



Programma Stage Internazionale
(30 docenti - 11 Nazioni – Africa, Europa, Medio Oriente)
Coppa Italia Ju Jitsu 2017
Schio (VI) 17/18/19 marzo 2017
30^a edizione: “Adotta una Palestra a Norcia”

VENERDI' Arrivo delle delegazioni nazionali e internazionali e sistemazione negli alberghi convenzionati.

SABATO

Mattina:
dalle ore 8,30 Ritrovo in Palestra e perfezionamento iscrizioni
ore 9,30/12,30 Stage multimarziale
ore 11,00/12,45 Inizio fase qualificazione gara di Kata
ore 12,00/15,00 Possibilità di pranzare presso tensostruttura adiacente al Palazzetto

Pomeriggio ore 14,00/17,00 Stage

Cerimonia di apertura

Ore 17,00/17,50 Consegna diplomi, dimostrazioni Maestri, interventi delle varie autorità civili/sportive presenti, riconsegna “Katana di Vairo”
Ore 18,00/20,00 Inizio Gare: Dimostrazione– Kata – Accademia – Fighting System
Ore 20,30 Cena

DOMENICA

Ore 9,00/17,30 Gare di Dimostrazione – Kata – Accademia – Kick Jitsu – Fighting System - Grappling con kimono – Grappling senza kimono
Ore 9,00/12,00 Stage (per chi non è impegnato con le gare)
Ore 18,00/19,30 Smontaggio tappeti e rimessa in pristino Palazzetto.

Ore 20,00 Allenamento della squadra di Basket Femminile **FAMILA** Serie A1 (Vincitrice di 8 Campionati Italiani, 10 Coppa Italia, 1 Euro Cup Women e tanto altro)

“Non dico che posso fare tutto.... dico solo che lo farò lo stesso nonostante tutto.....”