



**Associazione Nazionale di promozione sociale**

Iscritta al Registro Nazionale n. 45 ai sensi della Legge n.383/2000  
Riconosciuta Ministero degli Interni con decreto n.559/C5730/12000/A  
Riconosciuta dal CONI ai sensi del D.Lgs. n.242/1999

**Comitato Provinciale di Cagliari ACSI**

**Villasimius - 27 - 28 Maggio 2017**

## **VILLASIMIUS SPORT DAYS 2017**

**A.C.S.I.**

**2<sup>a</sup> Edizione**

**Programma**

### **Comitato Organizzatore**

Tutti gli aspetti organizzativi sono curati da:

**ACSI – Comitato provinciale di Cagliari.**

Via Marina Piccola SN. - 09100 Cagliari

e-mail: [cagliari@acsi.it](mailto:cagliari@acsi.it)

Telefono: 3356084313 - 3355986395

### **Iscrizioni**

La manifestazione è **riservata ai possessori di tessera ACSI** in corso di validità per l'annualità 2016 / 2017.

Entro **martedì 23 maggio** è gradita la conferma di partecipazione alla manifestazione inviando se possibile il modulo di iscrizione.

Chi è già in possesso di una tessera ACSI in corso di validità deve riportare sul modulo d'iscrizione il numero e il nome del comitato ACSI emittente. Al ritiro delle credenziali presso la segreteria sarà richiesto di **esibire la tessera**. Ulteriori informazioni possono essere richieste telefonando ai numeri del Comitato Organizzatore: **3356084313 - 3355986395**

Il pagamento dovrà essere effettuato al tavolo della segreteria la mattina dell'escursione, al momento del ritiro delle credenziali di partecipazione. Insieme alle credenziali sarà consegnato un omaggio a ricordo della giornata.

- Chi non avesse la possibilità di iscriversi inviando il modulo via Mail potrà iscriversi direttamente, presso la segreteria allestita presso la Lega Navale al porto di Villasimius:

## **Tesseramento ACSI**

La tessera ACSI per l'annualità 2016/2017 è obbligatoria per tutti i partecipanti. Chi ne fosse sprovvisto può richiederla all'atto dell'iscrizione al costo di **€10,00**. Questo importo si somma ai costi d'iscrizione.

## **Disciplina Canoa Kayak**

### **Iscrizione via e-mail o diretta prima dell'evento (in loco).**

La quota di partecipazione alle gare di canoa è di **5.00 €** a canoista

La quota di partecipazione all'escursione in canoa è di **10.00 €** a canoista.

## **Programma**

### **Sabato 27/05**

*15.00 Apertura segreteria c/o Porticciolo Villasimius Lega Navale*

*16.00 prove di canoa per neofiti (gratuito). Quindi si svolgeranno delle manches di Corsa-Canoa- Corsa con le canoe polinesiane doppie valevoli per il Campionato regionale ACSI.*

*La partenza appunto di corsa per 50 m. con la pagaia in mano dalla Spiaggia del Riso (o altra), salita al volo sulle Canoe Polinesiane doppie, percorso di 400 m. intorno a 4 boe posizionate a 200 metri da riva e ritorno in spiaggia con sbarco di corsa per 50 m. ritornando al punto di partenza a suonare un campanaccio posizionato sulla spiaggia.*

*Inoltre sarà possibile effettuare una gara di 2000 m con i kayak da mare con partenza presso la spiaggia e ritorno presso la stessa.*

*19.00 Fine Attività di canoa*

*21.30 Premiazioni, nella Piazzetta del Porticciolo*



## **Domenica 28/05**

*09.00 Apertura segreteria c/o Porticciolo Villasimius Lega Navale per accrediti*

*10.00 Raduno dei partecipanti c/o Porticciolo Villasimius*

*10.30 Procedure di partenza per l'escursione in canoa*

*13.00 Pranzo al sacco lungo il percorso*

*16.00 Arrivo stimato*

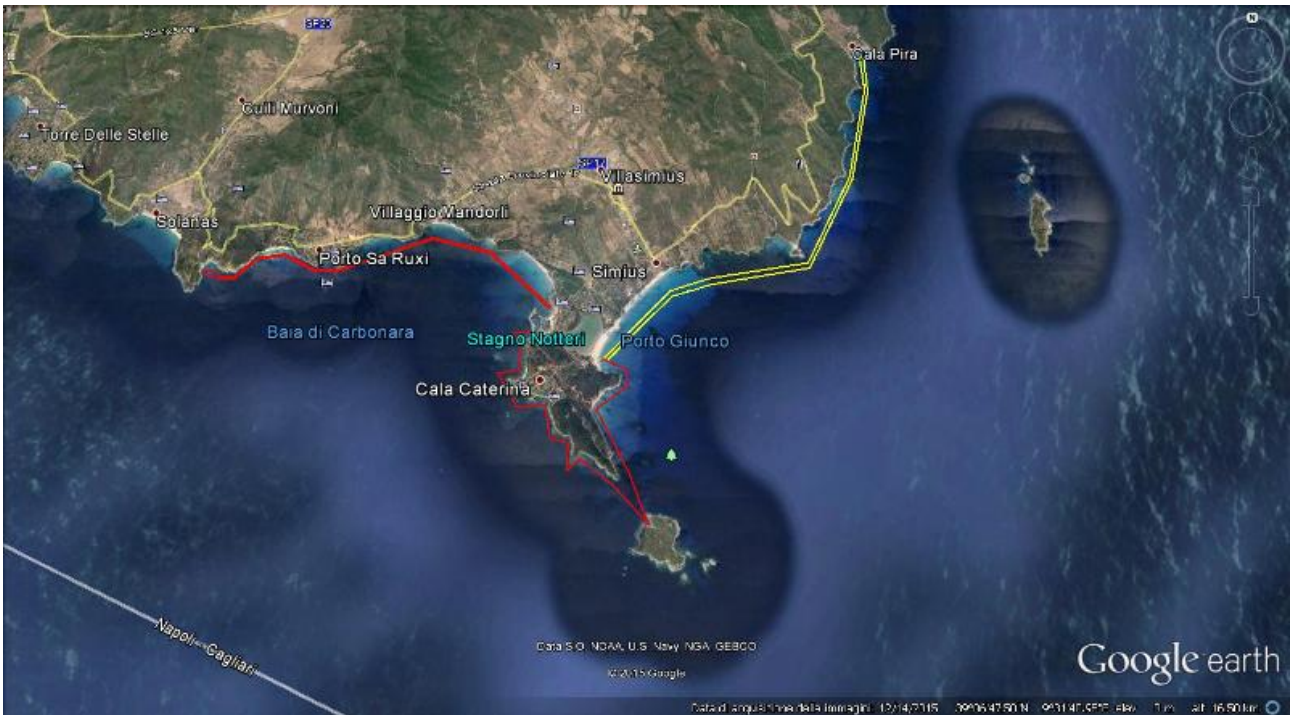


### **Categorie e classi ammesse di canoa**

Sono ammesse tutti i kayak, surfski e canoe sia singoli che multipli.

Sono previsti diversi percorsi che sono stati studiati per far fronte ad eventuali condizioni metereologiche avverse evitando la navigazione in mare aperto.

## Percorsi escursione



In particolare:

### Con venti deboli:

**1°) percorso:** Porto Turistico - Cala Caterina - Capo Carbonara - Isola dei Cavoli - Cava Usai - Spiaggia di Noteri. ( 8 Km )

### Con venti moderati dai quadranti orientali:

**2°) percorso:** Porto Turistico - Cala Caterina - Capo Carbonara - Cala Caterina - Porto Turistico ( 8 Km )

**3°) percorso:** Porto Turistico - Campu Longu - Campus - Porto sa Ruxi - Cala d'Inferno - Porto sa Ruxi - Campus - Campu Longu - Porto Turistico ( 14 Km )

### Con venti moderati dai quadranti occidentali.

**4°) percorso** Spiaggia di Noteri - Cava Usai - Capo Carbonara - Cava Usai - Spiaggia di Noteri ( 5 Km )

**5°) percorso** Spiaggia di Noteri - Spiaggia Simius - Punta Molentis - Spiaggia Simius - Spiaggia di Noteri ( 9 Km )

### Verifiche tecniche e di sicurezza

Per la sicurezza le canoe e gli equipaggiamenti saranno controllati prima della partenza dal "Controllore delle Imbarcazioni".

Prima di prendere il mare tutti i partecipanti dovranno confermare la propria partecipazione e all'arrivo confermeranno il regolare rientro a terra.


Ogni imbarcazione potrà essere controllata in qualsiasi momento per accertare la rispondenza dell'attrezzatura alle disposizioni di sicurezza riportate nel "Regolamento ACSI di Canoa – Edizione 2014". di cui segue uno stalcio:

### Caratteristiche delle imbarcazioni

Le imbarcazioni devono ospitare i concorrenti in posizione seduta, fronte a prua. Non vi sono restrizioni riguardo forma dello scafo, metodo di costruzione, materiali utilizzati, timoneria ed eventuali derive. Le imbarcazioni devono rispettare i requisiti di classe si seguito elencati.

- a) **1 Kayak Mare** monoposto (KM1) o biposto (KM2):
- lunghezza minima di 4 metri;
  - 2 peso minimo di 16 kg per i KM1 e 24 kg per i KM2 (*l'eventuale zavorra deve essere solidale allo scafo e non rimuovibile senza attrezzi specifici*);
  - ponte continuo a copertura, da prua a poppa;
  - 4 il concorrente deve sedere all'interno e con le ginocchia sotto la coperta;
  - 5 maniglie a prua e a poppa tali da permettere il passaggio della mano di un adulto;
  - 6 sistema di svuotamento;
  - 7 un compartimento stagno a prua e uno a poppa con botole di ispezione chiuse da coperchi . che devono essere assicurati alla barca, con caratteristiche tali da garantire il galleggiamento dell'imbarcazione anche se rovesciata; ovvero sacche stagne che garantiscano il galleggiamento dell'imbarcazione anche se
  - 8 rovesciata;
  - Cima di diametro di almeno 5 mm e di solidità tale da permettere il recupero della barca piena d'acqua.
- b) **Surfski** monoposto (SS1) o biposto (SS2):
- 1 compartimento a tenuta stagna, realizzato in fase di costruzione, sul quale è posta la seduta . del concorrente, con un volume sufficiente a garantire il galleggiamento dell'imbarcazione in qualsiasi condizione;
  - punto d'ancoraggio per il fissaggio della cima di sicurezza (*leash*);
  - 3 eventuali aperture nello scafo con diametro maggiore a 12 mm devono essere chiuse con un . coperchio a tenuta stagna e ben fissato.
- c) **Canoe Outrigger** monoposto (OC1), biposto (OC2), 4 posti(OC4) o 6 posti (OC6):
- 1 compartimento a tenuta stagna, realizzato in fase di costruzione, con un volume sufficiente a . garantire il galleggiamento dell'imbarcazione in qualsiasi condizione;
  - punto di ancoraggio per il fissaggio della cima di sicurezza (*leash*);
  - 3 aperture nello scafo con diametro maggiore a 12 mm devono essere chiuse con un coperchio . a tenuta stagna ben fissato.

## Barche ufficiali

Le barche dell'organizzazione esporranno una bandiera azzurra e arancio, di dimensioni 80 x 60 cm circa, col logo  .

## Procedura di partenza

La procedura di partenza sarà scandita da un segnale esposto sulla Barca Giuria. Un quarto d'ora circa prima del "VIA" la Barca Giuria eseguirà la segnalazione mediante megafono d'inizio comunicazioni .

Tutti i partecipanti dovranno aver indossato i giubbotti salvagente (*mute da sub o mute stagne non sono considerate adeguati mezzi di galleggiamento personale*), il paraspruzzi dovrà essere correttamente allacciato al pozzetto, ogni ulteriore equipaggiamento di sicurezza prescritto in fase di briefing dovrà essere correttamente posizionato ed il concorrente dovrà restare a disposizione per ogni eventuale verifica.

Durante l'**ultimo minuto**, annunciato a voce, i partecipanti dovranno rimanere allineati in prossimità della linea di partenza, seguendo le indicazioni del giudice di partenza. Nessuno dovrà oltrepassare la linea di partenza.

L'allineamento di tutte le canoe deve essere a una distanza laterale tale da consentire il libero movimento delle pagaie, circa 1,5 metri tra bordo e bordo.

Il **“VIA”** all'escursione sarà dato quando il giudice riterrà corretto l'allineamento e il rispetto della procedura di partenza, con un segnale acustico.

A giudizio dell'Assistenza il gruppo dovrà essere compattato prima di ogni tratto che comporti una qualche difficoltà.

## **Modalità e termine di scadenza dei ritiri**

Tutti coloro che si ritirano hanno l'obbligo di comunicare ad una barca appoggio la loro posizione e la decisione di ritirarsi oppure comunicarlo direttamente al Comitato Organizzatore ai numeri indicati a pagina 1.

Chi non raggiungesse l'arrivo entro il tempo massimo, previsto al briefing, deve mettersi in comunicazione con i mezzi di assistenza per essere recuperato o continuare fuori escursione, ma da tale momento in poi non sarà più garantita l'assistenza dei servizi di soccorso.

## **Modifiche al bando**

Possibili modifiche alle istruzioni del presente bando saranno comunicate verbalmente nel corso della conferenza informativa (*briefing*) mezz'ora prima della partenza. Successive modifiche potranno essere fatte solamente in acqua e comunicate a voce dal giudice a tutte le imbarcazioni.

## **Rinuncia a responsabilità**

I partecipanti prendono parte alla regata a proprio rischio e pericolo. Il Comitato Organizzatore non assume alcuna responsabilità per danni a persone, animali o oggetti, per infortuni o morte dei partecipanti conseguenti alla prova o per fatti avvenuti prima, durante o dopo l'escursione