo Do.

Come sempre è stato un evento sportivo a 360 gradi che ha coinvolto tutte le famiglie presenti ed ha consentito a tutti di vivere delle ore all'insegna del divertimento e della spensieratezza. Questa è stata di sicuro un'opportunità per stare insieme e conoscerci all'insegna di allenamenti per tutti i partecipanti,

Stage che hanno unito atleti, parenti ed amici. "Special Guest" della kermesse sono stati i genitori degli allievi presenti, che hanno assistito all'evento. Grande il loro supporto e l'interesse dimostrato verso la pratica degli stage di stili di Arti Marziali presenti e per il loro tempo dedicato ai vari gruppi delle discipline presenti.

Un ringraziamento particolare al Direttore organizzativo **Roberto Rossetto**, che con indiscussa professionalità ha dato supporto agli stage e grande ospitalità ai nuovi amici che con la loro presenza hanno onorato l'evento.



# Corso di formazione per istruttore di postural training

Il corso "basic instructor ginnastica posturale" inizia a Savona l'**8 giugno 2019**. Durata 240 ore totali. Al termine i corsisti - che supereranno l'esame - riceveranno il diploma nazionale SNAQ /ACSI del valore di 10 crediti formativi.

Profilo competenze in uscita: – saper insegnare l'esecuzione degli esercizi sia per l'efficacia tecnica che per la sicurezza – conoscere le basi bioanatomiche della corretta postura del corpo umano – conoscere e saper insegnare l'importanza della respirazione – conoscere e saper applicare i principali protocolli di educazione e rieducazione al movimento – saper utilizzare piccoli attrezzi per esercizi posturali in classi di fitness – saper curare il rapporto con i colleghi e gli allievi.

L'articolazione complessiva prevede 4 week end di studio teorico e pratico con i docenti nei giorni: 8/9 GIUGNO – 22/23 GIUGNO – 6/7 LUGLIO - 20/21 LUGLIO. Inoltre 120 ore di studio ed esercitazioni. Più 80 ore tirocinio e project work finale. Per informazioni: Antonella Lizza - Alta Formazione Fitness - www.altaformazionefitness.it - www.antonellalizza.it Antonella Lizza opera nel settore del fitness da oltre 30 anni ed è stata tra le prime body builder italiane, pioniera e promotrice di quella cultura del benessere psico-fisico che ormai tutti chiamano "fitness". Atleta di body building e fitness dal ricchissimo palmares: 13 titoli tra Campionati Mondiali e Miss Universo, l'ultimo titolo di Campionessa Mondiale master IBFA vinto a ottobre 2017. Formatrice professionista e consulente aziendale; laureata in legge con tesi in diritto del lavoro; esperta in comunicazione e sviluppo risorse umane; ha trasferito queste competenze nel settore della formazione ed educazione allo sport e benessere.

# Lago dei Tre Comuni (UD): Sportland Marathon Bike

Il **Pedale Gemonese**, associazione sportiva **ACSI** attiva da oltre trent'anni e da sempre attenta alla valorizzazione del proprio territorio circostante, nella fattispecie i Comuni di Gemona, Trasaghis, Cavazzo e Forgaria organizza, con la collaborazione delle relative amministrazioni comunali e le associazioni sportive locali, la prima edizione dell'evento sportivo **SPORTLAND MARATHON BIKE,** prova valida come **CAMPIONATO NAZIONALE ACSI MARATHON**.

L'evento, oltre ai risvolti prettamente agonistici di una disciplina come la

mountain bike, si pone altresì l'obiettivo di far conoscere ad un numero sempre maggiore di appassionati delle due ruote (anche in un contesto non competitivo), gli splendidi ambienti della zona prealpina. attraverso i quali si snoderà il percorso della manifestazione. La manifestazione agonistica sarà il focus di una settimana intera di eventi agonistici legati allo sport a 360°, a cominciare dall'Acromax 2019, manifestazione acrobatica con parapendio di livello mondiale che animerà i cieli sopra il Lago dei Tre Comuni dal 9 agosto al 15 agosto 2019. Le rive dello splendido lago saranno inoltre teatro per i bimbi di alcune prove di abilità e destrezza su due ruote. attraverso un percorso attrezzato appositamente per la loro età e seguiti da personale qualificato. L'evento è inserito nel più ampio Progetto SPORTLAND, che da anni mira alla promozione del territorio regionale attraverso eventi e sponsorizzazioni sportive di livello

mondiale.



L'evento, inserito nel programma di Sportland previsto per la settimana di ferragosto, garantirà verosimilmente un'affluenza di appassionati sull'ordine di duemila presenze al giorno, corrispondenti grosso modo ai numeri rilevati nelle precedenti edizioni della sola **Acromax**.





### **QUALITÀ DELLA VITA**

# Exploit del "mindful running" meditazione in corsa

#### di Sabrina Parsi

"Staccare la spina" mezz'ora al giorno per evitare i rischi da stress corrisponde al crescente aumento delle attività motorie come la corsa e le discipline millenarie come lo yoga. In Italia la corsa sta avendo il suo exploit: 6 milioni di praticanti di cui il 55% sono uomini ed il 45% sono donne.

Correre - attività sportiva fra le più economiche - mantiene una buona forma fisica e scarica le tensioni. Tuttavia la nostra mente per sua natura non riposa mai e - fare attività fisica - non sempre corrisponde ad un rilassamento mentale: le preoccupazioni, i pensieri fissi insieme al telefonino sempre connesso corrono con noi.

L'esercizio fisico realizza un benessere psicofisico se oltre al corpo si allena anche la mente. Ad affermarlo sono i due coach **Moi Gonzàlez e Montse Rodriguez** autori del manuale **"Mindful Running - la corsa consapevole"**.

Il mindful running ovvero "meditazione in corsa" attinge alle filosofie orientali: coniuga i benefici della corsa con la pratica della meditazione per un benessere integrale. Applicare la meditazione alla corsa rende più abili nella gestione dello stress e più lucidi e concentrati sul qui e ora. (segue a pagina 18)



Andrea Colombo - fondatore di "mente corpo" ex allenatore olimpico e psicologo dello sport - ha introdotto il mindful running in Italia: lo considera una tecnica assolutamente innovativa per ridurre lo stress ed allenare la mente ad una maggiore attenzione e sensibilità.

Correre solo per muoversi è sostanzialmente diverso dal mindful running.

Mentre si corre veniamo spesso sopraffatti dal dialogo interiore e dall'immaginazione che

interferiscono fortemente sul buon rendimento della pratica. Viviamo inconsapevolmente intrappolati nel pensiero in cui la mente razionale è impegnata a pianificare il futuro mentre la parte più inconscia guida automaticamente le nostre azioni abituali.

Nell' insegnamento del Buddha l'uso del respiro per coltivare concentrazione ed attenzione al qui e ora è fondamentale. Nel momento in cui entriamo in intimità con il respiro impariamo ad essere presenti nel corpo ed a connetterci maggiormente con lucidità con il momento che stiamo vivendo.

Riconnettere consapevolmente l'attenzione al momento presente partendo dal proprio respiro e via, via estendendolo al corpo, corrisponde alle pratiche tradizionali meditative tramandate da maestro a maestro in 2500 anni di storia. Sviluppare il più alto potenziale umano, riconnetterci alla vita reale oltre che a sbloccare tensioni fisiche quotidiane che impediscono la regolare circolazione del flusso vitale (prana), è quanto di meglio ci può offrire la **meditazione consapevole**.

Il mindful running con il suo movimento ritmico del correre può aprire spazi meditativi. L'ascolto consapevole del respiro profondo, la cadenza dei passi che si muovono uno dopo l'altro ci consentono di interrompere il flusso continuo dei pensieri e di superare meglio le sfide psicofisiche che la quotidianità ci pone davanti. Il mindful running è un vero e proprio programma di allenamento alla portata di tutti da svolgere all'aria aperta in un ambiente naturalistico in qualsiasi stagione dell'anno.

## Erogazioni liberali a favore delle asd



Di seguito le norme contenute nel d.p.r. 917/1986 (di seguito "T.U.I.R.") che regolano le agevolazioni fiscali per le erogazioni liberali effettuate in favore delle a.s.d. costituite nella forma di semplice associazione nonché la disciplina entrata in vigore con la riforma del Terzo settore di cui al D.Lgs. 117/2017, applicabile alle a.s.d. che, ricorrendone i presupposti, abbiano assunto la forma di ONLUS (Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale 117/2017).

#### Erogazioni liberali a favore di a.s.d. non onlus

In merito alle erogazioni effettuate da persone fisiche in favore delle a.s.d. non ONLUS, ai sensi dell'articolo 15, comma 1, lettera i-ter) del T.U.I.R., i soggetti che effettuano erogazioni liberali in denaro a favore delle **associazioni sportive dilettantistiche** possono detrarre dalle imposte una somma pari al 19% dell'erogazione effettuata. La detrazione è comunque calcolata su un importo complessivo non superiore ad euro 1.500 per ogni periodo d'imposta e, pertanto, l'importo massimo del beneficio fiscale ammonta a euro 285.

Per avere diritto alla detrazione è necessario che il versamento sia eseguito tramite strumenti di pagamento tracciabili e che il soggetto erogante conservi copia del bonifico o del versamento in c/c postale con esplicita indicazione della causale del versamento e dei dati del beneficiario. Non si avrà pertanto diritto alla detrazione per le erogazioni effettuate in contanti e, qualora venga effettuata tramite assegno, d'altro canto, sarà opportuno ottenere apposita ricevuta dall'associazione beneficiaria. Relativamente invece alle erogazioni effettuate da soggetti diversi rispetto alla persone fisiche, ai sensi dell'art. 78, comma 1, del T.U.I.R., i soggetti passivi Ires possono detrarre dall'imposta lorda, fino a concorrenza della

(segue a pagina 20)

### **NORME PER LE ASSOCIAZIONI**



stessa, un importo pari al 19% delle erogazioni liberali in denaro effettuate a favore delle associazioni sportive dilettantistiche, nei limiti e con le modalità dettati per la medesima detrazione prevista a favore delle persone fisiche dall'articolo 15, comma 1, lettera i-ter), del T.U.I.R.

## Erogazioni liberali a favore degli enti non profit, le a.s.d. costituite in forma di ONLUS. La riforma del d.lgs. 117/2017

Con l'emanazione del D.Lgs. 117/2017 è stata avviata la riforma del settore "non profit". Tale riforma, tra l'altro, prevede l'introduzione di deduzioni e detrazioni a favore di coloro che finanziano tali enti quali organizzazioni di volontariato, associazioni di promozione sociale, enti filantropici, imprese sociali, reti associative, società di mutuo soccorso, associazioni riconosciute o non riconosciute e fondazioni. In merito, anche se il Decreto non è in regime di piena efficacia (che dovrebbe aversi, invece, a seguito dell'autorizzazione della Commissione Europea e, comunque, non prima dall'istituzione del Registro Nazionale del Terzo Settore), in forza delle disposizioni del D.M. 30 Gennaio 2018 e della disciplina transitoria di cui all'art. 104 del Decreto, le agevolazioni fiscali ivi previste dal relativo art. 83, si applicano sin da subito alle ONLUS di cui all'articolo 10 D.Lgs. 4 dicembre 1997, n. 460 iscritte negli appositi registri, alle organizzazioni di volontariato iscritte nei registri di cui alla L. 11 agosto 1991, n. 266, e alle associazioni di promozione sociale iscritte nei registri nazionali, regionali e delle provincie autonome di Trento e Bolzano previsti dall'articolo 7 della L. 7 dicembre 2000, n. 383. Le disposizioni di cui all'art. 83 sono difatti sostitutive della previgente disciplina prevista dai relativi articoli 15 co. 1.1 e 100 co. 2 lett. h) del TUIR e dall'art. 14 D.L. 14 marzo 2005 n. 35.

Pertanto, le predette agevolazioni sono fruibili dai soggetti che perseguono finalità di promozione dell'attività sportiva dilettantistica solo laddove detti soggetti siano costituiti secondo una delle forme giuridiche sopra citate. In particolare, ai sensi dell'articolo 83, co. 1, del Decreto, le persone fisiche che effettuano erogazioni liberali in denaro o in natura a favore degli enti del Terzo settore non commerciali potranno detrarre dall'imposta lorda sul reddito delle persone fisiche un importo pari al 30% (35% se l'erogazione è fatta verso una organizzazione di volontariato) delle predette erogazioni liberali calcolato su un importo massimo di euro 30.000 per ciascun periodo di imposta. Per le erogazioni in denaro la detrazione è consentita a condizione che il versamento sia eseguito tramite banche o uffici postali ovvero mediante altri sistemi di pagamento tracciabili (in ogni caso diversi dal contante). Ai sensi dell'articolo 83, co. 2, del Decreto, invece, le persone fisiche, gli enti e le società che effettuano erogazioni liberali in denaro o in natura a favore degli enti del Terzo settore non commerciali potranno dedurre dal reddito complessivo netto un importo non superiore al 10% per cento del reddito complessivo dichiarato.





# CAMPIONATO NAZIONALE DI CALCIO GIOVANILE

Dal 6 al 9 giugno 2019, presso Cattolica (RN) andrà in scena il 42° Campionato Nazionale di Calcio Giovanile ACSI 2019.

Queste le categorie in gara:

- Giovanissimi (anno di nascita 2004, calcio a 11);
- Mini Giovanissimi (anno di nascita 2005, calcio a 11);
- Esordienti (anno di nascita 2006/2007, calcio a 9);
- Pulcini (anno di nascita 2008/2009, calcio a 7);
- Primi Calci (anno di nascita 2010/2011, calcio a 7); Alla manifestazione possono partecipare tutte le Società in regola con l'affiliazione e il tesseramento per l'anno 2018/2019.

#### Comitato Organizzatore ACSI Rimini

email rimini@acsi.it

Elisabetta Scaloni cell: 346 6503795





# CAMPIONATO NAZIONALE DI CALCIO

La Direzione Nazionale ha indetto il **Campionato Nazionale di Calcio a 5, 7 e 11,** manifestazione - giunta alla 42^ edizione - che si terrà **a Cattolica (RN) dal 13 al 16 giugno** con il seguente programma:

- **giovedì 13 giugno**: (dalla cena compreso) arrivo in giornata delle squadre e degli accompagnatori
- **domenica 16 giugno**: (pranzo incluso) partenza dopo pranzo

Alla manifestazione possono partecipare tutte le Società in regola con l'affiliazione e il tesseramento per l'anno 2018/2019.





# CAMPIONATO NAZIONALE DI PALLAVOLO

Dal 21 al 23 giugno a Nocera Umbra (PG) si terrà il Campionato Nazionale di Pallavolo ACSI 2019. Le società partecipanti dovranno essere composte da un minimo di 8 ad un massimo di 15 persone, in regola con affiliazione e tesseramento 2018/19.

La formula del campionato prevede due fasi:

- 1^ fase: gironi eliminatori
- 2^ fase: eliminazione diretta

Saranno garantite almeno cinque partite a squadra. Le categorie ammesse sono:

- OPEN Maschile Femminile Misto
- UNDER 12 Maschile Femminile Misto
- UNDER 13 Maschile Femminile Misto
- UNDER 14 Maschile Femminile
- UNDER 16 Maschile Femminile
- UNDER 18 Maschile Femminile





# STAGE INTERNAZIONALE DI ARTI MARZIALI

Cresce l'attesa per lo **Stage Internazionale di Arti Marziali ACSI**, manifestazione - indetta dalla
Direzione Nazionale - che avrà luogo dal 20 al
23 giugno 2019 presso il palazzetto dello sport
"PalaTerme", a Montecatini Terme (Pistoia).

#### Il programma:

- giovedì 20 giugno: (pomeriggio, dopo pranzo) Arrivo dei Tecnici, degli Atleti e degli accompagnatori, sistemazione in hotel, cena.
- venerdì 21 giugno: STAGE giornata 1 ore 9 inizio Stage ore 19 fine attività (pausa dalle 13 alle 15)
- sabato 22 giugno: STAGE giornata 2 ore 9 inizio attività ore 19 fine attività (pausa dalle 13 alle 15)
- domenica 23 giugno: STAGE giornata 3 ore 9 inizio attività ore 13 fine stage pranzo, partenza

## Come e dove inviare articoli e foto

"ACSI Magazine" intende valorizzare le potenzialità progettuali e le risorse umane che operano su tutto il territorio nazionale. Saranno privilegiate le comunicazioni che annunciano gli eventi con largo anticipo (testi in word e locandine in jpg). I fotoreportages – relativi a manifestazioni già realizzate – devono pervenire in redazione entro le 48 ore successive alla conclusione dell'evento (testi in word ed immagini in jpg). Inviare comunicati stampa, locandine ed immagini all'indirizzo di posta elettronica: comunicazione@acsi.it

# Colophon "ACSI Magazine"

A SID F O H U K LIM

27 表色的图图图图图图图

II O Z E R T T W U D D E T

Direttore responsabile: Antonino Viti Condirettore: Enrico Fora Caporedattore: Sabrina Parsi Direzione - Redazione - Amministrazione Via dei Montecatini n. 5 - 00186 Roma Tel. 06/67.96.389 - Tel. 06/69.90.498 Fax 06/6794632 - Internet: www.acsi.it E-mail: comunicazione@acsi.it In attesa della registrazione della testata presso il Tribunale Civile di Roma