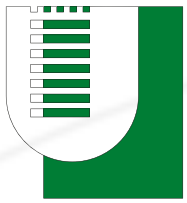


In collaborazione con



**TOR VERGATA**  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA



# Corso pratico di alta specializzazione A.M.A.P.I. Attività Motoria Adattata ai Processi d'Invecchiamento



**Corso dedicato esclusivamente a Laureati / laureandi in Scienze Motorie.**

## **LOCATION DIDATTICA:**

*Il corso si terrà presso le aule della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma Tor Vergata e presso le palestre di Roma accreditate.*

**Il corso è organizzato per l'80% in attività pratiche e si svolgerà in nr. 15 moduli da 4/5 ore, più il tirocinio per un totale di 100 ore.**



***I tirocini potranno essere effettuati, secondo le esigenze dei partecipanti, in 45 centri dedicati all'attività motoria nei processi d'invecchiamento.***

## **Moduli**

- 03 maggio – orario: 14.00-18.00
- 04 maggio – orario: 09.00-13.00
- 04 maggio – orario: 14.00-18.00
- 05 maggio – orario: 09.00-14.00
- 17 maggio – orario: 14.00-18.00
- 18 maggio – orario: 09.00-13.00
- 18 maggio – orario: 14.00-18.00
- 19 maggio – orario: 09.00-14.00
- 21 giugno – orario: 14.00-18.00
- 22 giugno – orario: 09.00-13.00
- 22 giugno – orario: 14.00-18.00
- 23 giugno – orario: 09.00-14.00
- 06 luglio – orario: 09.00-13.00
- 06 luglio – orario: 14.00-18.00
- 07 luglio – orario: 09.00-14.00 (esame)

***Inviare curriculum o richiesta informazioni a: [segreteria.amapi@tiscali.it](mailto:segreteria.amapi@tiscali.it)  
La partecipazione è a numero chiuso***

# OBIETTIVI FORMATIVI

Il Corso giunto alla sua nona edizione si propone di formare esperti capaci di affrontare attraverso delle attente valutazioni e programmazioni cinesiologiche tutte quelle problematiche inerenti il settore d'intervento cinesiologico.

Il corso prevede di far apprendere allo studente tutto quelle strategie d'intervento e sapere dialogare in sinergia direttamente con i vari specialisti del settore e con il personale sanitario.

Al termine del percorso formativo il discente sarà in grado di effettuare un corretto intervento motorio per una attività motoria adattata ai processi d'invecchiamento



## SBOCCHI PROFESSIONALI

Lo specialista A.M.A.P.I. potrà collaborare attivamente con: Palestre, Centri Anziani, Centri wellness; Centri Sportivi, Centri Fitness, Studi di Personal Training, Gruppi sportivi, Centri di ginnastica adattata/posturale, case di riposo, centri rieducativi, ecc.



## Comitato scientifico

*La didattica del corso è stata affidata ad un comitato scientifico Universitario di notevole spessore e le lezioni saranno svolte da docenti universitari, ricercatori e professionisti del settore.*

*Inviare curriculum o richiesta informazioni a: [segreteria.amapi@tiscali.it](mailto:segreteria.amapi@tiscali.it)*

# PROGRAMMA Riassuntivo

*Esercizi adattivi per le modificazioni delle capacità motorie nella terza età (capacità coordinative e condizionali); epidemiologia degli infortuni nella terza età e strategie cinesiologiche preventive; fattori di rischio (intrinseci, estrinseci ed esposizione al rischio); prevenzione delle cadute e potenziamento dell'equilibrio; strategie organizzative tra il medico curante, il medico specialista e il laureato in scienze motorie; terminologia; screening e test motori secondo le principali linee guida; tecniche di rilassamento e di bioenergetica applicate alla terza età; test da campo cinesiologici per la valutazione della forza, mobilità ed equilibrio secondo le linee guida internazionali; tecniche di allungamento adattate; tecniche di mobilità articolare globale e analitica; esercitazioni pratiche a corpo libero e con attrezzature ginniche per la terza età (macchinari tipo ellittiche, cyclette, nastro trasportatore, palloni a diametro variabile, ecc); nuove esercitazioni pratiche con l'utilizzo di piccoli attrezzi (elastici, sgabelli, funi, bacchetta di legno, manubri, palle propriocettive, cerchi, piani instabili, ecc.); protocolli di lavoro cinesiologici singoli e gruppi, secondo linee guida del metodo di lavoro PFC (Preparazione Fisica Controllata®); ergonomia cognitiva e del movimento applicata alla vita di relazione. Novità (nuovi sport dedicati):*

*principi di difesa personale nella terza età e Social Fit walking. Tennigan®, Skymano®, Fyonda®, Vollis®, Freebol®, Ringbask®, Ballrace®, Greenbowl® (attività ludico motorie di squadra adattata alla terza età), Aerobic Circle Ageing®; introduzione alla ginnastica educativa e posturale, attività motoria adattata in acqua. Gestione dei dati scientifici e foglio di calcolo. Strategie di marketing per un corretto inserimento lavorativo.*



**NOVITA'**

**CORSO GRATUITO  
"YOGACTIVING®"**

*(Lo yoga adattato per la terza età). Grazie alla collaborazione con l'Ente di Promozione Sportiva riconosciuta dal Coni – ACSI, i discenti saranno ammessi a frequentare, a titolo gratuito, il corso di Yoga adattato alla terza età, con rilascio di attestato ISO 9001.*



## Materiale didattico

Per le persone risultate idonee alla partecipazione al corso, la quota di comprende, un attento servizio tutor, materiale didattico, abbigliamento sportivo, cartellina, libro di testo, materiale rilasciato dai singoli docenti, assicurazione.

## Quota di partecipazione

Il costo delle spese del corso di specializzazione è di euro 880,00 (con possibilità di rateizzare senza interessi).

Inviare curriculum o richiesta informazioni a:  
**segreteria.amapi@tiscali.it**

