

Con il patrocinio di



REGIONE
TOSCANA



Comune di
S. Giuliano Terme



Comune di
Pisa

In collaborazione con

ASA DENTAL
MAKE PEOPLE SMILE



**BANCA DI PISA
E FORNACETTE**
CREDITO COOPERATIVO

Tutte le conferenze si svolgeranno
dalle ore 17.30 alle ore 19.30

PRESSO

Auditorium i Praticelli
Via G. Berchet, 40
Ghezzano (PI)

INFO

ACSI Pisa tel. 050 502679
orari segreteria 10-12 / 17-19
www.nonnoinformato.it
info@nonnoinformato.it



Progetto realizzato in base alla legge 64/2001

**NONNO
INFORMATO**

percorso di informazione
per il benessere psicofisico
nella terza età

**8 APPUNTAMENTI
CON I PROFESSIONISTI DEL SETTORE
A INGRESSO LIBERO**

ACSI
ASSOCIAZIONE CENTRI
SPORTIVI ITALIANI
Associazione di Cultura Sport e Tempo Libero





“ **Si diventa vecchi solo quando non si ascolta più la curiosità** ”

Francesco Coratti
INGEGNERE SCRITTORE

Da qualche anno l'**ACSI (Associazione Culturale e Sportiva) di Pisa** organizza eventi all'insegna del benessere, promuovendo lo sport e non solo.

Il nostro ultimo progetto riguarda l'invecchiamento in salute, per mantenere in forma la mente, oltre che il corpo.

Invecchiare meglio è **invecchiare** in salute, con la curiosità di chi vuole **informarsi**, al meglio delle sue possibilità.

La Medicina può aiutare, quindi invitiamo i nostri concittadini (e non solo!) ad ascoltare i consigli dei migliori specialisti, professori della nostra prestigiosa Università o del CNR (Consiglio Nazionale delle Ricerche) di Pisa.

La prima fase del progetto riguarda appunto l'**INFORMAZIONE**, poi passeremo alla pratica attivando, su richiesta, **percorsi di counselling** (termine che significa fornire consigli e supporto) e di **valutazione diagnostica** nei diversi settori specialistici.

Alcuni esempi:

- ginnastica fisica adattata;
- counselling dietetico;
- percorsi per mantenere attiva la memoria.

L'invito alle conferenze è diretto ai **non più giovani** e agli **adulti che stanno per scavalcare la collina della mezza età!**

12 Ottobre 2017

La Fisiologia dell'Invecchiamento

Prof. Fabio Monzani

Geriatra - Università di Pisa

19 Ottobre 2017

L'Attività Fisica

Dr. Gianfranco Tozzi

Riabilitazione Ortopedica Pisa

Fisiatria, Pisa

Dr.ssa Francesca Zaccagnini

Fisioterapista

26 Ottobre 2017

Il Cuore

Dr. Marcello Piacenti

Cardiologo, Fondazione Toscana

G. Monasterio - CNR - Pisa

09 Novembre 2017

La Mente, la Memoria, gli Affetti

Dr. Paolo Bongioanni

Neurologo, AOU Pisana

16 Novembre 2017

La Dieta

Prof. Stefano Del Prato

Diabetologo, Università di Pisa

23 Novembre 2017

L'Apparato Respiratorio

Prof. Pierluigi Paggiaro

Pneumologo, Università di Pisa

30 Novembre 2017

Servizi Sanitari erogabili in Farmacia

Dr.ssa Michela Deri

Farmacia Minucci S.n.c. - Pisa

14 Dicembre 2017

L'intestino

Dr. Nicola De Bortoli

Gastroenterologo,

Università di Pisa