



## Progetto “BLSD HeartSaver ACSI” (adulto/pediatico) secondo le linee guida American Heart Association

### Destinatari del corso

Il corso (BLSD) è destinato a tutte quelle persone, con o senza esperienza in campo medico, che vogliono per motivi personali, professionali o normativi conseguire un'attestazione che le abiliti al corretto utilizzo del defibrillatore (DAE) e alla esecuzione delle manovre di rianimazione cardiopolmonare (RCP). La normativa nazionale sui DAE consente all'operatore addestrato e abilitato ad usare il dispositivo in tutta sicurezza, limitatamente alle competenze maturate nel corso di formazione specifico. Rilascio abilitazione uso defibrillatore secondo le norme vigenti (con accreditamento servizio emergenza territoriale 118), tramite il centro di Formazione American Heart Association ECM2 – sede di Formello (Roma).

### L'obiettivo è quello di:

- divulgare nella popolazione una cultura orientata alla gestione tempestiva delle emergenze con l'obiettivo di ridurre le morti extraospedaliere;
- educare/addestrare il personale e addetti delle società sportive diffondendo le linee guida per una corretta gestione delle situazioni di emergenza, tramite corsi di formazione **BLSD (adulto/pediatico)**;
- formare un proprio gruppo nazionale di “**Istruttori BLSD – ACSI**”, che potranno erogare in

completa autonomia corsi di rianimazione cardiopolmonare e uso del defibrillatore (adulto/pediatico), coadiuvati dal Coordinatore e Responsabile Scientifico. **E' importante sapere che:** La prima causa di morte è rappresentata dall'arresto cardiaco e non tutti sanno che un intervento precoce di assistenza può raddoppiare o triplicare la sopravvivenza della vittima. Ogni anno quasi **60mila** persone in Italia (1 caso ogni 9 minuti, come riportato nella tabella qui di fianco) e **400mila** in Europa sono colpite da un arresto cardiaco. Purtroppo le percentuali di sopravvivenza nei pazienti vittime di arresto cardiaco extra-ospedaliero sono molto basse,

### Morte Improvvisa

#### In Italia:

- Incidenza → **1 x 1000** Abitanti
- Numero casi x anno → **57.000**
- 1 caso ogni **9** minuti
- **10%** di tutte le cause di morte
- **40%** di tutti i decessi x causa cardiaca
- La MI è la causa di morte **più comune** nei pazienti affetti da scompenso cardiaco (in classe NYHA II e III)

#### Aritmie Responsabili:



meno del **20%** sopravvive alla dimissione dall'ospedale. Tuttavia, se la rianimazione cardiopolmonare (RCP) è iniziata subito da un testimone (laico o sanitario), le possibilità di sopravvivenza raddoppiano; questo dato è molto importante, perché in molti casi di arresto cardiaco sono presenti persone che testimoniano l'evento e che potrebbero iniziare subito la RCP.

Se riuscissimo ad aumentare la percentuale di RCP immediata dall'attuale 15% al 50-60% dei casi, potremmo salvare **circa 100mila** persone all'anno in Europa. Si stima che la sopravvivenza potrebbe passare dal 5% attuale al 60% se le manovre venissero praticate sin dall'inizio dell'insorgenza dell'arresto cardiaco. Inoltre, se s'interviene entro i primi quattro minuti, si possono evitare conseguenze neurologiche. Dobbiamo quindi cercare di migliorare la percentuale di sopravvivenza poiché sappiamo che la maggior parte dei cittadini italiani non sa come iniziare le manovre di RCP. **Inoltre Il progetto formativo prevede**, l'individuazione di potenziali Istruttori divisi per Regione di appartenenza che parteciperanno all'iter formativo per diventare **Istruttore BLS D Heartsaver American Heart Association – ACSI**.

E' proprio per questi motivi che è stato creato il **“Training Site American Heart Association ACSI - Associazione di Cultura, Sport e Tempo Libero”** in forma abbreviata **“TS AHA- ACSI”**, per cercare di contribuire in modo significativo ad incrementare l'RCP immediata (15% attuale), divulgando alla cittadinanza e alle società sportive quelle semplici manovre in grado di salvare la vita di una persona, utilizzando la propria rete di associazioni sportive sparse su tutto il territorio Nazionale.

Il **TS AHA – ACSI**, grazie all'accreditamento da parte dall'**International Training Center ECM2**, avrà la possibilità di erogare corsi di BLS D nella quasi totalità delle regioni italiane, secondo quanto previsto dal DM 18 Marzo 2011, quale centro di formazione abilitato all'erogazione di corsi di formazione per il personale Laico finalizzati al rilascio dell'autorizzazione all'utilizzo del DAE (Defibrillatore Semiautomatico).

Il **Training Site AHA – ACSI** sarà composto da un **Coordinatore** e un **Direttore Scientifico** con esperienza decennale nel campo dell'emergenza-urgenza sanitaria e dagli **Istruttori** che verranno formati nei mesi successivi l'inizio del progetto, scelti dalla Direzione Nazionale ACSI dopo presentazione della propria candidatura. La procedura di programmazione ed esecuzione di **corsi BLS D o Istruttore BLS D** a livello territoriale sarà decisa dalla Direzione Nazionale ACSI, in accordo dal punto di vista didattico e normativo, dal Coordinatore del Training Site.

### **La normativa di riferimento attualmente è la seguente:**

#### **Legge n. 120 del 3 aprile 2001**

Art. 1: “E' consentito l'uso del defibrillatore semi-automatico in sede extraospedaliera anche al personale non medico, nonché al personale non sanitario che abbia ricevuto una formazione specifica nelle attività di rianimazione cardio-polmonare”.

#### **Accordo Stato-Regioni 27 febbraio 2003**

Art. 2, comma b1: “(...) L'operatore che somministra lo shock con il defibrillatore semiautomatico è responsabile, non della corretta indicazione di somministrazione dello shock che è determinato dall'apparecchio, ma dell'esecuzione di questa manovra in condizioni di sicurezza per lo stesso e per tutte le persone presenti intorno al paziente”.

### **Legge n. 69 del 15 marzo 2004**

Art. 1, comma 1 che sostituisce il precedente comma 1 della Legge 120 del 03.04.2001: “E’ consentito l’uso del defibrillatore semi-automatico in sede intra ed extraospedaliera anche al personale non medico, nonché al personale non sanitario che abbia ricevuto una formazione specifica nelle attività di rianimazione cardio-polmonare”.

### **d) Decreto Ministero della Salute 18 marzo 2011**

Allegato 1, art.2, comma b1: “(...) L’operatore che somministra lo shock con il defibrillatore semiautomatico è responsabile, non della corretta indicazione di somministrazione dello shock che è determinato dall’apparecchio, ma dell’esecuzione di questa manovra in condizioni di sicurezza per lo stesso e per tutte le persone presenti intorno al paziente”; Allegato 1, Art. 2, comma b5: “(...) Il soggetto autorizzato è tenuto a comunicare immediatamente, secondo modalità indicate dalle Regioni e Province Autonome, l’utilizzo del defibrillatore semiautomatico, al fine di garantire la catena della sopravvivenza”; Allegato 1, Art. 2, comma d: “L’autorizzazione all’uso del defibrillatore semiautomatico, in sede extraospedaliera, è nominativa ed ha durata di dodici mesi”.

### **Decreto Legge n. 158 del 13 settembre 2012 - Disposizioni urgenti per promuovere lo sviluppo del Paese mediante un più alto livello di tutela della salute**

Art. 7 “Disposizioni in materia di vendita di prodotti del tabacco, misure di prevenzione per contrastare la ludopatia e per l’attività sportiva non agonistica”, comma 11: “Al fine di salvaguardare la salute dei cittadini che praticano un’attività sportiva non agonistica o amatoriale, il Ministro della salute, con proprio decreto, adottato di concerto con il Ministro delegato al turismo e allo sport, dispone garanzie sanitarie mediante l’obbligo di idonea certificazione medica, nonché linee guida per l’effettuazione di controlli sanitari sui praticanti e per la dotazione e l’impiego, da parte di società sportive sia professionistiche che dilettantistiche, di defibrillatori semiautomatici e di eventuali altri dispositivi salvavita”.

### **Decreto 24 aprile 2013**

Disciplina della certificazione dell’attività sportiva non agonistica e amatoriale e linee guida sulla dotazione e l’utilizzo di defibrillatori semiautomatici e di eventuali altri dispositivi salvavita. (13A06313) (G.U. Serie Generale, n. 169 del 20 luglio 2013).

\*\*\*

### **Informazioni generali sul corso BLS**

Al tuo arrivo ti verrà consegnato il programma e la tua copia del *Manuale dello studente di BLS*; questo migliorerà l’apprendimento e ti aiuterà a familiarizzare con il corso. I nostri istruttori, con l’aiuto anche di video informativi, spiegheranno e dimostreranno cosa occorre fare nelle varie situazioni di urgenza; avrete anche modo di esercitarvi con l’ausilio di manichini e attrezzatura di primo soccorso (maschere, palloni di ventilazione, ecc.). Vi verranno consegnate delle schede contenenti domande alle quali sarete chiamati a rispondere al fine di valutare il Vostro grado di apprendimento; questo, assieme alla valutazione che otterrete nell’esecuzione delle prove pratiche, servirà per definire il Vostro livello di conoscenza.

### **Che cosa aspettarsi**

Ti consigliamo di indossare abiti ampi e comodi. Dovrai esercitarti appoggiandoti sulle mani e sulle ginocchia, piegandoti, stando in posizione eretta ed effettuando manovre di sollevamento. Se soffri

di condizioni fisiche che potrebbero impedirti di partecipare al corso, informa uno degli istruttori quando ti presenterai al corso. L'istruttore cercherà di conciliare le tue esigenze con i requisiti richiesti per il completamento del corso.

### **PROGRAMMA DIDATTICO BLSD ESECUTORE NON SANITARI (Heartsaver) durata 5 ore**

- registro partecipanti;
- Presentazione corpo docente; Presentazione del corso;
- Divisione dei discenti in gruppo e loro sistemazione vicino alle stazioni di addestramento
- Introduzione
- Inizio PWW Practice-While-Watching (segmenti di video con pratica associate);
- Compressioni;
- Ventilazioni bocca a bocca; Pocket Mask; Compressioni e ventilazioni;
- Utilizzo del AED; Sequenza complete della catena della sopravvivenza; Scenari di prova;
- Manovre di disostruzione dell'adulto;
- Scenari di RCP e AED;
- Valutazione discenti nell'adulto;
- Introduzione al bambino; scenari di addestramento sulla rcp e aed nel bambino;
- manovre di disostruzione nel bambino;
- Introduzione al lattante; Compressioni; Ventilazioni bocca a bocca; Compressioni e ventilazioni; Sequenza complete di RCP e attivazione del soccorso avanzato;
- Manovre di disostruzione del lattante;
- Valutazione discenti su prove pratiche nel bambino e lattante;
- Chiusura lavori e consegna card.

### **Cosa sarà rilasciato al termine dell'iter formativo ad ogni partecipante:**

- **Card BLSD Provider (operatore laico) American Heart Association (adulto/pediatrico)**
- **Abilitazione e registrazione presso Servizio Emergenza 118 Regionale per l'uso del defibrillatore semiautomatico (DAE)**
- **Registrazione presso il CPRVerify American Heart Association ECC - International**
- **Pocket Mask**
- **Manuale BLSD AHA**

**Per informazioni e organizzazione corsi contattare:**

**Mail: [formazione.blsd@acsi.it](mailto:formazione.blsd@acsi.it) – Tel. 339/5783603-392/3298062**