



**SAB. 27 DOM. 28 FEBBRAIO 2016**  
**PALASPORT CERVIA (RA) VIA PINARELLA 66**

# **TAE KWON DO**

**TORNEO INTERNAZIONALE**  
**COMBATTIMENTO E POOMSÆ**



**UNITAM**  
UNIONE TAEKWONDO  
E ARTI MARZIALI



**12° TROFEO**



**IN COLLABORAZIONE**

**CON**



**CON IL PATROCINIO DEL**



**COMUNE DI**  
**CERVIA**



**UNITAM**  
UNIONE TAEKWONDO  
E ARTI MARZIALI

**SEDE DI GARA: Palasport Cervia (RA) Via Pinarella n. 66;**

**PROGRAMMA ED ORARI:**

**SABATO 27 febbraio**

**ORE 12.30:** Ritrovo atleti **tutte le categorie**. Accredito società e atleti, verifica iscrizioni.

**ORE 14.00 :**Briefing coach ed ufficiali di gara.

**ORE 14.30:** Inizio gare di poomsae **tutte le categorie** Eliminatorie - Finali- premiazioni.

**ORE 16.30 – 19.00: nell'area appositamente riservata:** operazioni peso atleti iscritti a gara sparring

**DOMENICA 28 febbraio**

**ORE 08.30:** Ritrovo atleti **tutte le categorie** Completamento operazioni accredito.

**ORE 09.00:** Briefing coach ed ufficiali di gara

**ORE 09.15:** inizio gare **speranze-esordienti-cadetti:** Elimin. – Fin. - Premiazioni. A seguire gare jun. e sen.

**\*ORE 13.00 circa: Pausa pranzo (\*)**: orario indicativo

**ORE 13.45:** Presentazione personalità, consegna riconoscimenti.

**ORE 14.00 proseguimento gare Juniores e Seniores** Eliminatorie - Finali- Premiazioni

**AMMISSIONE ALLE GARE:**

Saranno ammessi alle gare gli atleti delle società che **entro e non oltre le h.24,00 di Domenica 21 FEBBRAIO 2016** avranno inoltrato regolare iscrizione tramite gli allegati moduli, compilati in ogni parte e sottoscritti dal responsabile della società sportiva ed **inviati via mail o via fax al seguente indirizzo:**

**MAIL: [tkdcesenatico@gmail.com](mailto:tkdcesenatico@gmail.com) fax nr. 0039 – 0547 - 680165**

*Le liste di gara per categoria saranno disponibili entro martedì 23 febbraio*

*Alle società che avranno rispettato la dead-line iscrizioni del 21 febbraio, saranno consentite modifiche alla lista atleti entro le ore 14.00 del 24 febbraio, data di chiusura definitiva iscrizioni.*

*Le società non iscritte entro il 21 febbraio, in caso di possibilità di ammissione alle iscrizioni dopo tale data, dovranno versare una quota supplementare per spese segreteria di Euro 20.*

**quote di iscrizione:**

-20,00 Euro per ogni atleta iscritto a singola competizione

-30,00 Euro per ogni atleta iscritto a due competizioni **individuali** (forme e sparring)

- 25,00 Euro ogni coppia o team iscritto alle relative gare di forme,

- **3,00 Euro di maggiorazione per ogni atleta non iscritto ACSI, ai fini della copertura assicurativa.**

**La quota di iscrizione comprende:** Quota di partecipazione, buono pasto.

**Il totale** delle quote di iscrizione degli atleti iscritti alle gare di forme e sparring dovrà essere versato **da un rappresentante della società ed in unica soluzione, entro le ore 13,00 del 27 Febbraio 2016** in sede di gara presso l'apposito banco iscrizioni allestito in loco, a pena di esclusione dalla competizione.

**Le società che iscriveranno atleti alla sola gara di combattimento, potranno versare le quote entro le ore 08.30 di domenica.**

**Per eventuali necessità di bonifico, contattare l'organizzazione per le coordinate bancarie.**

Tutti gli atleti dovranno essere presenti nel luogo di gara entro gli orari prefissati nel presente invito **per le verifiche di peso, età e grado, necessarie a pena di esclusione dalla competizione.**

**Si consiglia di accreditare e pesare il sabato anche gli atleti in gara la domenica.**

La mancata presentazione di un atleta alle gare **comunicata dopo le ore 14.00 del 24 febbraio** non sarà causa di esenzione del versamento della quota iscrizione.

**Per ulteriori comunicazione, chiarimenti e verifiche di pervenuta iscrizione, contattare l'organizzazione**

**M\* ASTARITA – tel. 331-3746762 – M\* BONINI tel. 349-8771053- e.mail: [tkdcesenatico@gmail.com](mailto:tkdcesenatico@gmail.com)**

**Si richiede la massima collaborazione delle società sportive e degli atleti nel rispetto di quanto sopra.**





## REGOLAMENTO GARA COMBATTIMENTO

### REGOLE GARA: WTF

#### CATEGORIE D'ETA'

**MASTER:**..... 36/42 ANNI (nati dal 1980 al 1974)

**SENIOR:**.....18 -35 ANNI (nati dal 1981 al 28.02.1998)

**JUNIOR:**..... 15 -17 ANNI (nati dal 29.02.1998 al 2001)

**CADETTI** 13- 14 ANNI (nati anni 2002 e 2003)

**ESORDIENTI** 10- 12 ANNI (nati anni 2004 al 2006 )

**SPERANZE** 7- 9 ANNI (nati anni 2007 al 2009)

**CONTATTO PIENO**

**CONTATTO PIENO**

“ “ “

“ “ “

**ESCLUSO CONTATTO AL VISO**

**ESCLUSO CONTATTO AL VISO**

*N.B.: la categoria si calcola sul millesimo dell'Anno di nascita (es. TUTTI i nati nel 2004 hanno 12 anni) eccetto la cat. Junior che ha come limite il compimento del 18° anno, data di passaggio alla cat. Senior.*

#### CATEGORIE DI PESO WTF

Senior maschili	-54	-58	-63	-68	-74	-80	-87	+87		
Senior femminili	-46	-49	-53	-57	-62	-67	-73	+73		
Junior maschili	-48	-51	-55	-59	-63	-68	-73	-78	+78	
Junior femminili	-42	-44	-46	-49	-52	-55	-59	-63	-68	+68
Cadetti maschili	-33	-37	-41	-45	-49	-53	-57	-61	-65	+65
Cadetti femminili	-29	-33	-37	-41	-44	-47	-51	-55	-59	+59
Esordienti masc/femm	-24	-28	-32	-36	-40	-44	-49	-55	+55	
*Speranze masc/ femm	-20	-24	-28	-32	-36	-40	-44	-48	+48	

\* (categoria non agonistica ma formativa, propedeutica al combattimento)

#### CATEGORIE DI GRADO

Per tutte le categorie:

**Cat. C:** 10°/ 5° KUP (bianche/ Verdi ) **Cat. B:** 4°/1° KUP (blu/rosse) **Cat. A:** Cint. nere (da 1° dan/poom oltre)

Tutte le categorie possono subire lievi variazioni e/o accorpamenti con categorie adiacenti, compatibilmente con il numero e le caratteristiche degli atleti, a insindacabile giudizio dell'organizzazione e giuria di gara.

Variazioni più rilevanti saranno discusse e condivise con i coach degli atleti interessati

**Durata incontri:** Categorie Speranze-esordienti- Cadetti- Master: 2 round da 1,30 min. con 30" pausa.  
Categorie Junior e Senior: .....3 round da 1,30 con 30" pausa.

#### PROTEZIONI:

**Obbligatorie per tutti :** Corazza, caschetto, conchiglia, protezione tibie e avambracci, guantini e calzari. Paracenti nelle categorie con contatto al viso.

*Le categorie Jun- Sen e Master si disputeranno con P.S.S. (corazze elettroniche), saranno quindi necessari calzari idonei.*

L'utilizzo di sistemi P.S.S. verrà confermata ai partecipanti entro il 23 febbraio 2016.

#### ALLENATORI

Eta minima: 18 anni. Abbigliamento: Tuta e scarpe ginniche, asciugamano per assistenza atleti

**CERTIFICATI MEDICI ED ASSICURAZIONI: Vedi ultima pagina**

**MEDAGLIERE: secondo medagliere olimpico.**





## REGOLAMENTO GARA POOMSAE INDIVIDUALI

### **REGOLE E CATEGORIE DI GARA WTF**

*La competizione si svolgerà in 3 turni: eliminatoire, semifinale e finale.*

*Categorie separate uomini e donne (le categorie con meno di tre iscritti saranno accorpate alla più vicina)*

*Ogni atleta effettuerà forme a sua scelta fra quelle previste nella categoria di appartenenza.*

*Le 3 forme di gara devono essere diverse tranne che per le cinture bianche e gialle.*

*Qualificazioni: i primi 8 classificati delle categorie con 9 o più iscritti passano il turno alla semifinale.*

*Semifinale: I primi 5 classificati passano il turno alla finale per il 1°, 2°, 3° posto.*

*Le categorie fino a 8 iscritti disputano direttamente la semifinale*

*Le categorie fino a 5 iscritti disputano direttamente la finale, eseguendo due forme con somma dei punteggi ottenuti*

### CATEGORIE (WTF) PER ETA' E GRADI E RELATIVE POOMSAE DI GARA:

**Under 60:** da 51 anni in su

**Under 50:** da 41 a 50 anni

**Under 40:** da 31 a 40 anni

**Under 30:** da 18 a 30 anni

**Junior:** da 15 a 17 anni

**Cadetti:** da 13 a 14 anni

**Esordienti:** da 9 a 12 anni

**Speranze:** da 7 a 8 anni

**Pulcini:** fino a 6 anni

**N.B.:** la categoria si calcola sul millesimo dell'Anno di nascita (es. **TUTTI i nati nel 2010 hanno 6 anni**)

**Cat. "C"** 10°/5° KUP (cint. Bianche/Verdi) **Cat. "B"** 4°/1° KUP (cint. blu / rosse) **Cat. A** Cint. nere

### POOMSAE PREVISTE:

**Cat. C:** da 1 a 8 tae-geuk

**Cat. B:** da 1 a 8 tae-geuk

**Cat. A:** Cadetti e Junior, Under 30/40: 7<sup>^</sup>, 8<sup>^</sup> Tae Geuk – Koryo–Keumgang–Tae Baek–PionWon–Shipjin

Under 50/60: Koryo - Keumgang - Tae Baek – PionWon – Shipjin - Ji tae – Chon kwon - Hansu

### GARA POOMSAE TEAM E COPPIA

**Team / Coppie Cat. B:** da 10° a 1° KUP **Cat. A:** cinture nere

**NOTA:** I "Team" possono essere formati da 3 o più atleti della stessa categoria (A o B).

**le "Coppie"** devono essere formate da 1 uomo e 1 donna

**Non sono imposti limiti di età, i team e le coppie con atleti di differente fascia di età saranno assegnati alla categoria dell'atleta di età più elevata.**





## **PRECAUZIONI MEDICHE, MISURE ANTIDOPING, CATEGORIE ETA' E PESO**

*Gli atleti devono essere in regola con le certificazioni mediche (agonistiche da 10 anni in su, generiche per le altre categorie), nonché con le iscrizioni ed assicurazioni imposte dalle normative CONI, il tutto sotto dichiarazione di responsabilità da parte delle società di appartenenza.*

Le società non possono iscrivere atleti che abbiano subito un KO con perdita di coscienza nei due mesi precedenti al torneo, previa visita medica di controllo e dichiarazione medica di idoneità.

L'uso o la somministrazione di droghe o sostanze incluse nell'elenco anti-doping del CIO è **vietato**. L'organizzazione può disporre l'esecuzione di esami e test di accertamento; chi ne rifiuta l'esecuzione, verrà squalificato e sanzionato.

*Saranno fatte verifiche a campione sull'età e peso degli atleti. L'operazione di peso con il dobok ha una tolleranza di 1kg. (senza dobok 300g.) Gli atleti che, alla verifica peso, risultino non corrispondenti per **oltre 1 kg** al peso dichiarato all'iscrizione, saranno dati perdenti nell'incontro programmato.*

*Se disponibile e ad insindacabile giudizio della direzione di gara, potranno essere assegnati a categoria corrispondente*

## **NOTE LEGALI, SPECIFICHE, ACCOMODAMENTO, VARIE**

*Le società e, per esse, i loro rappresentanti che sottoscrivono i moduli di iscrizione alla gara, **dichiarano di accettare incondizionatamente le regole di cui al presente invito e si assumono la responsabilità del rispetto degli obblighi e prescrizioni, nonché di ogni onere derivante dall'inosservanza degli stessi.***

### **UFFICIALI DI GARA**

Ufficiali di gara abilitati UNITAM, internazionali o designati dall'organizzazione.

*Le società partecipanti potranno offrire disponibilità di Ufficiali di gara, i cui nominativi devono essere comunicati tempestivamente per la eventuale designazione.*

**Abbigliamento:** Uniforme arbitrale (panaloni neri/grigio scuro, camicia bianca, cravatta) Taekwondo shoes

**Rimborso uff. di Gara: sab. 27 febbraio: € 30**

**dom. 28 febbraio: € 50 + vitto.**

**Sab. + Dom.: € 70 + cena sabato+ pernottamento + vitto domenica**

\*\*\*\*\*



### **DOVE MANGIARE E DORMIRE**



- **punto di ristoro nel palazzetto a partire da sabato ore 12.00 (utilizzo buoni pasto offerti agli atleti)**  
**Hotel convenzionati x l'evento con prezzo prefissato: cena del sabato, pernottamento e 1° colazione: € 37**

**Hotel BAMAR \*\*\* Cervia (RA), via Valsesia n. 6**

Tel. 0544/987441 mail: info@hotelbamar.it

**Hotel TROCADERO Lungomare Gabriele D'Annunzio 32, 48015 Cervia (Ra)**

Tel. 0544/71507 (Periodo invernale 0544 72300 -- Cell (+39) 335 6454941)

**Prenotazioni e pagamenti direttamente in hotel con riferimento gara arti marziali del 27/28 febbraio per altre esigenze contattare Claudia Pagan, presso CERVIA TURISMO**

**Tel. 0544/72424 Mail: info@cerviaturismo.it**

**ULTERIORI INFORMAZIONI E CONTATTI**

**M\*ASTARITA tel. 0039-331-3746762- M\* BONINI tel.0039-349-8771053 e.mail: tkdcesenatico@gmail.com**

**ARRIVEDERCI ALLE GARE**

