



FESTA DELLO SPORT PER LA SALUTE

L'ACSI È



L'ACSI È IN



festival
della
salute

VIAREGGIO
24-27 SETTEMBRE 2015
ottava edizione



*“Lo sport consiste nel delegare al corpo alcune delle più elevate virtù dell’animo.”
Jean Giraudoux*



**Giovanni Malagò, Presidente del CONI Nazionale,
saluta la Festa dello Sport ACSI all’interno del Festival della Salute di Viareggio**

IL SALUTO DEL PRESIDENTE DEL CONI

Rivolgo il più sincero saluto, a nome personale e del Comitato Olimpico Nazionale Italiano, agli organizzatori e a tutte le persone che prenderanno parte alla “Festa dello sport” nell’ambito del Festival della Salute di Viareggio. L’occasione mi permette di indirizzare un sentito ringraziamento all’ACSI e al Presidente Antonino Viti per l’impegno profuso nella promozione dello sport come irrinunciabile strumento di benessere all’interno di questa nobile cornice. Quattro giorni di iniziative e incontri finalizzati a far emergere le innumerevoli caratteristiche positive del nostro movimento, anche sotto il profilo formativo e comportamentale. Sono sicuro che, grazie a questo grande appuntamento, si riuscirà a far emergere l’importanza della pratica motoria, a ogni età, per migliorare la qualità della vita, a prescindere dall’aspetto agonistico. Credo infatti che uno dei principali problemi sociali, da affrontare e da risolvere, sia quello legato alla sedentarietà: l’inattività fisica è strettamente correlata a una percentuale significativa di decessi perché aumenta inevitabilmente i fattori di rischio. Studi approfonditi sulla materia evidenziano che ridurre di un punto percentuale il tasso di sedentarietà fra la popolazione faccia guadagnare 200 milioni di

euro a livello di PIL, perché i benefici economici che lo Stato trae dalla pratica sportiva sono legati all’automatico risparmio sotto il profilo dei costi sanitari.

La “Festa dello sport” risponde alla nostra mission di portare la gente a fare attività fisica, obiettivo che va perseguito anche attraverso sinergie istituzionali fondamentali, tra cui quella con il mondo dell’istruzione, grazie a iniziative come “Sport di classe”, progetto ponte verso la “Buona scuola”. Credo che, al di là delle medaglie, uno dei principali traguardi da tagliare sia quello legato all’affermazione di una nuova cultura sportiva, che diventi la base per una nuova società, il traino di sviluppo per l’Italia. Il nostro mondo può essere infatti considerato un parametro di civiltà, un sistema che – facendo leva sulla disciplina e sul rispetto delle regole – aiuta a tenere lontani i rischi, incoraggiando comportamenti irreprensibili. L’ACSI, organizzando anche un convegno sull’Etica all’interno della kermesse, dimostra di comprenderne la strategia. Perché sport non è solo benessere ma anche e soprattutto uno stile di vita.

Giovanni Malagò



IL SALUTO DEL PRESIDENTE NAZIONALE DELL'ACSI

L'ACSI è un Ente in crescita, non solo quantitativa, ma anche qualitativa, nelle sue scelte e nelle sue priorità, che quest'anno si sono focalizzate in particolare su Etica nello Sport e Alimentazione e Sport...

Anche quest'anno l'ACSI è chiamata a dare il suo fondamentale contributo al Festival della Salute, evento nazionale che coinvolge il mondo della sanità, del volontariato e dell'associazionismo in generale.

Gli Enti di Promozione Sportiva come il nostro hanno assunto ed a nostro parere assumeranno sempre più un ruolo fondamentale là dove lo Stato sociale soffre di numerose carenze, e mi riferisco in particolare alla educazione alla salute, alla promozione di sani stili di vita, alla prevenzione, di cui parte fondamentale rimane senza dubbio la pratica di uno sport, o almeno di una regolare attività fisica.

Lo sport è un fenomeno sociale complesso, che muove rilevanti risorse economiche e crea lavoro qualificato, esercitando anche in questo modo una importante funzione di ammortizzatore sociale. Lo sport mobilita altresì una impressionante quantità di volontari, che fanno dell'associazionismo sportivo la forza più importante dell'intero mondo del terzo settore. Ormai nessuno mette più in dubbio il valore sociale dello sport, ma il settore è oggi investito da importanti trasformazioni.

Sarebbe utile e necessaria una programmazione delle politiche di indirizzo del Paese, che tenga conto delle reali problematiche che si presentano: uno sport a competizione limitata, sostenibile per l'ambiente, aperto a tutti i cittadini, orientato all'accoglienza, alla salute e all'intervento sulle fasce sociali più in difficoltà, dovrebbe trovare finalmente quel riconoscimento normativo per cui da tempo l'ACSI si batte.

Sarebbe a nostro parere necessario anche uno sviluppo della partecipazione di Federazioni, Discipline Associate, Enti di Promozione, rafforzando la presenza di questi ultimi nella elaborazione e nel perseguimento di programmi chiari di governo del movimento sportivo italiano, al fine di contrastarne le tendenze alla divaricazione fra una eccellenza sportiva ricca, refrattaria alle regole e alla solidarietà, e una diffusa realtà associativa sportiva che non trova sufficiente rappresentanza e occasioni di sviluppo.



Altro obiettivo da perseguire è ridurre finalmente l'insostenibile sproporzione fra il valore economico e finanziario dello sport-spettacolo, e la debolezza dei freni etici e regolamentari interni al mondo sportivo e dei soggetti che dovrebbero azionarli.

Sproporzione che produce spesso corruzione, eccessi, drammatizzazione e violenze, di cui abbiamo avuto in questi anni, anche di recente, esempi eclatanti nel calcio, ma non solo.

L'ACSI, nel corso degli anni, si è sempre adoperata e tuttora si adopera per promuovere un'attività motorio-sportiva e ludico-ricreativa organizzata per garantire il diritto al gioco e al movimento veramente per tutti e, d'altra parte, i numerosi riconoscimenti che il nostro Ente ha ottenuto nel tempo, di cui cito solo gli ultimi recentissimi, il riconoscimento da parte della CEI (Conferenza Episcopale Italiana) e del CIO (Comitato Italiano Paralimpico) di cui andiamo particolarmente fieri, ci confortano anche sulla validità e l'importanza delle scelte fin qui intraprese.

L'appuntamento annuale con il Festival della Salute costituisce un'occasione importante per offrire al grande pubblico un ventaglio di innumerevoli possibilità nella pratica di sport di ogni tipo, di divertimento e gioco, in cui quest'anno l'ACSI ha cercato di impegnarsi con uno sforzo ancora maggiore, organizzando all'interno del Festival una vera e propria **"Festa dello Sport per la Salute"** una kermesse di 4 giorni aperta a tutti.

L'ACSI, inoltre, in qualità di Ente di Promozione sportiva, sociale e culturale, offre il suo contributo anche in questi ambiti, con alcuni interessanti incontri legati all'alimentazione, al nuoto come attività terapeutica e all'etica nello sport, a dimostrazione, ancora una volta, del ricco, articolato e complesso patrimonio di risorse che l'associazionismo mette a disposizione della collettività.

Antonino Viti





**Il Sindaco di Viareggio,
Giorgio del Ghingaro, fa il suo augurio
alla Festa dello Sport per la Salute
ACSI nell'ambito del Festival**

Il Festival della Salute compie con questa edizione il suo ottavo anno di vita: una manifestazione che a Viareggio è nata ed è cresciuta, e che è diventata ormai un appuntamento di respiro nazionale, sia per numero di visitatori, che per qualità degli incontri e prestigio degli ospiti.

Nella mia esperienza di amministratore mi sono occupato a lungo di Sanità, un tema tanto importante quanto delicato. Ma la Salute è qualcosa che va ben al di là della gestione di un sistema sanitario.

La Salute è lo «stato di completo benessere fisico, psichico e sociale», questa la definizione che si legge nella Costituzione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. Parole che si adattano perfettamente al "nostro" prestigioso Festival, che racchiude sotto un unico cappello, benessere, ricerca, divulgazione, sport, sociale.

Un Festival nel quale giocano un ruolo prezioso sia il mondo del volontariato che le associazioni sportive. E in questo Viareggio è esperta: città che di associazionismo sportivo letteralmente si nutre. Una realtà preziosa fatta di persone appassionate che regalano alla comunità non solo successi, ma anche educazione e socializzazione: centinaia di giovani hanno modo di formarsi e conoscersi nelle nostre palestre, nei campi da gioco, nelle nostre parrocchie e nei circoli sportivi.

Cultura dello star bene quindi: con un occhio privilegiato per le scuole, perché a viver sano si impara e tanto meglio se si impara il prima possibile.

Non mi resta che ringraziare gli organizzatori ed in particolare l'Acsi per il contributo che da sempre porta all'evento con moltissime iniziative inserite in programma, e quanti vorranno visitare il Festival della Salute. E vorrei farlo parafrasando il verso affettuoso che Enrico Pea volle regalare alla nostra città: *«Viareggio vi dà il benvenuto, respirate con libertà da questo parapetto marino. Ogni fiatata è un foglio da mille che arricchisce la cassaforte dei vostri polmoni»*.

Giorgio Del Ghingaro



ACSI il maggiore Ente di Promozione Sportiva presente all'EXPO' con il seminario **CIBO PER LO SPORT, CIBO PER LA VITA**

L'alimentazione consapevole, genuina e bilanciata, abbinata ad una regolare attività fisica, al giusto relax e ad un sano divertimento, come chiave per vivere in piena forma, benessere e positività

A Milano, l'ACSI, unico Ente di Promozione Sportiva presente in Expò, ha promosso una interessante iniziativa dal titolo "Cibo per lo sport, cibo per la vita". Il seminario si è tenuto presso il padiglione KIP-International School dell'ONU, il 27 giugno, alla presenza di un folto pubblico. Sono intervenuti il presidente nazionale Antonino Viti, il vicedirettore di Sky Sport Lorenzo Dallari che ha fatto da moderatore, il prof. Michelangelo Giampietro, docente di Scienza dell'Alimentazione all'Università La Sapienza, i campioni olimpici Andrea Zorzi e Antonio Rossi. Ha aperto i lavori il presidente Viti, ricordando che uno degli obiettivi più importanti per noi dell'ACSI è la cultura dello sport inteso non come spettacolo, ma come benessere della persona e il tema del "cibo per lo sport, cibo per la vita" non è uno slogan, ma un impegno da perseguire per il futuro.

Il prof. Giampietro ha messo l'accento sul fatto che la maggior parte delle diete, in particolare quelle "fai da te" sono dannose, sottolineando il paradosso che "stare a dieta è la miglior maniera per ingrassare", mentre la dieta mediterranea rimane il miglior modo in assoluto di mangiare, senza eccessi, e facendo movimento, almeno mezz'ora al giorno, in relazione all'età e alla pratica di sport più o meno impegnativi.

I due campioni hanno poi raccontato il loro rapporto con il cibo, con humor e divertenti battute, ma fornendo tuttavia consigli preziosi derivati dalla loro esperienza. Toccando poi il tema dell'obesità infantile, sempre più diffusa, si è sottolineato che la responsabilità è principalmente degli adulti, che devono tornare a



dare l'esempio, perché lo sport non è solo quello agonistico dei ricchi e famosi, ma è soprattutto divertimento e movimento, in particolare quando si parla di bambini.

Ben vengano dunque le molteplici iniziative ed il lavoro sul territorio degli Enti di promozione Sportiva come il nostro, che rendono accessibile al maggior numero possibile di bambini e adulti la pratica regolare di uno sport.

Questo è anche il modo più intelligente di prevenire molte malattie, al punto che è stato calcolato, come ha affermato Rossi, che 1 euro investito nello sport corrisponde ad almeno 3 euro risparmiati nella sanità.

E Giampietro ha ancora una volta sottolineato come non sia giusto fare diete ma piuttosto "essere sempre a dieta", intendendo questa parola nel suo significato etimologico di "corretto stile di vita", cioè muoversi, mangiare in modo semplice e sano, compatibile anche con l'ambiente e infine, quando è il caso, non negare a se stessi il piacere del buon cibo e della convivialità.

Gli atleti in questo ci insegnano, perché i veri atleti sono quelli che pur esigendo da se stessi il massimo, hanno tuttavia rispetto del proprio corpo e mangiano per fare sport, non fanno sport per mangiare.





“Non c'è un altro posto del mondo dove l'uomo è più felice che in uno stadio di calcio”.
Albert Camus

38° CAMPIONATO NAZIONALE DI CALCIO ACSI A7 e A5 Gabicce Mare (PU) - 2/7 giugno 2015

Anche quest'anno si è svolta a Gabicce Mare, incantevole località della riviera adriatica, tra la regione Marche e la regione Emilia Romagna, la 38ª edizione del Campionato Nazionale di Calcio ACSI. Le Società partecipanti all'evento, organizzato dall'ACSI Nazionale in collaborazione con la Commissione Nazionale Calcio, sono arrivate da varie regioni d'Italia: Piemonte, Sicilia, Lombardia, Sardegna, Toscana, Puglia, Lazio e Campania.

Le gare, giocate all'insegna del puro spirito sportivo e del Fair-Play, hanno evidenziato anche sprazzi di tecnica e bel gioco, con otto società partecipanti per ogni disciplina, calcio a 7 e calcio a 5. Il risultato della manifestazione è stato eccellente a detta di tutti i partecipanti e si è concluso con la spettacolare premiazione in piazza Municipio, nel centro di Gabicce Mare, alla presenza del Presidente Nazionale ACSI Antonino Viti, dell'assessore allo sport del Comune di Gabicce Rossana Biagioni, di alcu-



ni componenti la Direzione Nazionale ACSI e di Presidenti Provinciali e Consiglieri Nazionali ACSI.

Come ogni anno, sono state premiate tutte le Società partecipanti dalla prima fino all'ultima classificata delle due discipline, oltre al Trofeo disciplina/Fair-Play e capo cannoniere, sempre delle due discipline. Inoltre è stata consegnata una targa ricordo a tutti i sedici arbitri ACSI che hanno degnamente diretto le gare; e una targa è stata consegnata anche ai cinque collaboratori che hanno affiancato la Commissione

Nazionale calcio all'espletamento delle varie funzioni di designazioni arbitrali, comunicati e presenza costanti sui campi di gioco.



Classifica del Calcio a 7

38° CAMPIONATO NAZIONALE DI CALCIO ACSI A7 e A 5
Gabicce Mare (PU) - 2/7 giugno 2015

1ª classificata = G.S. UNIVERSAL FOGGIA (FG)

2ª classificata = A.S.D. VALDISERCHIO – IMMAGINI (PI)

3ª classificata EX AEQUO = A.S.D. NEW POINT CAGLIARI (CA)

3ª classificata EX AEQUO = ASCO NOVALBA LICATA (AG)

Partecipazione = A.S.D. POLCALCIO MILANO (MI)

Partecipazione = A.S.D. GIALLOSAPPEVAMO F.C. (RM)

Partecipazione = U.S. BAGNOLO ADRIANO AUTOMOBILI (CN)

Partecipazione = S.S. REAL TORCHIAROLO (BR)

TROFEO DISCIPLINA/FAIR PLAY: U.S. BAGNOLO ADRIANO AUTOMOBILI (CUNEO)

PREMIO CAPO CANNONIERE: Pompilio Luca = G.S. UNIVERSAL FOGGIA (FG)

Classifica del Calcio a 5

1ª classificata = F.C. BOSCHETTO ABSOLUTE

2ª classificata = A.S.C. APRILE FOGGIA (FG)

3ª classificata = EX AEQUO = SIRACUSA CALCIO A 5 (SR)

3ª classificata = EX AEQUO = A.S.D. VALDISERCHIO - ECORICICLI (PI)

Partecipazione = A.S.D. SPORTING CLUB ALCAMO (TP)

Partecipazione = A.S.D. MEDIA MOTIVE CALCIO (NA)

Partecipazione = SALENTO EVENTI (CARACUTA MOVING) (BR)

Partecipazione = A.S.D. DRAGON (SA)

TROFEO DISCIPLINA/FAIR PLAY : A.S.D. DRAGON (SA)

PREMIO CAPO CANNONIERE: Grasso Gabriele = F.C. BOSCHETTO ABSOLUTE (TO)





FINALI NAZIONALI DI CALCIO ESORDIENTI 2015 COVERCIANO, 3-5 LUGLIO



A Coverciano, presso il Centro Tecnico Federale (FIGC) si sono tenute come ogni anno le finali del XXXIII Campionato Nazionale di Calcio ACSI categoria esordienti, dal 3 al 5 luglio. Le squadre si sono affrontate con sano spirito combattivo e il pubblico ha assistito ad un buon calcio fatto di tanta sportività e di rispetto dell'avversario, secondo quelle regole che l'ACSI da sempre cerca di diffondere tra i giovani.

Ecco la classifica dei vincitori:

- 1°) EURO SPORT ACCADEMY (BR)
- 2°) S.S.D. SANTA SOFIA (AG)
- 3°) SAN GIOVANNESE (FO)
- 4°) GRUPPO SPORTIVO SANTA MARIA (AG)



*“Un atleta non può correre con i soldi in tasca.
Deve correre con la speranza nel cuore e sogni nella sua testa”.*
Emil Zatopek

A Cattolica il CAMPIONATO NAZIONALE ACSI DI PALLAVOLO 2015

Grande conclusione per la stagione sportiva ACSI nel settore pallavolo. Nelle località sulla riviera romagnola di Cattolica, Gabicce e Gradara si sono svolte le finali nazionali che hanno avuto conclusione nella giornata di domenica 21 Giugno con le Premiazioni nel Palazzetto di San Giovanni in Marignano (RN).

Nel settore femminile successi per la GREEN VOLLEY ROMA per le categorie OPEN e UNDER 16, rispettivamente contro Palestra Martina e Fiano Romano, dopo due partite combattute e sofferte in entrambi i casi. Nell'UNDER 18 si laureano Campioni Nazionali ACSI le ragazze dell' OSPEDALIERI PISA e infine le future campionesse di GABICCE stravincono nella categoria UNDER 13.

Splendida la finale della categoria UNDER 17 maschile che vede trionfare i ragazzi di CONSOLINI SHARK'S vincendo il set di spareggio sui quotati rivali della società TALSANO VOLLEYBALL di TARANTO.

Ottimo il livello anche nella finale dell'OPEN MISTO in cui il team misto ROMA/GABICCE ha la meglio sui campioni uscenti di FIANO ROMANO, e Intra Montes sale sul podio vincendo la finale per il terzo-quarto posto.

Per la GREEN VOLLEY ROMA successo anche nel 3x3 maschile, con Intra Montes che supera di due punti un coriaceo Centri ovest Pallavolo.

Da menzionare la PALESTRA MARTINA di TARANTO che sale per ben due volte sullo scalino più basso del podio (under 16 femminile, under 17 maschile) e arriva seconda nell'open femminile.



Queste le classifiche finali:

Under 13 Femminile

- 1° Team 80 ASD Gabicce
- 2° Centri Sportivi Ovest
- 3° Villalba Guidonia
- 4° Roma Nord pdp
- 5° Intra Montes ASD Salerno

Under 13 Maschile

- 1° Green Volley asd
- 2° Intra Montes asd
- 3° Centri Ovest asd

Under 16 Femminile

- 1° Green Volley asd
- 2° Fiano Romano Pallavolo asd
- 3° Palestra martina Taranto
- 4° trg Sport asd & C

Under 18 Femminile

- 1° Ospedalieri Pisa
- 2° Green Volley asd
- 3° Villalba Guidonia
- 4° Roma 1973 asd

Open Femminile

- 1° Green Volley asd
- 2° Palestra Martina Taranto
- 3° Ospedalieri Pisa
- 4° Villalba Guidonia
- 5° SS Lazio Pallavolo

Open Misto

- 1° Team 80-Roma Nord
- 2° Fiano Romano Pallavolo asd
- 3° Intra Montes Salerno
- 4° Trg Sport asd & C



*“Al mare la vita è differente. Non si vive di ora in ora, ma secondo l’attimo.
Viviamo in base alle correnti, ci regoliamo sulle maree e seguiamo il corso del sole.”
Sandy Gingras*

ACSI E LA SUBACQUEA

Linosacampus 2015

Isola di Linosa, Agosto 2015

Attività nazionale di ACSI associazione di cultura e sport
con la collaborazione di:

A.C.S.I.G.Matteotti.a.s.d. - Palermofoto - ESA - Mare Nostrum Diving Center



Ad oltre 160 km dalla costa siciliana, tra acque limpide e cristalline, si erge, nel cuore di un Mediterraneo vivo e non contaminato dai disastri ecologici, la piccola isola di Linosa. Nata migliaia di anni fa, dalla lava fuoriuscita da un vulcano sottomarino e raffreddata dal mare, con una superficie di 6 km quadrati, oggi l'isola rappresenta uno dei rarissimi luoghi di nidificazione, vero habitat naturale delle tartarughe marine Caretta Caretta e di altre specie in estinzione ed è sede di una area marina protetta.

Il Campus

I campisti e lo staff alloggiano in una casa tipica mediterranea con ampio terrazzo, in prossimità del mare fornita di acqua calda, luce, docce. La

cambusa, fornita di cibi e vini di qualità e quando possibile di cibi biologici e a chilometri 0, viene gestita dal gruppo (con il coordinamento dello staff) in modo da rispettare i principi dell'utilizzo sostenibile delle risorse. Tutti i campisti e lo staff collaborano nel cucinare, gestire la pulizia e organizzare le attività sportive, didattiche e di sensibilizzazione sul territorio.

Lo Staff

Giovanni Ombrello: Capo campo, istruttore sub ESA ed esperto fotografo di mare e di terra.

Salvo Veneziano: Vice Capo campo, componente del direttivo nazionale dell'ACSI, fotografo e giornalista, sperimentatore di tecniche creative fotografiche e di divertimenti vari.



Dodo Veneziano: Vice Vice Capo campo, fotografo e gran passeggiatore instancabile.

Giuseppe Sinatra: Vice Vice Vice Capo campo, docente di fotografia e mangiatore di qualità.

Le attività

Spirito dell'attività è il valore e l'emozione di "vivere a contatto con la natura", in modo però non contemplativo e astratto, ma pratico e dinamico attraverso l'esercizio di attività sportive naturalistiche, artistiche e didattiche. Le principali attività che caratterizzano il campo, infatti, si propongono di far conoscere, ammirare ed apprezzare il mondo subacqueo, la flora e la fauna che lo abita e la costa, osservare con l'occhio selettivo della macchina fotografica l'ambiente nei diversi e più piccoli dettagli.

Si possono praticare:

- Immersioni guidate sportive per brevettati.
- Corso di sommozzatore di 1° grado con rilascio del brevetto internazionale. (Il corso si svolge presso il Diving Mare Nostrum)
- Seawatching e snorkeling.
- Laboratorio di fotografia digitale.
- Approccio alla fotografia subacquea.
- Corso di fotografia creativa, linguaggio dell'immagine e tecnica fotografica di base, cenni sul flusso di lavoro digitale, camera oscura digitale e archiviazione delle immagini, camera oscura tradizionale e antiche tecniche di stampa, escursioni fotografiche.
- Lomo experience, Impossible experience e Fujifilm experience.
- Escursione sul monte vulcano dell'entroterra.
- Osservazione notturna della Berta maggiore.

L'ACSI E LA FOTOGRAFIA...

In Francia, ad Arles, in luglio, si è tenuto un interessante vernissage di fotografi ACSI, dove si sono ammirate foto che sono vere opere d'arte, frutto di studio e di grande abilità.

Vernissage 7 Juillet 2015 18h
regard personnel/espace commun
 Atelier Galerie Raphael, 13 rue Jouvone, Arles

Sara Musolino
 Enrico Doria
 Riccardo Bandiera
 Domenico Veneziano
 Giuseppe Sinatra
 Cinzia Campari
 Simone Ludovico
 Salvo Veneziano
 Roberto Checchi

ACSI Matteotti
PALERMOTO





*“Prof. Arronau: Voi amate il mare, capitano?
Nemo: Sì! L’amo! Il mare è tutto. Copre i sette decimi del globo terrestre.
Il suo respiro è puro e sano. È l’immenso deserto dove l’uomo non è mai
solo, poiché sente fremere la vita accanto a sé.”*

Jules Verne

CAMPIONATO NAZIONALE ACSI DI CANOA ISOLA DI TAVOLARA - SARDEGNA DAL 18 AL 20 SETTEMBRE

Nella splendida cornice di Porto Taverna - Loiri Porto San Paolo (OT), si rinnova anche quest’anno l’appuntamento con il Campionato Nazionale di Canoa, manifestazione che nella scorsa edizione ha contato oltre centoquaranta imbarcazioni di vario tipo richiamando nel litorale gallurese centinaia di appassionati, amatori e agonisti da tutta Italia. La nuova edizione sarà inclusa nel *“Tavolara Sport Days”*, evento ideato e curato dal responsabile nazionale del settore ACSI canoa Giuseppe Soma per promuovere le discipline acquatiche e che si svolgerà dal 18 al 20 Settembre. L’evento sarà incentrato sul binomio *“sport e sociale”* e vedrà la presenza in cartellone di numerose attività rivolte al mondo della disabilità fisica e cognitiva. Kayak, surfski, outrigger, oc6 e sup invaderanno il mare circostante Tavolara per la quarta edizione del Campionato Nazionale di Canoa con gare che si svolgeranno su varie distanze. Quest’anno nuove discipline arricchiranno la kermesse, tra le quali prove di snorkeling con i ragazzi delle scuole medie, prezioso momento di aggregazione nelle splendide acque dell’ Area Marina Protetta di Tavolara, inoltre gli istruttori qualificati di ESA (European Scuba Agency) guidati dal responsabile nazionale del settore ACSI Divisione Sub Mario Romor guideranno per tre giorni appassionati e curiosi in avvincenti esplorazioni subacquee alla scoperta degli splendidi fondali in questo angolo di paradiso. Tra le novità in programma è previ-



sta, per gli amanti del nuoto in acque libere la traversata dall'isola di Tavolara a Porto Taverna sotto la direzione dell'a.s.d. Slowdive da sempre impegnata nella promozione delle attività marine nonchè un' escursione in canoa per i tanti appassionati che ogni anno si riversano numerosi a pagaiare alla scoperta del meraviglioso territorio dell'Area Marina Protetta di Tavolara - Coda Cavallo. Per tutta la tre giorni

le associazioni ACSI del Comitato Olbia Tempio proporranno ai tanti avventori di Porto Taverna le loro attività, tra le quali subacquea, trekking, escursionismo e nordic walking. Il mondo ACSI anche nel 2015 punta i suoi riflettori sullo scenario mozzafiato che circonda l'isola di Tavolara, famosa in tutto il mondo per la sua bellezza e la ricchezza di specie faunistiche e vegetali uniche.





“Ah, io non chiederei d'essere un gabbiano, né un delfino; mi accontenterei d'essere uno scorfano – che è il pesce più brutto del mare – pur di ritrovarmi laggiù, a scherzare in quell'acqua!”

Elsa Morante



ACSI - Divisione Sub

Corso Istruttori ESA ACSI Apnea Life Style

La Divisione Sub dell'ACSI, presso il Comitato ACSI Olbia Tempio, si occupa di coordinare e di supportare le attività delle società affiliate ACSI che praticano l'attività subacquea, l'apnea e lo snorkeling o che hanno intenzione di inserire o espandere queste attività nella propria zona. In collaborazione con la European Scuba Agency è possibile sviluppare all'interno dell'ACSI gli adeguati percorsi per diventare delle vere e proprie scuole subacquee con istruttori sub certificati in grado di rilasciare, a loro volta, dei brevetti subacquei.

Una subacquea responsabile quella svolta e coordinata dall'ACSI "Divisione Sub": evoluti standards formativi, materiali didattici moderni e all'avanguardia, rilascio di certificazioni valide internazionalmente, corsi sub certificati EN ed ISO, standards di sicurezza avanzatissimi e grandissima attenzione ai temi della tutela ambientale, ne costituiscono le caratteristiche principali.

Per qualsiasi informazione scrivere a divisionesub@acsi.it un nostro esperto si metterà a disposizione per studiare assieme il miglior percorso possibile per dare vita ad una sezione subacquea locale.



Respiro Vivo con SlowDive

A Golfo Aranci nel weekend di fine novembre 2015, l'ASD SlowDive ha organizzato un laboratorio sulla filosofia della respirazione. Complici il bellissimo territorio naturale del comune sardo e le condizioni meteo, il programma già collaudato in altre occasioni, si è sempre svolto in modo molto positivo ed ha permesso ai partecipanti di scoprire gli effetti ed i benefici della filosofia della respirazione. Il laboratorio sarà guidato da Fabio Brucini con l'affiancamento di Mario Romor che insieme stanno operando per diffondere i laboratori di Respiro Vivo nel mondo ACSI. I laboratori Respiro Vivo possono trovare applicazione in diversi campi: attività subacquea, apnea, corsa, sport in generale, nuoto, benessere personale senza tralasciare il miglioramento delle condizioni di chi soffre di qualche patologia o di chi è in fase di recupero dopo avere subito un trauma.



ACSI ed ESA alla Sport Days Rimini





*“Lo sport va a cercare la paura per dominarla,
la fatica per trionfarne, la difficoltà per vincerla”.*
Pierre de Coubertin

ACSI FUORISTRADA UN SETTORE IN FORTE CRESCITA

Anche quest'anno si accendono i motori di ACSI Fuoristrada e si dà inizio al Campionato Nazionale di "ESTREMO 4x4". La prima tappa si è disputata in Calabria per poi proseguire in Sicilia, Basilicata, Campania e Umbria, con tantissimi piloti e interi equipaggi provenienti anche dall'Isola di Malta, Svizzera, Germania e Stati Uniti d'America.

Il tutto si svolge nella natura senza nessun movimento terra e nell'interessante paesaggio naturale che la nostra bellissima Italia ci offre. Oggi possiamo dire che l'ACSI Fuoristrada è diventata una realtà importante a tutti i livelli, nel settore del Trial, dell'Estremo, dei Raduni che si svolgono ormai un po' dappertutto. Siamo stati in grado di dare inizio anche al Campionato di Trial con numerosissimi Equipaggi e Piloti che hanno dimostrato la propria abilità di guida, in tutto il territorio nazionale.

L'ACSI è riconosciuta dal CONI e dal Ministero dell'Interno e garantisce una adeguata copertura assicurativa ai singoli iscritti e ai Club.

Quest'ultima caratteristica risulta di particolare rilevanza per quei Club che intendano organizzare: gare, raduni o/e manifestazioni.

L'ACSI ha un regolamento raduni e linee guida comportamentali, conformi alla moderna pratica off road e al basso impatto ambientale.

In quest'ottica appare coerente promuovere collaborazioni e affiancamenti con la protezione civile, il volontariato ambientalista, i parchi, gli enti turistici.

Iscriversi all'ACSI Fuoristrada significa condividere ed essere attivamente partecipi della nascita di un grande progetto, significa essere protagonisti di un forte rinnovamento nel settore!

N.B. Da quest'anno si effettuano a richiesta dei Club, Enti Pubblici e Forze dell'Ordine in genere, Corsi di Guida in 4x4, Recupero con verricello e Corsi per piloti e copiloti su vetture in 4x4.

fuoristrada@acsi.it

www.acsifuoristrada.it





“Praticare uno sport non deve fondarsi sull’idea del successo, bensì sull’idea di dare il meglio di sé.”

Gabriella Dorio

DALL’ ACSI DI PISA

TENNIS TAVOLO ACSI, L’ANNO DEI RECORD

Difficile sintetizzare in poche righe quello che è stato dal punto di vista umano e sportivo un anno così intenso che ha prodotto risultati straordinari... Il salto di qualità si è verificato quando un gruppo di fraterni amici appassionati di tennis da tavolo, Luca Malucchi, Giacomo Trafeli, Alberto Taccini, Riccardo Venturi Bozza, Marco Malvaldi (quello bravino con la penna... proprio lui!), Maurizio Raspi e l’Associazione ACSI sono riusciti a realizzare il sogno della nuova sede sociale. Emozioni, pensieri e qualche timore si affollavano nella nostra mente, ma eravamo determinati come non mai. Il 25 Gennaio 2014 abbiamo inaugurato la sede del tennis tavolo: la ASD TT ACSI PISA poteva dunque contare su 500 mq destinati interamente ed esclusivamente al tennis tavolo dal lunedì alla domenica, 365 giorni l’anno. Tanti, tantissimi sono venuti a trovarci, hanno conosciuto questo sport, si sono appassionati, ci hanno dato fiducia, giocatori e giocatrici, allenatori, neofiti adulti e bambini, vecchie glorie, tutti legati dal senso di condivisione ed appartenenza ad un gruppo di persone motivate, responsabili e solidali sempre fra di loro. Da lì la parte sportiva è esplosa e da Gennaio 2015 ad oggi contiamo oltre 100 iscritti, abbiamo ottenuto in ordine tra risultati di squadra e singoli in ambito Federale FITET ed

ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA risultati di eccellenza, alcuni dei quali sono ricordare.

Titoli Italiani assoluti di tennis tavolo:

Chiara Corini - Medaglia di Bronzo Campionati italiani di Tennis Tavolo Fitet Torino - Giugno 2015 - Doppio Misto IV Cat.



Andrea Orlandi - Medaglia di Bronzo Campionati italiani di Tennis Tavolo Fitet Torino - Giugno 2015 - Singolo maschile V cat (proveniente dal Dif Viareggio società che ringraziamo e salutiamo affettuosamente fresco acquisto in ACSI il prossimo anno).

Titolo regionale a squadre federale per la ASD TT ACSI PISA conseguito agli annuali campionati regionale tenutisi a maggio 2011

Promozione in serie C1 nazionale (Alberto Taccini, Riccardo Venturi Bozza, Francesco Amidei, Gianluca Dini e Sebastiano Genovese).



Promozione in serie B nazionale Femminile (Chiara Corini, Sara Brancaccio e Silvia Deri)
Salvezza con largo anticipo per la prima squadra militante nel campionato nazionale serie B1 Alessio Zuanigh, Maurizio Raspi, Riccardo Malpassi ed Emanuele Vasta).



Podi internazionali riservati agli Enti di Promozione sportiva: CSIT 2015 World Games Lignano sabbia d'oro

Doppio maschile medaglia di bronzo **Alberto Taccini** ed **Emanuele Vasta** classificatisi terzi dietro l'Austria oro e argento.



Campionati italiani di tennis tavolo riservati agli Enti di Promozione Sportiva Torino Giugno 2015

Luca Malucchi campione italiano singolo maschile over 2000.

Gianluca Dini e **Sebastiano Genovese** campioni italiani di doppio.



Gianluca Dini, Andrea Orlandi, Sebastiano Genovese e **Riccardo Venturi Bozza** campioni d'Italia a squadre.

Riccardo Venturi Bozza - medaglia d'argento categoria assoluto.

Stefania Roccati - medaglia di bronzo singolo femminile cat over 199

Silvia Deri e **Stefania Roccati** - Medaglia di bronzo nel doppio femminile assoluto





*“Nel montare un cavallo, noi prendiamo in prestito la libertà.”
Helen Thompson*

CAMPIONATO LOMBARDO ACSI DI EQUITAZIONE A CAROBBIO DEGLI ANGELI - 7 GIUGNO 2015

È stata una domenica di spettacolo e divertimento quella vissuta domenica 7 giugno alla Cascina del Sole di Carobbio degli Angeli, alle porte di Bergamo. In scena la quinta tappa del Campionato lombardo Acsi di equitazione, specialità “salto ad ostacoli”.

La competizione è stata organizzata da Cascina del Sole e dall'associazione sportiva dilettantistica “We Nature Club”, sotto l'egida di Acsi. Fiore all'occhiello, la scuola di equitazione aperta ai bambini dai tre anni in su, sino ai corsi per adulti e ai campi estivi per una full immersion nel mondo dell'equitazione e della natura.



“La grande popolarità del calcio nel mondo non è dovuta alle farmacie o agli uffici finanziari, bensì al fatto che in ogni piazza, in ogni angolo del mondo c’è un bambino che gioca e si diverte con un pallone tra i piedi.”

Zdenek Zeman

LA TESTA NEL PALLONE 2015

È giunto alla IV edizione il Torneo Internazionale di calcio **“La Testa nel Pallone”** - 8° Memorial dott. Antonio Vetrugno, la manifestazione sportiva frutto di un progetto promosso dal Dipartimento di Salute Mentale dell’ASL Lecce e dall’ACSI - Comitato provinciale di Lecce.

L’evento, che si è svolto dal 25 al 31 maggio, ripreso dalle telecamere della trasmissione televisiva di Rai 1 **“La Vita in Diretta”**, è stato inaugurato dal grande match dei 120 vs 120, che ha visto quale arbitro d’eccezione il giornalista Gianni Ippoliti. A seguire, la partita di solidarietà tra artisti salentini, arbitrata da Ivano Pezzuto.

Numerose anche quest’anno le squadre partecipanti al torneo di calcio, composte da utenti psichiatrici dei Dipartimenti di Salute mentale, polisportive e associazioni provenienti da tutta Italia e da Francia, Spagna, Inghilterra, Repubblica di San Marino e Ungheria, organizzati in 33 squadre per un totale di 650 partecipanti.

UNA PIAZZA DI GIOCHI

L’ACSI Lecce lunedì 29 giugno scorso ha organizzato presso l’area mercatale di Salice Salentino l’evento **“Una Piazza di Giochi”**.

Fin dal pomeriggio Piazza Pertini è stata invasa da decine di giochi gonfiabili per il divertimento di grandi e piccini, che si sono immersi nel coloratissimo mondo del gioco e del divertimento.

Nella serata sono partite le competizioni a squadre di Bubble football, Surf meccanico, Toro Meccanico, La gabbia, Calcio Balilla Ummano, che hanno visto la partecipazione di decine di giocatori.

Per i più piccini la Virtual Dance ASD ha offerto animazione con tante maschere giganti dei personaggi più amati dai bambini, trucca bimbi e tatuaggi, sculture di palloncini e magia comica, zucchero filato e pop corn.

Ha fatto da contorno alla coloratissima e festosa Piazza una mostra d’auto d’epoca allestita a cura dell’Arneo Veicoli Storici.





INTERNATIONAL YOGA DAY

Il Comitato provinciale ACSI di Lecce ha patrocinato l'**International Yoga Day**, svoltosi il 22 giugno scorso a Lecce in Piazza Sant'Oronzo. Una giornata internazionale per celebrare lo Yoga, indetta dall'Organizzazione delle Nazioni Unite su proposta del Primo Ministro indiano Narendra Modi. Centinaia di appassionati leccesi di Yoga han-

no svolto una pratica collettiva per diffondere la cultura dello Yoga e delle discipline orientali, coinvolgere la cittadinanza e sensibilizzarla ai temi del benessere e dello stile di vita sano. Una pratica silenziosa, senza l'ausilio di musiche, amplificatori né strumentazione di sorta, per mettere al centro la disciplina e le sue peculiarità essenziali.



“Le persone che lavorano insieme vinceranno. Sia che si stia lottando contro una complessa difesa di football, o contro i problemi della società moderna”
Vince Lombardi

Pensare, riflettere, scrivere, sono un prezioso allenamento per la mente ...
 Ecco allora **I PRESTIGIOSI PREMI LETTERARI ACSI**

“FIRENZE CAPITALE D’EUROPA”

Sabato 19 Dicembre 2015 l’attesissima XVIII edizione in Palazzo Vecchio nel Salone dei Cinquecento



Gli appassionati di letteratura e gli scrittori ACSI di ogni parte d’Italia da anni ormai si danno appuntamento a Firenze nel Salone dei Cinquecento per la cerimonia di premiazione del prestigioso Premio Nazionale Firenze Capitale d’Europa.

Per l’edizione dell’anno scorso, abbiamo avuto anche la gradita partecipazione di un gruppo di pittori dell’associazione UCAI, che hanno generosamente offerto alcuni quadri ai vincitori, dei quali possiamo ammirare qui le foto. Le opere sono state esposte nel Salone, accanto ai capolavori assoluti famosi in tutto il mondo, potremmo dire un omaggio dell’arte all’arte.



Abbiamo avuto inoltre il piacere della partecipazione del dottor Eugenio Gianì, in rappresentanza dell’Amministrazione Comunale, che ha avuto come sempre parole di grande apprezzamento per il nostro Premio e per il lavoro che l’ACSI compie sul territorio, e si è fermato anche per premiare alcuni partecipanti.

Nell’occasione è stata inoltre consegnata anche un’antologia con alcune delle poesie più meritevoli, a ricordo dell’evento.





“DELITTO D'AUTORE”

Premio Letterario Giallo ACSI

premiazione in Campidoglio a Roma a gennaio 2016

Testimonial Marco Malvaldi

Il concorso letterario “Delitto d’Autore”, importante evento nel panorama letterario italiano giunto all’XI edizione, è un’occasione davvero unica per aspiranti scrittori del genere giallo, dato che l’opera vincitrice, come già annunciammo l’anno scorso, sarà premiata con la pubblicazione ed il lancio sul mercato editoriale a cura dell’ACSI presso l’Editore Belforte di Livorno.

Un’altra bella novità di quest’anno è costituita dall’intrigante incipit del testo, scritto da un testimonial d’eccezione, Marco Malvaldi, giovane ma già famoso scrittore toscano, basti ricordare che dai suoi romanzi, assai apprezzati dal grande pubblico, è stata tratta anche la fortunata serie televisiva “*I Delitti del Bar Lume*”.

Il romanzo inedito giallo in lingua italiana dovrà pervenire ad ACSI Provinciale di Lucca, corso Garibaldi, n. 174 - 55049 Viareggio (LU), entro il 3 ottobre 2015, mentre la premiazione si terrà in Campidoglio a Roma nel mese di gennaio 2016.

Esistono inoltre altre 2 sezioni, una dedicata al racconto giallo inedito e l’altra ai ragazzi sotto i 18 anni e premi per tutti; tutte e tre le sezioni non hanno quota di partecipazione.

PER SCARICARE IL BANDO COMPLETO
E PER INFORMAZIONI:

www.lucca.acsi.it - www.acsi.it

e-mail:

lucca@acsi.it - acsi@acsi.it

L'OPERA VINCITRICE SARÀ PUBBLICATA A CURA DI BELFORTE EDITORI LIBRAI DAL 1805 A LIVORNO

ACSI
ASSOCIAZIONE DI CULTURA SPORT E TEMPO LIBERO
DIREZIONE NAZIONALE

Premio di Narrativa Gialla Inedita

Delitto d'Autore

11ª EDIZIONE
GENNAIO
2016

INCIPIIT A CURA DI MARCO MALVALDI

Very few of us are what we seem...
Agatha Christie

ACSI Direzione Nazionale
via Montecatini, 5 - 00186 Roma
tel. 06 6796389 - 6990498
fax 06 6794632
e-mail: segreteria@acsi.it

INFO:
ACSI
corso Garibaldi, 174
55049 Viareggio (Lucca)
tel. 0584 427082 - fax 0584 426217
e-mail: lucca@acsi.it - cultura@acsi.it

premiazione a
**GENNAIO
2016**
ore 16,00
ROMA



E infine, riservato alle scuole elementari e medie,
 il Premio Nazionale ACSI di Narrativa
 in collaborazione con il CONI

“RACCONTA IL TUO SPORT”



A Roma, nella splendida cornice delle Terme di Caracalla, il 23 maggio, si è svolta la nona edizione del premio “Racconta il tuo Sport”, riservato agli alunni delle scuole Elementari e Medie inferiori con l'intento di promuovere i valori dello sport con una narrazione di esperienze vissute, scritta da tutta la classe.

Un evento con un successo crescente, che è riuscito in pochi anni ad aumentare la partecipazione da soli 20 istituti scolastici all'odierna edizione ricca di decine di scuole e centinaia di alunni delle elementari e medie inferiori da tutta Italia, isole comprese.

Stimolante la riflessione sullo sport preferito e i suoi valori, che ha prodotto testi significativi e fantasiosi, in cui i ragazzi hanno espresso tutta la freschezza e l'entusiasmo della loro età.

È stata una vera festa dello sport edell'amicizia, anche se bagnata dalla pioggia, che però sotto la tensostruttura appositamente allestita, ha fatto quasi da allegro contrappunto alla distribuzione dei premi. Il nostro presidente Antoni-



no Viti con grande soddisfazione ha premiato i ragazzi, provenienti da ogni parte d'Italia ed entusiasti della bella esperienza, insieme con i loro insegnanti.

Il prossimo appuntamento è per maggio del 2016, a Roma nel Salone d'Onore del CONI.



DAL COMITATO ACSI DI RAVENNA IL PREMIO LETTERARIO “SPORT: PASSIONE MIA 2015”

Si è conclusa, con la proclamazione e la premiazione dei vincitori, presso il prestigiosissimo Teatro Alighieri di Ravenna, la lunga “maratona” del concorso “**Sport: passione mia 2015**”, organizzato ogni anno dal Comitato Provinciale ACSI di Ravenna, riservato agli studenti delle terze medie della provincia.

Oltre 300 studenti, presentati da quattordici Istituti, hanno partecipato all’iniziativa.

Ha vinto il primo premio la tredicenne Francesca Babini della S.M. S. Pier Damiano di Ravenna.

A seguire la cerimonia del conferimento del Premio “**SUCCESSO 2015**”, istituito e organizzato anch’esso dall’ACSI di Ravenna, al Cavaliere del Lavoro Antonio Patuelli, giornalista, scrittore, Presidente Nazionale dell’Associazione Bancaria Italiana e Presidente del Gruppo Cassa di Risparmio di Ravenna, uomo di cultura e imprenditore di grande successo.

Hanno consegnato i premi di Sport: passione mia e il prestigioso Premio Successo, rappresentato da un’opera esclusiva dello scultore umbro Bocci, il presidente nazionale ACSI Antonino Viti e il Sindaco di Ravenna Fabrizio Matteucci, alla presenza dei rappresentanti di tutte le Istituzioni locali e regionali.



Primo premio Francesca Babini, premiata dal Sindaco di Ravenna Fabrizio Matteucci e dal Presidente Nazionale ACSI Antonino Viti.



Letture di alcuni articoli della Costituzione da parte del giovane Alessandro Gatta, vincitore del premio dello scorso anno.



La sala Corelli del Teatro Alighieri



Consegna del Premio Successo al Presidente A.B.I. Cavaliere del Lavoro Antonio Patuelli da parte del Sindaco e del Presidente Nazionale ACSI.

“Lo sport ha il potere di cambiare il mondo. Ha il potere di ispirare. Ha il potere di unire le persone in un modo che poche altre cose fanno. Parla ai giovani in una lingua che comprendono. Lo sport può portare speranza dove una volta c’era solo disperazione”.

Nelson Mandela

LIFE-NO DRUGS BE FREE RESTA IN GIOCO!

La staffetta in bici “Resta in gioco!”, collegata a “LIFE 2015”, organizzata il 19 maggio u.s. dal centro Ce.I.S. di Lucca, in collaborazione con la Provincia, ha visto quest’anno anche l’appoggio dell’ACSI prov.le di Lucca.

Il Ce.I.S. Gruppo “Giovani e Comunità” è un’associazione di volontariato che, da oltre trenta anni, si occupa di forme di disagio ed emarginazione ed opera per il recupero dalle dipendenze.

La staffetta non competitiva, promossa dal Ce.I.S. e dall’associazione “Sport e Comunità”, associazione nazionale benemerita del Coni che promuove attività sportive nelle comunità terapeutiche e nei Centri di lotta alle tossicodipendenze, è stata inserita all’interno della manifestazione nazionale “Life - no drugs” 2015, un percorso ciclistico a tappe compiuto dagli ospiti delle comunità terapeutiche, che dal Nord e Sud d’Italia convergono a Roma .

L’iniziativa ha coinvolto una delegazione di studenti di alcune scuole superiori di Lucca, aderenti al progetto “Sportiva... Mente” della Provincia di Lucca, alcuni ospiti della Comunità di Vecoli del Ce.I.S. e un gruppo di ragazzi de l’«*Allegra Brigata*», associazione sportiva per giovani con difficoltà.

La staffetta non era competitiva, ma sono state comunque premiate le prime 3 squadre classificate con una stupenda medaglia di legno “handmade” e i cappellini ACSI a tutti i partecipanti.

È stata una bella occasione di gioco e incontro tra il mondo della scuola, della disabilità, della comunità terapeutica e dell’associazionismo.

Si è creato un bel clima in cui ragazzi sono stati positivamente coinvolti, a dimostrazione, ancora una volta, che lo sport sano costituisce sempre una opportunità formativa, di recupero e integrazione.





“La cultura è un bene comune primario come l’acqua; i teatri, le biblioteche e i cinema sono come tanti acquedotti”.

Claudio Abbado

ACSI SPETTACOLO: L’ARTE CHE EMOZIONA!

Il **Settore Spettacolo ACSI** nasce dalla convinzione che mai come oggi, **Arte** e **Cultura** siano elementi cardine per il progresso umano, sociale, culturale e turistico del nostro Paese, due temi orgogliosamente italiani.

Un settore in continua evoluzione, pronto sempre ad emozionarsi per emozionare: **Danza, Musica, Teatro**, arti performative verso le quali ACSI, nonostante la sua natura sportiva, rivolge attiva attenzione promuovendole ad ampio raggio, valorizzandone i giovani talenti. Il **settore Spettacolo**, svolge dunque attività mirate allo sviluppo della persona nella sua totalità: dalla **Formazione** rivolta ad allievi e insegnanti, all’organizzazione di **Stage, Rassegne, Conferenze**, eventi con **star** di rilievo internazionale.

ACSI Lucca, in linea con il pensiero Nazionale, conferma anche quest’anno la sua forte presenza sul territorio: progetti artistici differenti ma uniti tra loro, a significare che la cultura, nel suo senso più ampio, aiuta l’artista nella sua crescita personale e professionale.

DANZA IN FIERA 2015

Durante la grande manifestazione di settore a Firenze, ACSI è stata presente con vari **stages**, ma soprattutto con l’evento **“SARANNO FAMOSI”**, il nuovo progetto firmato Dino Carano (Dir. Artistico Acsi Danza Nazionale), itinerante ed articolato in più tappe, finalizzato alla selezione di un gruppo di danzatori meritevoli e talentuosi, da inserire nella **Compagnia di Danza ACSI BALLET**.



FORMAZIONE ALLIEVI: “DANZARE PER CRESCERE INSIEME”

I **Percorsi Formativi Danza**, si evolvono, radicandosi sempre più sul territorio provinciale e Nazionale. Anche quest’anno, tanti bei momenti stimolanti e carichi di adrenalina, per i numerosi allievi della **Scuola Studio Danza** (nostra affiliata), che hanno sostenuto con passione e impegno gli **esami di fine anno accademico** di Danza Classica. Gli **scopi**? Sono due: rafforzare il lavoro degli insegnanti ed offrire agli allievi un’attestazione della preparazione raggiunta, sulla base di una programmazione strutturata e riconosciuta, necessaria in vista di un eventuale sbocco professionale nel mondo dello spettacolo in genere.





1° Rassegna di Teatro Musicale Indipendente: “LA PRIMAVERA DELL’OLIVO”

ACSI Lucca, in collaborazione con il Comune di Camaione, ha promosso e coordinato presso il **Teatro dell’Olivo**, un palinsesto primaverile di **opere liriche e musical**, con la Dir. Artistica del Dirigente Acsi, cantante lirico professionista, Veio Torcigliani. Il programma indipendente, con finalità benefiche, si è inserito parallelamente alla stagione di prosa, rendendo “vivo” il teatro fino all’estate, portando in scena talentuosi artisti, realtà locali e toscane.



TEATRO: UNA RISORSA DA SOSTENERE!

Uno slogan chiaro, che ha portato Acsi a stipulare importanti convenzioni con due prestigiose istituzioni: **Teatro del Giglio** (Lucca) e **Festival Pucciniano** (Torre del Lago Puccini). Tutte le offerte riservate ai soci Acsi sui prezzi dei biglietti, sono valide previa presentazione della tessera.



PIÙ DI UN FESTIVAL: “UNA ROTONDA NEL BLU”

Edizione 2015, il Festival Nazionale del Caffè Concerto “Una Rotonda nel Blu” (organizzato



dall’Ass. Culturale Musicamia - affiliata ACSI) cresce sempre più: il Dir. Artistico Vincent Masini inaugura la categoria **PERFORMANCE ARTE VARIA**, nata in collaborazione con il Settore Spettacolo ACSI Lucca.

Lo scopo è promuovere e mantenere viva l’istituzione del Caffè Concerto nella sua interezza, con **Premi Acsi** dedicati, momenti di confronto artistico, esibizione e gara tra realtà differenti: **Danza, Teatro, Illusionismo**.



'SPORT PER LA SALUTE'

Festa dello sport Acsi



TI ASPETTIAMO ALLO STAND DELL'ACSI

CI SIAMO PER DARTI ASSISTENZA,
CONSULENZA, CONSIGLI
Per creare la tua Associazione,
per coltivare le tue passioni
o il tuo sport preferito



Vieni a trovarci, riceverai un simpatico gadget!

ALLO STAND ACSI

L'ASD URANO è a tua disposizione per darti informazioni su:

- Obbligo del DAE (Defibrillatore) e formazione BLS/D per tutti gli impianti sportivi (anche per le ASD) da ottobre 2015
- D.Lgs. 81/08 - Sicurezza sui luoghi di lavoro
- Progetto "Mangiare Sereni" - Soccorso e Disostruzione adulti e bambini

... e su tante altre attività e progetti riguardanti la salute e il benessere.



INCONTRI ACSI "SPORT PER LA SALUTE" AL FESTIVAL

nelle sale interne del Centro Congressi Principe di Piemonte
su argomenti di grande attualità

*"Una volta che hai scelto
la speranza, tutto è possibile"*
Christopher Reeve

DOMENICA 27 SETTEMBRE- ORE 15,00-16,30

SPORT E FORMAZIONE

**LA FUNZIONE SOCIO-EDUCATIVA DELLA PRATICA SPORTIVA
NELLO SVILUPPO DELL'IDENTITA' DELL'INDIVIDUO**

a cura di:

ASD PUNTO ZERO di Pietrasanta

Associazione Semplice...mente Genitori ONLUS - ACSI



RELATORI:

- **Emanuela Meccheri**
Presidente A.S.D. Puntozero; Terapista TMA e Istruttore Nuoto FIN
- **Jonathan Chesi**
Campione del mondo di Karate, Istruttore
- **Simone Mallegni**
Allenatore FIPSAS Nuoto Pinnato e orientamento, responsabile SIT Regione Toscana
- **Luca Manfredini**
Coordinatore Centro di Aggregazione Giovanile "Kamaleonti", Cooperativa Sociale C.RE.A.
- **Patrizia Gemignani**
Consigliere delegato alla partecipazione e Membro della 5° commissione consiliare permanente (sociale-sanità-casa) del Comune di Camaiore



Da alcuni anni l'A.S.D. PUNTOZERO è impegnata sul territorio versiliese nella promozione dello sport (soprattutto nell'ambito delle discipline acquatiche), come strumento di integrazione sociale e supporto per l'accrescimento dell'autostima e il raggiungimento dell'autonomia individuale.

I nostri progetti sono in gran parte incentrati sul

tema dello sport e disabilità, infatti una delle attività principali dell'A.S.D. PUNTOZERO è la TMA (Terapia Multisistemica in Acqua) che i nostri operatori svolgono con bambini e ragazzi affetti da vari tipi di disabilità, in particolare disturbi dello spettro autistico e disturbi della comunicazione e relazione, all'interno di contesti condivisi, non in "setting terapeutici" come studi medici o centri specializzati ma nella piscina pubblica; ed è proprio questa caratteristica che rende questo tipo di terapia innovativa ed efficace per arrivare all'integrazione sociale, sia per il bambino con il gruppo dei coetanei sia

da parte delle famiglie. A tal proposito l'A.S.D. PUNTOZERO organizza durante l'anno eventi e incontri per informare e sensibilizzare, ma anche giornate ludico-sportive in cui sono coinvolti i ragazzi, le famiglie e gli operatori.

Un aspetto che l'A.S.D. PUNTOZERO ritiene fondamentale è la comunicazione e la collaborazione tra le varie realtà esistenti sul territorio



con lo scopo di creare una rete che offra supporto alle famiglie e servizi adeguati che rispondano alle necessità dei bambini e dei ragazzi; proprio per questo nell'organizzazione e nella progettazione delle nostre attività abbiamo sempre cercato il coinvolgimento e la collaborazione di enti e associazioni, come l'ACSI, la Cooperativa Sociale C.RE.A., l'Associazione Autismo Apuania Onlus nella provincia di Massa-Carrara, l'Associazione Semplice...mente genitori Onlus ed il Comune di Camaiore.



Lo sport rappresenta un'opportunità formativa di eccezionale significato e di speciale simbolicità: è un tempo ed un luogo dove una persona ha la possibilità e l'opportunità di misurare sé stesso e di misurarsi con gli altri e contemporaneamente è un luogo privilegiato di formazione della persona nella sua integralità; è un luogo dove bambini, ragazzi, giovani, adulti sono coinvolti in modo unico e irripetibile, favorendo straordinarie condizioni di interazione.

Il mondo dello sport è un ambiente educante e formativo che interpella in modo esigente coloro che sono in prima fila nella gestione e nella conduzione di tale esperienza.

A tale riferimento lo sport può essere considerato uno "strumento" importante per creare percorsi formativi innovativi.

Lo sport può influire profondamente sulla formazione della personalità: favorisce lo sviluppo delle potenzialità fisiche e psichiche, l'affermazione dell'originalità e della creatività, contribuisce a sviluppare il senso di responsabilità, lo spirito di cooperazione e di autocontrollo, il rispetto delle regole; migliora i rapporti interpersonali, favorisce la socializzazione e la capacità di inserirsi nei gruppi.

L'attività sportiva favorisce l'inserimento del bambino in un gruppo, lo abitua alla convivenza e alla tolleranza sociale; rafforza il suo controllo emotivo e lo spinge a rispettare l'altro, considerandolo non come un avversario, ma come un compagno con il quale confrontarsi, misurarsi e migliorare; non un antagonista, ma un collaboratore per il conseguimento di scopi comuni.

L'attività sportiva richiede l'intervento di tutte le funzioni psichiche superiori: intelligenza, associazione, memoria, attenzione, volontà, affinamento delle funzioni percettive e rappre-

sentative; capacità di collegare in modo nuovo i diversi elementi di una sequenza motoria; capacità di risolvere, decidere e prevedere. L'attività sportiva è strettamente collegata all'affettività e alla socialità; l'attività ludica marcia parallelamente allo sviluppo sociale e morale del bambino.

L'attività sportiva offre una potente forma di scarica delle emozioni: essa consente all'individuo di controllare le emozioni senza negarle né inibirle, esprimendole in una forma positiva e socialmente accettata.

Muoversi significa relazionarsi con il proprio ambiente di vita, rapportarsi agli altri per soddisfare le proprie esigenze, trovare una risposta alle proprie domande, scoprire le caratteristiche degli oggetti mediante l'osservazione diretta e il confronto con le esperienze altrui.

L'incontro "SPORT E FORMAZIONE: la funzione socio-educativa della pratica sportiva nello sviluppo dell'identità dell'individuo" è stato pensato proprio come momento di riflessione in cui i relatori porteranno la loro esperienza diretta con il mondo dello sport e dei giovani, con l'obiettivo di creare nuovi percorsi e migliorare le realtà già esistenti, nella prospettiva dello sport come risorsa per la crescita individuale ma anche come fattore di protezione e recupero in contesti devianti e a rischio.



nelle sale interne del Centro Congressi Principe di Piemonte
su argomenti di grande attualità

DOMENICA 27 SETTEMBRE- ORE 17,00-18,30

NOI SIAMO CIÒ CHE MANGIAMO. CIBO PER CORPO, MENTE E ANIMA



a cura di:

ASD CHICCO DI RISO di Lucca

RELATORE:

Silvia Petruzzelli - *Naturopata,
Consulente di Alimentazione Naturale,
Operatrice Shiatsu*

Noi siamo ciò che mangiamo. Il cibo non è solo materia, ma anche energia. Quando noi ingeriamo un determinato alimento, questo viene trasformato dentro di noi, diventando parte di noi. E la sua energia produrrà degli effetti sul nostro corpo, ma anche sulla nostra mente, le nostre emozioni.

Ad esempio, possiamo notare caratteristiche diverse dei vari popoli in base alla loro alimentazione: chi mangia meno prodotti animali, in genere, ha un'indole meno aggressiva di chi ne mangia tanti.

Ma non solo! Tra i cereali, troviamo il riso, consumato solitamente in oriente, che rende le persone più meditative. Questo non è un caso. Secondo l'antica Medicina Tradizionale Cinese, il riso è l'alimento che nutre i polmoni, a cui è legata la nostra capacità di guardarci dentro. La Medicina Tradizionale Cinese è realmente psicosomatica: considera l'essere umano nella sua globalità, come unità di corpo, mente e spirito.

Ed ecco che ai vari organi corrisponde una valenza fisica, energetica, psichica.

- Al Fegato (movimento energetico Legno) è associata la grinta, che può diventare rabbia
- Al Cuore (movimento energetico Fuoco) è associata la gioia (non a caso, spesso ridiamo di cuore).
- Alla Milza-Pancreas (movimento energetico Terra) il pensiero logico, che può sfociare, se in squilibrio, in eccessiva preoccupazione, ossessione, ansia.



- Ai Polmoni (movimento energetico Metallo) è legata l'introspezione, la tristezza, la malinconia, che può diventare depressione.
- Ai Reni (movimento energetico Acqua) è associata l'energia vitale, la spinta esistenziale. Se questa energia è debole, perdiamo forza e subentra la paura.

Le nostre emozioni sono influenzate dal nostro cibo anche per quanto riguarda i colori e i sapori. Secondo la Medicina Tradizionale Cinese, il sapore e il colore degli alimenti sono una forma di energia, con funzione di nutrimento. Il sapore nutre la forma corporea, leggiamo nel SW, cap. 5 (il testo di Medicina Cinese).

A questi 5 organi sono associati i 5 sapori e i 5 colori:

- FEGATO = acido (astringente, indurente), verde
- CUORE = amaro (disseccante, evacuante), rosso
- MILZA = dolce (equilibrante, armonizzante), giallo
- POLMONI = piccante (attivante), bianco (non a caso, in Cina, il bianco è il colore del lutto)
- RENI = salato (ammorbidente), nero

Se assunto in quantità moderata, ciascuno di questi sapori nutre la forma dell'organo relativo al Movimento Energetico cui è correlato.

Se assunto in quantità eccessiva o ad un grado troppo intenso, diventa "tossico" per quell'organo. I desideri alimentari sono spesso il modo in cui l'organismo cerca di far fronte a squilibri di cui soffre. È stato osservato che la preferenza di certi sapori è legata al fatto che la persona soffre di deficit specifici dell'organo a cui il sapore è correlato. **È un modo con cui la natura aiuta l'uomo a curarsi da solo.** Il problema nasce dalla nostra attuale **diseducazione del gusto**, dovuta al fatto che sempre di più i cibi, prodotti e confezionati dalla grande industria, condizionano e pervertono la valutazione di un sapore.

*"L'albero più grande nasce da un piccolo germoglio.
La torre più alta nasce da un mucchietto di terra.
Un viaggio di mille miglia comincia con un passo".*

Lao Tse



*“Non è perché le cose
sono difficili che noi non osiamo,
è perché non osiamo
che sono difficili.”*

Seneca



INCONTRI ACSI “SPORT PER LA SALUTE” AL FESTIVAL

nelle sale interne del Centro Congressi Principe di Piemonte
su argomenti di grande attualità

DOMENICA 27 SETTEMBRE- ORE 10,00-11,30 VISIONE MARZIALE PRESENTAZIONE eBOOK E SCUOLA WING CHUN NEI GONG

a cura di:
ASD IL TEMPIO di Capannori

RELATORE:
Maestro Sifu **Paolo Delisio**

È un esperto qualificato nel settore del Wing Chun Kung fu e della sicurezza e difesa personale con esperienza trentennale. Si è specializzato in una delle migliori scuole Europee (IWTMAA/EWTO /WTOI) e perfezionato sotto la guida del GGM Leung Ting in Germania. Ha costruito una reputazione di eccellenza come docente a livello nazionale e internazionale. Ricercatore indipendente e studioso delle arti marziali spazia con facilità e in maniera trasversale da una disciplina all'altra. Da anni lavora per trasmettere nel modo migliore l'essenza del Kung Fu.

Il Maestro Delisio terrà una conferenza dimostrativa su come trasformare sé stessi attraverso le proprie potenzialità per raggiungere una

nuova dimensione nelle arti marziali e nella vita, procedendo in questo percorso:

- Introduzione
- Che cosa è il Kung Fu
- Lo sport e il Kung Fu
- Il Wing Chun Kung Fu
- Il combattimento simbolico
- Le sei sfere di azione
- Conclusione

Il suo insegnamento, all'interno di un approccio integrato, permette di sviluppare un'elevata efficacia nel combattimento e nello stesso tempo, attraverso lo sviluppo della condotta strategica del sistema, il naturale manifestarsi di un maggior equilibrio interiore indispensabile per il raggiungimento dei propri obiettivi nella vita.

SABATO 26 SETTEMBRE
gli **ARTISTI DI STRADA**,
con giochi, scherzi, acrobazie,
animeranno la passeggiata
coinvolgendo grandi e piccini
nella magia di quest'arte antica
ma sempre affascinante...



“Il bambino che non gioca non è un bambino, ma l'adulto che non gioca ha perso per sempre il bambino che ha dentro di sé”.

Pablo Neruda

SPORT PER LA SALUTE: ANCHE LA SPIAGGIA CON ACSI SI COLORA DI AQUILONI, GIOCHI, SPORT E DIVERTIMENTO PER TUTTI

**GIOCHI ANTICHI E SEMPRE NUOVI
CHE INCANTANO ANCORA OGGI
VIVA GLI AQUILONI !**



LABORATORIO DEL VENTO

Presso il *laboratorio del vento*, allestito sulla spiaggia, i bambini che ci verranno a trovare potranno imparare a costruire il loro aquilone e provare l'emozione di farlo volare, con gli istruttori della PM Model di Pistoia, specializzata nella realizzazione di aquiloni di ogni tipo e materiale, dall'aquilone in bambù e carta velina, a quello tecnologico in carbonio e spinnaker.

Il laboratorio didattico costituisce un'occasione davvero unica per far volare la fantasia recuperando un'arte antica che proviene da una storia illustre e affascina ancora oggi grandi e piccini. Giovedì 24 e venerdì 25 settembre dalle ore 9,00 alle ore 12,00 il laboratorio sarà aperto



alle scuole, nei pomeriggi e sabato tutto il giorno invece il laboratorio sarà a libero accesso, aperto a tutti coloro che vorranno provare a costruire il loro aquilone e farlo volare... e domenica la spiaggia sarà animata da un gruppo di aquilonisti che con i loro capolavori coloreranno il cielo.





La spiaggia si popola dei GIOCHI IN LEGNO PIÙ FANTASIOSI con l'associazione ACSI GIOCOSAMENTE



Con "Giososamente" per tutta la durata del Festival bambini e adulti che vogliono tornar bambini, troveranno sulla spiaggia tanti bellissimi giochi in legno per sbrigliare creatività e fantasia.

I giochi sono stati realizzati con materiali naturali e di recupero, impreziositi da ricercati dettagli e garantiscono divertimento da 0 a 90 anni unendo prove di destrezza, di memoria, di abilità e di intelligenza.

I giochi sono creazioni originali ispirate sia ai divertimenti dei nostri nonni che alle tradizioni ludiche di tutti i continenti, riunendo così il divertimento di diverse generazioni da tutto il pianeta.

L'Associazione *Giososamente* porta il suo progetto in giro per le piazze, ma sta lavorando per realizzare una Ludoteca fissa, che permetta di svolgere anche corsi di psicomotricità per i più piccoli, di equilibrio con la pratica della Mountain Bike e di sviluppo della manualità tramite la creazione di giochi con riciclo di materiali comuni.



GANDALF, IL MAGO DELLE BOLLE



**ATTENDE TUTTI I BAMBINI CHE VENGONO
ALL'INGRESSO DELLA SPIAGGIA
PER GIOCARE CON LE ATTIVITÀ ACSI....
VIENI ANCHE TU A DIVERTIRTI
CON LE BOLLE PIÙ GRANDI DEL MONDO!**

*“Ogni uomo possiede interiormente due occhi:
uno gli serve per vedere quale egli è;
l'altro per vedere quale egli dovrebbe essere”.*
M. Gandhi

E dopo tanto gioco e sport... è bello un momento di relax YOGA IN SPIAGGIA CON IL CENTRO CULTURALE ACSI ANTARES



Per tutta la durata del Festival mattina e pomeriggio gli istruttori Antares saranno sulla spiaggia a disposizione per chi vorrà provare a prendere contatto con il proprio corpo attraverso l'antichissima disciplina dello yoga.

Il Centro Culturale ACSI Antares nasce a Viareggio circa 30 anni fa e rientra nel Red GFU (Rete di Associazioni Culturali Grande Fratellanza Universale), un movimento che ha come obiettivo quello di favorire lo sviluppo di una cultura integrale (fisica, emozionale, mentale, spirituale) rivolta ad una maggiore consapevolezza di se stessi.

Questo percorso di sviluppo umano porta anche ad eliminare tutte quelle barriere (razziali, sessuali, religiose, politiche, economiche, culturali...) che ognuno di noi frappone tra sé e l'altro, favorendo la fratellanza.

Le attività e gli strumenti offerte dal Centro Antares per poter raggiungere questi obiettivi sono molte:

- attività psico-fisiche (yoga, danza, arti marziali) che attraverso il corpo vanno a riscoprire la forza e la sicurezza in se stessi.
- Corsi di alimentazione naturale e cene sociali in linea con una scelta vegetariana e senza l'uso di alcolici.
- Attività artistiche, che nella ricerca dell'armonia e della bellezza risvegliano queste stesse qualità nell'animo dell'essere umano.
- Attività etiche e di volontariato.
- Approfondimento su scienza, filosofie, religioni, cosmobiologia e sulla meditazione come mezzo per sviluppare la sintesi e l'intuizione.





e sabato 26 settembre
TUTTI SONO INVITATI
AL GIRO D'ITALIA CON LA TAPPINO TOUR



LA PISTA È COMPLETAMENTE
REALIZZATA IN VETRORESINA

GIRO COMPLETO 45MT
RIALZATA DA TERRA 6CM

La bella pista in vetroresina a forma d'Italia tricolore di 12x12 mt. che si stende sulla spiaggia richiama i bambini, (ma non solo!), per l'antico gioco del tappino, che qualcuno un po' più avanti con l'età sicuramente ricorda... un piacevole tuffo nel passato per molti di noi e la riscoperta per i più giovani di un gioco semplice, ma davvero divertente. Il gioco consiste nel lanciare il proprio tappino,

segnato da un numero, con un buffetto dato sul bordo, il tiro è valido se non esce fuori pista e i lanci si susseguono secondo l'ordine di partenza, fino al traguardo. L'ASD ACSI Tappino Tour, esistente da 4 anni, partecipa ai campionati regionali e nazionali della specialità, riportando lusinghieri successi. Si gareggerà in allegria e alla fine medaglie e gadget per i migliori.



“Non siamo più pienamente vivi, più completamente noi stessi, e più profondamente assorti in qualcosa, che quando giochiamo.”

Charles E. Schaefer

È UN GIOCO...

UNO SPORT...

UN SANO ESERCIZIO FISICO...

MA SOPRATTUTTO UN GRANDE DIVERTIMENTO...

IL CALCIO BALILLA UMANO ACSI

Un gonfiabile di grandi dimensioni
in cui si può entrare per far giocare
indimenticabili partite a grandi e piccoli



**L'ACSI VI ASPETTA CON IL CALCIO BALILLA UMANO
SULLA TERRAZZA ACCANTO AL CENTRO CONGRESSI
PER TUTTA LA DURATA DEL FESTIVAL...**



Il gioco rimane a disposizione
tutto l'anno
per associazioni sportive, tornei,
feste, sagre, eventi sulla spiaggia,
eventi vari ecc...

INFO

Comitato ACSI LUCCA

Tel. 0584 427062

www.lucca.acsi.it

lucca@acsi.it



...E LA FESTA DELLO SPORT PER LA SALUTE CONTINUA SUL PALCO

Sabato e domenica l'ACSI invita tutti al **PALCO** del Festival per assistere a spettacoli di danza, musica, canto con giovani talenti che saranno le promesse del domani e per parlare di un tema attuale e scottante, etica nello sport.

SABATO 26 SETTEMBRE - ore 10,00-11,00 “DANZARE PER CRESCERE INSIEME”

Spettacolo di **Danza Classica e Contemporanea**
promosso dal Settore Danza e Spettacolo Acsi Lucca
Danzeranno le allieve delle scuole
DANZARTE ANNALISA diretta da Annalisa Lombardi e
LA DANZA E LE ARTI diretta da Antonella Ramacciotti



*“L’etica sportiva rappresenta il senso di responsabilità che ogni atleta ha verso se stesso e verso gli altri....
L’etica sportiva forma le radici di ogni atleta:
quando le radici sono profonde è più facile evitare tutto ciò che è dannoso...”*

Gianni Rivera

Incontro sul Palco della Salute

“ETICA NELLO SPORT”

SABATO 26 SETTEMBRE - ore 11,15-12,30

Il Comitato Internazionale per la Bioetica, della presidenza del Consiglio dei Ministri, ha varato nel 2010 il documento **“Etica Sport e Doping”**, nel quale affronta da varie sfaccettature questi argomenti, suggerendo spunti preziosi da cui partire.

Se volessimo dare una definizione esaustiva di sport, troveremmo già che tale definizione non è così agevole, essendo lo sport costituito da un delicato equilibrio tra almeno tre diverse attività: fisica, ludica, agonistica. Certamente l’integrità psicofisica dell’individuo è la componente essenziale delle prime due attività, ma può essere messa in pericolo dalla terza, quando lo sport assume caratteri violenti, pericolosi, oppure si ricorre a mezzi illeciti come il doping. Diventa perciò di fondamentale importanza mettere in evidenza quei valori che devono essere alla base di ogni sport, in qualsiasi forma esso venga praticato e cioè lealtà, riconoscimento e rispetto dell’altro, onestà, osservanza delle regole, senso di amicizia, superamento delle distinzioni e delle discriminazioni, ecc., valori che sono comunque preziosi e fondanti di ogni società civile.

C’è poi una nozione specifica che sembra costituire il cuore dell’etica dello sport: la nozione di **fair play**. È un termine inglese di non facile traduzione, denota anche una sorta di atteggiamento mentale, potremmo dire il “giusto spirito” con cui praticare sport.

Il CIO (International Olympic Committee) l’ha riassunto così:

- a) onestà, franchezza e atteggiamento fermo e dignitoso verso chi non si comporta con fair play;
- b) rispetto per i compagni di squadra;

c) rispetto per gli avversari, sia quando vincono, che quando perdono; d) rispetto per gli arbitri. Il Codice di etica dello sport pubblicato nel 1993 dal Consiglio d’Europa, ha poi definito il *fair play* non solo come un modo di comportarsi, ma addirittura come “un modo di pensare”, che finisce per influenzare positivamente non solo il mondo sportivo, ma tutta la società.

E, per meglio specificare, ha definito tutto ciò che è contrario al *fair play*: imbroglio, astuzie al limite della regola, doping, violenza (fisica e verbale), sfruttamento, disuguaglianza nelle opportunità, eccessiva commercializzazione, che porta a vincere ad ogni costo, corruzione. A questo elenco si potrebbe aggiungere anche l’informazione sportiva, quando esalta il fanatismo e stimola l’aggressività.

Per diffondere sempre più un approccio positivo e formativo allo sport l’ACSI e il MECS (movimento per l’etica, la cultura e lo sport), fondato da Gianni Rivera, hanno indetto il **25 maggio 2015 la V Giornata dell’Etica nello Sport**, dove centinaia di mini atlete e atleti hanno celebrato questa giornata con gioia e serenità.

Così si esprime in proposito il Presidente Nazionale ACSI Antonino Viti:

“In un momento così particolare per la società italiana ed anche per il nostro sport, è nostra convinzione che sia necessario offrire concrete opportunità di integrazione e di condivisione dell’impegno collettivo ad affrontare le difficoltà personali, esprimendo forza morale, amore per la vita e solidarietà.

Esistono piaghe diffuse nello sport moderno, come l’esasperata conduzione di alcuni allenatori per raggiungere la vittoria, il doping, le scommesse clandestine e purtroppo il cattivo



atteggiamento di alcuni genitori che si ripercuote con un aumento di stress "da partita" nei ragazzi.

Ecco perché siamo sempre più convinti che la strada giusta per tutti, genitori, educatori, allenatori e dirigenti sia quella di indirizzare i ragazzi verso il vero obiettivo dello sport: il divertimento, nel rispetto delle regole e dell'avversario.

Non possiamo che fare nostre le parole che Papa Francesco ha pronunciato all'incontro del 4 ottobre con il Comitato Paraolimpico:

"Lo sport è un invito a favorire la cultura dell'inclusione, a respingere la cultura dello scarto,

a superare le barriere che ci sono fuori di noi e soprattutto dentro di noi. Lo sport ci aiuta a vivere le differenze, a fare di esse un'occasione preziosa di reciproco arricchimento e scoperta, a scoprire delle potenzialità che non immaginavamo. Nel vostro sforzo, per un mondo senza barriere, per un mondo senza esclusi, non siete soli".

Alla Festa dello Sport per la Salute non poteva mancare un incontro su questo tema, caro all'ACSI, con relatori qualificati, campioni sportivi, uomini di cultura, giornalisti, per interrogarci e riflettere sulla visione di sport che vogliamo trasmettere ai nostri ragazzi.

**Fa gli onori di casa il Presidente Nazionale
ANTONINO VITI**

**MODERATORE:
LORENZO DALLARI**
vice direttore di Sky Sport



O S P I T I

PAOLO AZZI

Fin da giovanissimo Paolo Azzi ha mosso i primi passi nel mondo della scherma presso la palestra dell'Associazione Schermistica Lucchese "Oreste Puliti", società di cui fa parte ancora oggi in veste di componente del Consiglio Direttivo. Come atleta, ha conquistato nove titoli italiani e ha vestito in più occasioni la maglia azzurra. Una volta chiusa la carriera agonistica ha intrapreso quella arbitrale raggiungendo la massima qualifica internazionale e partecipando a tutte le più importanti competizioni. Attualmente ricopre la carica di Vicepresidente Vicario della Federazione Italiana Scherma ed è accompagnatore ufficiale Della delegazione all'estero.





TARCISIO BURGNI

Nato a Ruda nel 1939. Difensore tenace, ha giocato con Udinese, Juventus, Palermo, soprattutto Inter (dal 1962 al 1974), e Napoli. Ha vinto cinque scudetti, due Coppe dei Campioni, due Coppe Intercontinentali, una Coppa Italia. Con la Nazionale è stato campione europeo nel 1968 e secondo ai Mondiali del 1970. Conclusa la carriera sul campo, ha allenato dal 1978 al 2001. Oggi vive in Toscana con la famiglia.

JURY DIMITRI CHECHI

Nato a Prato nel 1969, soprannominato il *Signore degli Anelli*, ha dominato la specialità degli anelli negli anni novanta, il suo Palmares è talmente ricco che si possono citare solo le vittorie più significative. A parte quelle conseguite nei Campionati Italiani dal 1989 al 1995, è doveroso ricordare: la vittoria nei Giochi del Mediterraneo, le Universiadi e la Coppa Europa, i 4 titoli Europei agli anelli (anni '90-92-94-96), i 5 titoli Mondiali sempre agli anelli (anni '93-94-95-96-97) ed infine la splendida medaglia d'oro alle Olimpiadi di Atlanta nel 1996 per la specialità delle parallele.



STEFANO GORI

Atleta non vedente dell'Uic Pisa, pluricampione italiano di atletica leggera, Ambasciatore di Capannori e Ambasciatore dello sport del Comune di Bardonecchia (To), il suo Palmares supera le 100 medaglie vinte, 56 d'oro, 34 d'argento e 10 di bronzo. Le sue specialità sono i 60, 100, 200, 400 metri che gli hanno permesso di vincere 48 titoli italiani. Da anni porta avanti un progetto di divulgazione dello sport nella vita di tutti, ma soprattutto in quella dei giovani e delle persone diversamente abili e per questo collabora attivamente con i comuni e le scuole.

FRANCO POCCHI

Avvocato, vicepresidente dell'ACSI provinciale di Lucca, giudice sportivo, fine conoscitore e ricercatore di storia locale e appassionato di calcio e della sua storia.





“Siamo stati in grado di documentare i meccanismi neurochimici in quattro ambiti su cui la musica ha un effetto: gestione dello stato d'animo, dello stress, dell'immunità e come aiuto nei legami sociali”.

*Prof. Daniel J. Levitin
Dip. Psicologia - McGill University*

DOMENICA 27 SETTEMBRE SUL PALCO ore 10,00-12,30 MUSICA È SALUTE, SENZA ETÀ! spettacolo di canto, musica, danza

Con questo slogan, il **Festival Nazionale del Caffè Concerto “UNA ROTONDA NEL BLU**, organizzato dall'**Ass. Culturale Musicamia** affiliata **ACSI**, nato nel 2009 da un'idea del **Dir. Artistico Vincenzo Masini** (musicista, produttore e selezionatore ufficiale per il Festival di Castrocaro), per mantenere viva la grande tradizione della musica live e l'arte del varietà in ogni sua forma, si presenta al numeroso pubblico del Festival della Salute.

La **7ª Edizione, patrocinata da ACSI**, inaugurata da un'importante **anteprima RAI 2** e conclusasi nella storica location della **Capannina di Viareggio**, approda sul palco centrale della salute in una veste appositamente studiata per l'occasione.

Molto più di un concerto: **un vero e proprio spettacolo!** Domenica 27 settembre dalle ore

10.00 alle ore 12.30, la voce ufficiale del Festival **Sabrina Ceccarelli** presenterà una selezione di Artisti di tutte le età, da bellissime voci a strepitosi ballerini, ospiti, che allieranno i visitatori fino all'ora dell'aperitivo, per sostenere con forza ciò che da tempo è dimostrato da autorevoli operatori del settore sanitario: **la musica è terapeutica, produce evidenti e significativi benefici per la salute psico-fisica!**

Molti degli artisti presenti sono cresciuti musicalmente con “La Rotonda nel Blu”, sino ad approdare alla ribalta nazionale, grazie ad importanti **partnership con i più grandi Festival nazionali: Castrocaro, Baby Voice e Sanremo Rock**, oltre a produzioni e talent tv nazionali.

MUSICAMIA e ACSI:
la **Musica per il Benessere dell'Anima!**



“La musica merita di essere la seconda lingua obbligatoria in tutte le scuole del mondo”.

Paul Carvel

Nel settore Danza-spettacolo dell’ACSI provinciale di Lucca la musica ha un posto speciale...

L’Ass. Culturale **MUSICAMIA** affiliata ACSI nasce dalla grande passione per la musica e l’arte in genere, con la consapevolezza di avere alle spalle decenni di attività professionale svolta in campo musicale.

I Maestri **Vincenzo Masini** (musicista, compositore, produttore) e **Sabrina Ceccarelli** (cantante, vocal coach, presentatrice), desiderosi di unire le proprie forze e mettere a disposizione le proprie esperienze, **operano su tutto il territorio nazionale** con l’obiettivo di promuovere, sviluppare e valorizzare la cultura musicale a 360°, ricercando continuamente nuovi talenti da lanciare nel mondo dello spettacolo.

Fondamentale per la *mission* è il forte rappor-

to collaborativo con professionisti di settore, importanti Festival, Talent Tv e società di Casting tra i quali **RAI, Nove Eventi, Festival di Castrocaro, Baby Voice, Sanremo Rock**.

Molti i settori di attività, tutti volti a diffondere, al di là del genere, musica di alta qualità: **Scuola di Canto e Musica; Laboratori Musicali** specifici per le scuole; **Festival e Concorsi; Concerti, Rassegne e Progetti Discografici; Servizi Manager, Personal Manager e Road Manager**.

Attività di punta è il **Progetto “LA - FA” (La Formazione Artistica)**, un’opportunità che esperti di settore offrono a chi vuol fare della musica la sua professione presente e futura.



Musicamia, infatti, **forte dell’esperienza di anni e delle numerose collaborazioni a livello Nazionale**, vanta figure professionali (Maestri, Vocal Coach, Produttori, Consulenti d’Immagine, Promoter, Tour Manager, Arrangiatori, Autori ecc...) che accompagneranno il futuro Artista in un percorso evolutivo su se stesso, facendo emergere a poco a poco le sue doti, il meglio della propria personalità e talento.



Il **“vero” spirito associativo** e la **forte professionalità** fanno dunque di Musicamia un fondamentale punto d’incontro sia per appassionati di tutte le età che operatori del settore, uniti nella convinzione che la crescita personale e professionale di un artista dipenda dal confronto artistico di tanti.

www.musicamia.it



"Tutti gli sport per tutta la gente"
Pierre De Coubertin

Marciamo tutti quanti con ACSI per la salute...



Venerdì 25 Settembre
ore 17,00

Ritrovo e consegna cartellini davanti al Principe di Piemonte
Premiazione sul Palco del Festival
Premio ai singoli e ai gruppi sportivi



2•4•8 Km

INFO

Comitato ACSI LUCCA
Tel. 0584 427062
www.lucca.acsi.it - lucca@acsi.it

PROGRAMMA MANIFESTAZIONI delle Associazioni affiliate

GIOVEDÌ 24 SETTEMBRE

PEDANA 1
di fronte al bar Galliano

ore 15.30-16.00

**TECNICHE DI RIANIMAZIONE
CARDIOPOLMONARE**

con istruttori dell'ASD URANO di Viareggio



ore 16.00-16.30

**MANOVRE DI DISOSTRUZIONE
DA CORPO ESTRANEO
IN ETÀ ADULTA E PEDIATRICA**

con la possibilità di prove pratiche
per il pubblico e supporto
di istruttori dell'ASD Urano
certificati American Heart Association.

ore 16.30-17.00

KRAV MAGA

a cura dell'ASD Samurai Karate Do Viareggio



ore 17.00-17.30

ZUMBA

a cura di ASD Green Planet di Viareggio



ore 17.30-18.00

DANZA CLASSICA E CONTEMPORANEA

a cura di ASD La Danza e Le Arti di Viareggio

ore 18.00-19.00

**SALZA CUBANA e PORTORICANA,
CHA CHA CHA, BACHATA**

a cura dell'ASD Soy Cubarico di Camaiore,
con Mascalzone Latino e Cristina





VENERDÌ 25 SETTEMBRE

PEDANA 1
di fronte al bar Galliano

ore 10.00-12.00

GIOCODANZA PER LE SCUOLE

con le insegnanti del **Settore Danza e Spettacolo dell'ACSI provinciale di Lucca**
Annalisa Lombardi e Antonella Ramacciotti



ore 15.30-16.00

JU JITSU

a cura dell'ASD Samurai Karate Do Viareggio



ore 16.00-16.30

DANZA CONTEMPORANEA E HIP HOP

a cura di ASD Momo Dance School di Viareggio



ore 16.30-17.00

HIP HOP E KARATE

a cura di ASD Divertilandia di Massarosa

ore 17.00-18.00

SALZA CUBANA e PORTORICANA, CHA CHA CHA, BACHATA

a cura dell'ASD Soy Cubarico di Camaiore
con Mascalone Latino e Cristina

ore 18.00-18.30

BIODANZA

a cura dell'ASD Seconda Stella a Destra
di Viareggio

ore 18.30-19.00

PILATES

a cura dell'ASD Seconda Stella a Destra
di Viareggio



SABATO 26 SETTEMBRE

PEDANA 1

di fronte al bar Galliano

ore 10.00-10.30

BRASILIAN JU JITSU

a cura di ASD Samurai Karate Do Viareggio



ore 10.30-11.00

NIN JITSU

a cura di ASD Samurai Karate Do Viareggio

ore 11.00-11.30

TAI CHI CHUAN

a cura di ASD Lago In Fondo al Mare di Camaiore

ore 11.30-12.00

DANZA ORIENTALE E CAPOEIRA

a cura di Tao Te Chia
e Centro Culturale Antares ASD di Viareggio



ore 15.00-15.30

BALLO COUNTRY

a cura di ASD Il Nostro West di Lucca

ore 15.30-16.00

CONSAPEVOLEZZA PSICOCORPOREA

a cura di ASD Seconda Stella a Destra di Viareggio



ore 16.00-17.00

ZUMBA

a cura di ASD Green Planet di Viareggio

ore 17.00 -18.00

SALZA CUBANA e PORTORICANA, CHA CHA CHA, BACHATA

a cura di ASD Soy Cubarico
con Mascalzone Latino e Cristina



ore 18.00-18.30

TAI CHI CHUAN

a cura di ASD Lago In Fondo al Mare di Camaiore

ore 18.30-19.00

DANZA CLASSICA e CONTEMPORANEA

a cura di ASD La Danza e Le Arti di Viareggio





DOMENICA 27 SETTEMBRE

PEDANA 1
di fronte al bar Galliano

ore 10.00-10.30

AIKIDO

a cura di ASD Samurai Karate Do
Viareggio



ore 10.30-11.00

KARATE

a cura di ASD Samurai Karate Do Viareggio

ore 11.00-11.30

TAI CHI CHUAN

a cura di ASD Lago In Fondo al Mare
di Camaiore



ore 11.30-12.00

PILATES

a cura dell'ASD Seconda Stella a Destra
di Viareggio

ore 15.00-16.00

TIP TAP

a cura di ASD Studio Danza di Massarosa



ore 16.00-16.30

DANZA CLASSICA, MODERN JAZZ, HIP HOP

a cura di Art Studio Il Magazzino
di Viareggio

ore 16.30-17.00



DOMENICA 27 SETTEMBRE

PEDANA 1
di fronte al bar Galliano

**HIP HOP e MIDDLE di BOOGIE WOOGIE,
LINDY HOP e BALBOA**

a cura di ASD Latin Swing
e ASD Divertilandia Massarosa

ore 17.00-18.00

**SALZA CUBANA e PORTORICANA,
CHA CHA CHA, BACHATA**

a cura di ASD Soy Cubarico
con Mascalone Latino e Cristina

ore 18.00-18.30

BIODANZA

a cura dell'ASD Seconda Stella a Destra di Viareggio

ore 18.30-19.00

CONSAPEVOLEZZA PSICOCORPOREA

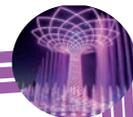
a cura di ASD Seconda Stella a Destra

ore 19.00-19.30

**DANZA ORIENTALE, CAPOEIRA, KUNG FU
e SISTEMA POLINESIO**

a cura di Tao Te Chia
e Centro Culturale Antares ASD Viareggio





GIOVEDÌ 24 SETTEMBRE

PEDANA 2
passeggiata

ore 16.00-16.30

PILATES

a cura di ASD Danzarea di Viareggio

ore 16.30-17.00

BUONAFORMA

a cura di ASD Danzarea di Viareggio

ore 17.00-18.00

DANZA CLASSICA e MODERNA

a cura di ASD Progetto Danza Arabesque di Camaiore
e di ASD Professione Danza di Seravezza

ore 18.00-18.30

BALLO LATINO-AMERICANO e AFRO-FUSION, KIZOMBA

a cura dell'ASD Adriana En Su Salza
di Massarosa

ore 18.30-19.00

DANZA CONTEMPORANEA, MODERNA e HIP HOP

a cura dell'ASD Tutto Danza
di Massarosa



VENERDÌ 25 SETTEMBRE

PEDANA 2
passeggiata

ore 10.00-12.00

TIP TAP e BABY MUSICAL PER LE SCUOLE
con l'insegnante del **Settore Danza e Spettacolo**
dell'ACSI prov.le di Lucca Roberto Romani

ore 15.30-16.30

COUNTRY LINE DANCE
a cura di ASD Western Soul di Capannori

ore 16.30-17.00

DANZA DEL VENTRE e TRIBAL FUSION
a cura di ASD Campo d'Aviazione di Viareggio

ore ore 17.00-17.30

**DANZA CLASSICA, BROADWAY JAZZ,
HIP HOP, MUSICAL**
a cura dell'ASD Danza & Co di Torre del Lago

ore 17.30-18.00

BALLO LATINO-AMERICANO
e AFRO-FUSION, KIZOMBA
a cura dell'ASD Adriana En Su Salza
di Massarosa

ore 18.00-18.30

DANZA ORIENTALE
a cura di ASD Danzarea di Viareggio

ore 18.30-19.00

BIOGINNASTICA
a cura di ASD Danzarea di Viareggio

ore 19.00-19.30

BALLO COUNTRY
a cura di ASD Il Nostro West di Lucca





SABATO 26 SETTEMBRE

PEDANA 2
passeggiata

ore 10.00-11.30

WING TSUN CHI KUNG e WING TSUN (autodifesa)
ESCRIMA (arte marziale filippina)

a cura di ASD Wing Tsun Kung Fu
di Lido di Camaiore



ore 11.30-12.00

BOOGIE WOOGIE (Rock'n Roll anni '50),
ROCKABILLY JIVE, LINDY, SWING

a cura di ASD The Geckos di Viareggio, Lucca, Pisa

ore 15.00-16.00

COUNTRY LINE DANCE

a cura di ASD Western Soul di Capannori



ore 16.00-17.00

DANZE CARAIBICHE

a cura di ASD Rumba Que Salza di Viareggio

ore 17.00-17.30

DANZA ORIENTALE

a cura di ASD Danzarea di Viareggio



ore 17.30-18.00

TANGO ARGENTINO

a cura di ASD Danzarea di Viareggio

ore 18.00-18.30

BALLO LATINO-AMERICANO
e AFRO-FUSION, KIZOMBA

a cura dell'ASD Adriana En Su Salza di Massarosa

ore 18.30-19.00

DANZE ORIENTALI e MODERNE

a cura di ASD Onirika di Massarosa



DOMENICA 27 SETTEMBRE

PEDANA 2
passeggiata

ore 10.00-10.30

**WING TSUN CHI KUNG E WING TSUN (autodifesa)
ESCRIMA (arte marziale filippina)**

a cura di ASD Wing Tsun Kung Fu
di Lido di Camaiore



ore 10.30-11.00

**DANZA CONTEMPORANEA, MODERNA
e HIP HOP**

a cura di ASD Tutto Danza di Massarosa

ore 11.00-11.30

DANZA CONTEMPORANEA, CLASSICA e HIP HOP

a cura di ASD Momo Dance School di Viareggio



ore 11.30-12.30

COUNTRY LINE DANCE

a cura di ASD Western Soul di Capannori

ore 15.00-15.30

DANZA DEL VENTRE e TRIBAL FUSION

a cura di ASD Campo d'Aviazione di Viareggio



ore 15.30-16.00

**DANZA CLASSICA, BROADWAY JAZZ,
HIP HOP, MUSICAL**

a cura dell'ASD Danza & Co di Torre del Lago

16.00-17.00

DANZE CARAIBICHE

a cura di ASD Rumba Que Salza
di Viareggio

ore 17.00-17.30

PILATES

a cura di ASD Danzarea
di Viareggio





DOMENICA 27 SETTEMBRE

PEDANA 2
passeggiata

ore 17.30-18.00

TANGO ARGENTINO

a cura di ASD Danzarea di Viareggio



ore 18.00-18.30

BALLO LATINO-AMERICANO e AFRO-FUSION, KIZOMBA

a cura dell'ASD Adriana En Su Salza
di Massarosa

ore 18.30-19.00

BOOGIE WOOGIE (Rock'n Roll anni '50), ROCKABILLY JIVE, LINDY, SWING

a cura di ASD The Geckos di Viareggio, Lucca, Pisa



ore 19.00-19.30

DANZE ORIENTALI e MODERNE

a cura di ASD Onirika di Massarosa



