

MONDOFITNESS 2017

L'Area Arti Marziali e Sport di Combattimento ACSI: un grande successo !

Dopo ben 100 giorni di sport, musica e divertimento, domenica 10 settembre si concluderà con un grande evento finale l'edizione 2017 di Mondofitness. Edizione come sempre con numeri da record e un closing party ricco di sorprese ed appuntamenti.

Un traguardo da festeggiare per l'evento sportivo più importante dell'estate romana, che ogni anno accompagna e entusiasma migliaia di "atleti" che restando nella capitale anche nei mesi estivi possono continuare ad allenarsi in un villaggio polisportivo a cielo aperto di 35.000 metri quadrati.

Quest'anno Mondofitness ha cambiato location e preso dimora presso il bellissimo stadio Paolo Rosi in Via dei Campi Sportivi 37 (Acqua Acetosa). Per tutti gli appassionati



di Sport a conclusione della diciannovesima edizione ancora una volta numeri importanti, a testimonianza di come si tratti ormai della manifestazione sportiva davvero più importante d'Italia.

Tre mesi di grande affluenza, 500.000 presenze che da giugno ad oggi hanno seguito con entusiasmo i tanti corsi di spinning, striding, rowing, bag, arti marziali, gli sport acquatici presso l'area piscine e hanno affollato la sala pesi allestita con i macchinari di ultima generazione della Panatta. Tre campi di Beach Volley, un campo da Paddle Tennis sempre pieni di gente di tutte le età dalla mattina alla sera. Senza dimenticare poi le lezioni dei grandi trainer italiani e internazionali del Fitness tra cui Gil Cooper.

Lo sport, il Fitness e le Arti Marziali in mezzo alla gente, per sfatare il mito che siano riservate ad una cerchia ristretta di persone dunque, con musica e voglia di passare qualche ora insieme all'insegna del benessere, sia fisico che mentale.

Un progetto, quello di Mondofitness, che ha nuovamente puntato su un corretto stile di vita sia dal punto di vista alimentare che ambientale e sulle attività sociali, oltre che sportive, premiato anche quest'anno dal successo dei numeri e delle tante persone che lo hanno visitato.

Nell'estate 2016 la stagione Mondofitness per l'Area ACSI Arti marziali fu un successo per numero di presenze e adesioni ai Corsi e ai Galà/eventi di Sport



da Combattimento ed era francamente difficile pensare di poter far meglio.

Invece il risultato è stato superato e, dopo un lavoro di programmazione partito da Gennaio, battendo ogni previsione sono stati aumentati i numeri della precedente stagione con punte da record.

Un grande successo quello dell'area Arti Marziali e Sport da Combattimento ACSI abilmente diretta come sempre da Gianluca Nirchio con la supervisione di Giancarlo Bagnulo.

- N. 4 Aree "Tatamix" 10 metri per 10 , N. 1 Ring 6 metri x 6 e N. 2 Ring 4 metri x 4 metriche hanno ospitato 23 Corsi di due o tre volte a settimana di Arti Marziali e Sport da Combattimento
- Circa 1.200 persone tra abbonati mensili e giornalieri che hanno preso parte a lezioni aperte al pubblico, indirizzate sia a principianti che ad esperti del settore.
- Ben 11 Eventi tra Riunioni di Pugilato, MMA, Kick Boxing e K1 in cui hanno incrociato i guanti oltre 500 atleti tra amatori e professionisti del calibro di Umberto Lucci, Emanuele Della Rosa e Fabio Mastromarino. Un grosso ringraziamento v'è fatto agli organizzatori di queste manifestazioni Emiliano Di Nicola, Fedele Bellusci, Umberto Lucci, Massimo Barone, Marco Ciccone della Legios Team di Alessio Sakara, Alessandro Luciani e Riccardo Lecca.
- N. 2 Raduni Nazionali della scuola "Tribe" di



Federico Tisi e della scuola "Flow" di Andrea Verdemare di Brazilian Jiu Jitsu con circa 200 presenze sul tatami.

- Raduno Nazionale di Muay Thai IMBA del Maestro Marco De Cesaris con circa 100 presenze sul tatami.
- Corsi di Formazione tra cui quelli Kick Boxing organizzati da Antonio Martino e Luca Martorelli, bellissimi Stage tra cui quello di Aikido della scuola Atago del Maestro Andrea Uboldi e quello di Wing Tchun della SIDP del Maestro Francesco Procaccini.
- Presenza sui nostri Tatami dei migliori Fighter tra





cui ricordiamo Giovanni De Carolis (Campione Mondiale WBA pugilato), Alessio Di Chirico (Fighter di MMA nella promotion UFC), Micol Di Segni (Fighter Professionista MMA), Serena Gabrielli (Pluricampionessa Europea e Mondiale di Brazilian Jiu Jitsu), Elio Verde (Olimpionico di Judo).

Un mondo da scoprire per chi ci si avvicina per la prima volta, in cui la curiosità supera la diffidenza e anche per chi già praticando da tanto tempo ha l'occasione di confrontarsi con realtà differenti.

Tra i tanti obiettivi quello di sensibilizzare alla pratica di queste discipline, viste quasi sempre come un tabù, i tanti visitatori che a digiuno di nozioni pratiche specifiche hanno trovato lo stimolo giusto per provarle.

Le Arti Marziali e gli Sport da Combattimento sono per tutti e non per pochi, ed è proprio per questo che per

gli istruttori, che arrivano numerosi per far conoscere la loro disciplina, Mondofitness è una vetrina per mostrare sia l'arte marziale che insegnano, sia il loro modo di insegnare.

Le discipline che si sono alternate sono JU JITSU TRADIZIONALE E MODERNO, BRAZILIAN JU JITSU, JUDO, KICK BOXING, K1, KRAVMAKA, KUNG FU SHAOLIN GUANG, MUAY THAI, TAE KWON DO, THAI BOXE, WING TSUN SIDP, GRAPPLING, MMA, KARATE, KAJUKEMBO, AIKIDO, SANDA, KUDO, CAPOEIRA, PUGILATO.

Mondofitness : Sport, Fitness e Arti Marziali appunto, ma senza tralasciare il sociale. Grande attenzione è stata data non solo ai grandi, ma anche ai bambini, con le attività del Campus, che per 96 giorni ha accolto oltre 1.000 presenze e offerto 34 attività. Ovviamente non poteva mancare il Judo per i bambini che è stato svolto tutti i giorni.

Massima considerazione anche nei confronti delle fasce deboli e l'hinterland, visto che un evento di livello nazionale come Mondofitness non poteva che diventare punto di riferimento per il territorio, per servizi e opportunità, come il progetto over 65 e Vitattiva di Alfonso Rossi che ha ospitato gratuitamente per tutto la sua durata 800 anziani, offrendo loro vitto e attività ginnico-culturali.

Insomma, tante belle iniziative realizzate nel cuore di Roma e per tutti gli amanti dello sport, del benessere e del sano divertimento. Un gran finale con fuochi d'artificio il 10 Settembre per salutare l'estate e dare un arrivederci e l'appuntamento al prossimo anno.

